

Запрошення на перевірку стану здоров'я



Збережіть це нагадування, оскільки тут Ви знайдете цінні поради щодо проходження загальної перевірки стану здоров'я та отримання медичної допомоги в Естонії.

В Естонії діє загальне солідарне державне медичне страхування, яке забезпечує однакову якість медичної допомоги всім застрахованим особам.

Для всіх воєнних біженців, які прибувають до Естонії з України, надається **безкоштовна загальна перевірка стану здоров'я**. Загальна перевірка стану здоров'я є безкоштовною для тих, хто залишається тут без візи, а також для тих, хто звертається за тимчасовою посвідкою на проживання. Безкоштовні загальні перевірки стану здоров'я доступні в усіх регіонах Естонії.

Навіщо потрібно прийти на загальну перевірку стану здоров'я?

Загальна перевірка стану здоров'я – це найкоротший шлях до естонської системи охорони здоров'я, освіти, системи соціального забезпечення та ринку праці. Мета загальної перевірки стану здоров'я – отримати уявлення про стан Вашого здоров'я, щоб забезпечити Вам якісну та солідарну медичну допомогу, як і всім іншим жителям Естонії.

Загальний огляд здоров'я є одноразовою послугою. Після загального огляду здоров'я із своїми проблемами зі здоров'ям Ви можете звернутися до сімейного лікаря.

Додаткова інформація

<https://www.haigekassa.ee/ukraina-sojaprogenikele>

Загальна перевірка стану здоров'я включає бесіду, медичний огляд, перевірку щодо інфекційних захворювань та обстеження. Результати перевірки стану здоров'я документуються в захищеній інформаційній системі охорони здоров'я, в якій зберігаються медичні дані та результати обстежень. Таким чином, Ваші дані знаходяться в безпечному місці, а інформація про Ваше здоров'я доступна лікарям, до яких Ви будете звертатися в майбутньому. Своєчасне проходження загальної перевірки стану здоров'я заощадить Ваш час та гроші, та забезпечить Вам якісне медичне обслуговування. Якщо Вам видане естонське посвідчення особи, Ви можете бачити цю інформацію також самі.

При необхідності лікар направить Вас до лікаря-спеціаліста, вирішить, чи продовжувати лікування триваючих та/або хронічних захворювань.

На підставі загальної перевірки стану здоров'я Ви отримаєте у разі потреби **довідку про стан здоров'я**, необхідну для працевлаштування на певні посади. Дітям потрібна довідка про стан здоров'я, щоб продовжити навчання в естонській системі освіти.

На загальну безкоштовну перевірку стану здоров'я Вас направлять в пунктах прийому, або Ви можете звернутись туди самостійно.

Якщо Ви вагітні

Якщо Ви вагітні, Ви можете звернутися безпосередньо до гінеколога, щоб безпечно спостерігати за вагітністю. Потрібні контакти Ви знайдете на сайті Лікарняної каси <https://www.haigekassa.ee/>, або за інформаційним номером (+372) 669 6630. Також Вас можуть направити до гінеколога під час загальної перевірки стану здоров'я.

Якщо Ви хворі

Під час загальної перевірки стану здоров'я можете отримати допомогу при різних проблемах зі здоров'ям: хронічні захворювання, інфекційні захворювання, незначні та значні проблеми зі здоров'ям. Якщо Ви не можете пройти перевірку стану здоров'я досить скоро, зателефонуйте на консультаційну лінію сімейного лікаря 1220 (з закордонного номера +372 634 6630), щоб отримати пораду та рекомендації щодо того, куди звернутися за допомогою.

Якщо у Вас діагностовано хронічне захворювання або Ви потребуєте ліків

Перевірка стану здоров'я продовжуватиме спостерігання за хронічними захворюваннями, і Ви й надалі отримуватимете медичну допомогу. У разі потреби лікар Вам продовжить або випише рецепт.

Якщо Ви раніше отримували лікування від ВІЛ або туберкульозу, повідомте про це, і Ваше лікування в Естонії продовжиться безкоштовно. Естонська держава фінансує надання послуг українським біженцям з лікування ВІЛ, туберкульозу

чи надання послуг з лікування, пов'язаного із вживанням наркотиків. Більше інформації на сайті **Інституту розвитку здоров'я**: <https://www.tai.ee/et/uudised/tugiteenused-ukraina-sojapogenikele>

Якщо у Вас є інвалідність або знижена працездатність

Якщо у Вас є тривала хвороба або інвалідність, яка перешкоджає працювати та справлятися з повсякденною діяльністю, Ви можете отримувати пільги, передбачені в Естонії. Для отримання соціальних виплат необхідно подати окреме клопотання.

Для визначення тяжкості інвалідності та оцінки працездатності будуть використовуватися документовані дані щодо Вашого здоров'я, отримані під час перевірок стану здоров'я. Під час прийому Вам обов'язково потрібно повідомити лікарю про те, що Ви плануєте оцінювання працездатності і визначення ступеня інвалідності, а також розповісти лікарю про свої хронічні захворювання, попередні травми та ушкодження, лікування, використання допоміжних засобів та медичних пристроїв, або причини їх невикористання.

Особи працездатного віку (16-64 роки) клопотання щодо проведення оцінки працездатності та допомоги по працездатності та визначення ступеня тяжкості втрати працездатності та соціальної допомоги особам з обмеженими можливостями здоров'я можуть подати до найближчого відділення Каси по безробіттю. Місцезнаходження відділень Каси по безробіттю можна знайти на сайті www.tootukassa.ee

Батьки дітей (0-15 років) та особи пенсійного віку (65 років і старші) можуть подати клопотання до найближчого відділу обслуговування клієнтів Департаменту соціального страхування. Місця відділів та додаткова інформація: <https://sotsiaalkindlustusamet.ee/et/puue-ja-hoolekanne/puude-tuvastamine>

Захист від інфекційних захворювань

Унікаючи війни, Ви могли без Вашого відома стикатися з різними небезпечними хворобами. Якщо ці захворювання залишаються непоміченими, Ваш стан може швидко погіршитися, і близькі Вам та інші люди можуть опинитися під загрозою.

Під час перевірки стану здоров'я для виявлення захворювань дорослим роблять аналіз крові та рентген легенів. Якщо у Вас діагностовано інфекційне захворювання, його лікування безкоштовне.

Контроль за інфекційними захворюваннями також необхідний для отримання **довідки про стан здоров'я**, необхідної для певних робочих місць. Цю довідку Ви отримаєте безкоштовно під час загальної перевірки стану здоров'я.

Інфекційним захворюванням можна запобігти за допомогою вакцинації. Вакцинація для українських воєнних біженців є безкоштовною. Як дітям, так і дорослим забезпечується безкоштовна вакцинація високоякісними вакцинами, схваленими в Європейському Союзі.

Запишіться на перевірку стану здоров'я

На загальну перевірку стану здоров'я Вас направлять в пункті прийому, або Ви можете записатись самостійно. Час для перевірки стану здоров'я завжди потрібно бронювати заздалегідь.

- При собі необхідно мати документ, що посвідчує особу.
- Якщо у Вас є документи про стан здоров'я, візьміть їх зі собою на загальну перевірку стану здоров'я.
- Просимо на перевірку стану здоров'я прийти за 15 хвилин до назначеного часу.
- Просимо не приходити в пункт перевірки стану здоров'я без попереднього бронювання часу.
- Для кожної особи необхідно забронювати час окремо.

Бронювання часу для перевірки стану здоров'я та контакти

Контакти, хто проводить загальну перевірку стану здоров'я та надає інші послуги охорони здоров'я:

[www.haigekassa.ee/
ukraina-sojapogenikele](http://www.haigekassa.ee/ukraina-sojapogenikele)

Інформація та консультації для біженців, також з інших питань:

+372 600 1247 / 1247
dopomoga.ee

Щоб заощадити час, перед перевіркою стану здоров'я продумайте відповіді на наступні запитання:

Чи є у Вас зараз проблеми зі здоров'ям, які потребують допомоги? Коли це почалося? Ви пробували її вирішити? Чи це у Вас вперше?

.....

Чи є у Вас хронічні захворювання?

.....

Чи Ви приймаєте регулярно ліки? Чи вони Вам зараз додатково потрібні? Будь ласка, на перевірку стану здоров'я візьміть ліки з собою.

.....

Чи є у Вас алергії, наприклад, на якісь ліки?

.....

Від яких хвороб Вам зроблені щеплення? Якщо у Вас є паспорт вакцинації, будь ласка, візьміть його з собою.

.....

Чи Ваша дитина отримала всі заплановані вакцини? Якщо у Вас є паспорт вакцинації, будь ласка, візьміть його з собою.

.....

Чи є у Вас інвалідність чи функціональні розлади?

.....

Чи є у Вас інші запитання, на які Ви чекаєте відповіді під час перевірки стану здоров'я?

.....

Якщо Ви хочете отримати довідку для працевлаштування, Вам під час перевірки стану здоров'я буде запропоновано відповісти на наступні запитання та підписати відповіді:

Чи у Вас були і чи є: - вірусний гепатит - туберкульоз легень - шкірні інфекції - сальмонельоз* - черевний тиф / паратиф - шигельоз (дизентерія) - інші кишкові інфекції - шлунково-кишкові розлади неуточненої причини (діарея, нудота, блювота, пожовтіння шкіри) - дифтерія та передача дифтерії - гнійне запалення верхніх дихальних шляхів.

Чи Ви були за межами Естонії протягом останніх двох місяців? Країна/країни:

Чи були у Вас в минулому обмеження щодо роботи на підставі перевірки стану здоров'я?

Протягом останнього місяця повідомлялося про передачу MRSA (мультирезистентний Staphylococcus aureus).

.....

.....