



Miimumnõuded tervishoiuteenuste osutajatele COVID-19 pandeemia tingimustes

Riskitaseme hindamine

Informatsioon Eesti riskitaseme kohta on kättesaadav: <https://www.kriis.ee/et>

1. Üldised nõuded

- Tervishoiuteenuse osutajal (TTO) peavad olema infektsioonikontrolli juhendid (kätehügieeni nõuded, isikukaitsevahendite kasutamine, ravikeskkonna puhastamine ja desinfitseerimine ning jäätmekäitlus; COVID-19 patsiendi käsitlemine).
- Töötajad peavad olema koolitatud ülalloodud juhendite ja nõuete osas.
- Peab olema tagatud infektsioonikontrollivahendite vähemalt ühe kuu varu (IKV, desinfektsioonivahendid jms).
- Peab olema tagatud vähemalt esmane võimekus käsitleda COVID-19 positiivseid haigeid, sh COVID-19 analüüside korraldamine.
- TTO-des peab olema tagatud patsientide käsitlemine vastavalt standardnõuetele ning COVID-19 võimaliku või kinnitunud diagnoosiga patsientidele lisaks piisk- ja kontaktisolatsiooninõuetele.
- Eriarstiabi ambulatoorse vastuvõtu planeerimisel eelistada võimalusel kaugvastuvõttu kõrge riski korral.
- Perearstidel tuleb tagada eraldi vastuvõtu ajad hingamisteede infektsioonidega patsientidele. Selliste patsientidega on esmane kontakt sidevahendite teel.
- Personal ei tohi tööle tulla ega tööl olla COVID-19 või teiste hingamisteede infektsioonide tunnustega (v.a kaugvastuvõtt).
- TTO-l peab olema olemas tegevusplaan erakorralise ravi ja COVID-19 ravivõimekuse tagamiseks ning vajadusel eskaleerimiseks ning plaanilise töö mahu vähendamiseks epidemioloogilise olukorra halvenemisel.
- TTO-l peab olema tegevusplaan haigestunud töötajate ja kokkupuutejuhtumite korral tegutsemiseks.
- TTO tuginedes tehtud riskianalüüsile võib vajaduse korral rakendada rangemaid infektsioonikontrolli meetmeid.

2. SARS-CoV-2 testimise põhimõtted

- SARS-CoV-2 analüüsile suunatakse hingamisteede infektsiooniga täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed. Gripihooajal testida sümptomaatilisi patsiente ka gripi suhtes.
- Asümptomaatiliste patsientide testimine toimub vastavalt riski tasemele (tabel 1). AGP ja hospitaliseerimise eelselt ei vaja testimist:

- asümptomaatilised põdenud/nakatunud patsiendid diagnoosimisele järgneva 6 kuu vältel ja
- asümptomaatilised täielikult vaktsineeritud* patsiendid
- HVA aktiivravihaigla peab võimaldama töötajatel sümptomite tekkel töökohal testimist.

***Täielikult vaktsineerituteks loetakse:**

- Comirnaty - 7 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
- COVID-19 Vaccine Moderna - 14 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
- VAXZEVRIA - 15 päeva pärast II vaktsiinidoosi manustamist
- COVID-19 Vaccine Janssen – 14 päeva pärast vaktsiinidoosi manustamist

Tabel. 1 Asümptomaatiliste patsientide testimine

| | Madal risk | Keskmine risk | Kõrge risk |
|---------------------|--|-------------------|---|
| Ambulatoorne | Ei vaja testimist, lubatud raviarsti otsusel | | |
| EMO | Ei vaja | Raviarsti otsusel | Erakorraliselt hospitaliseeritavad patsiendid |
| Statsionaar | Ei vaja | Raviarsti otsusel | Plaaniliselt hospitaliseeritavad patsiendid saabumisel või 48-72h enne plaanilist ravi, operatsiooni sh päevakirurgia |

Märkus: lapsi vanuses 0-10 eluaastat pole vaja testida enne aerosoole genereerivaid protseduure.

3. Triaaz, kontrollpunktid, tervisedeklaratsioon, külastamine

- TTO peab teavitama ambulatoorsele eriarsti vastuvõtule, uuringule või haiglaravile pöördujaid, et ei ole soovitatav tulla hingamisteede infektsiooni nähtudega või COVID-19 kontaktisena. Tuleb tagada võimalus vastuvõtu- või uuringuaega muuta.
- Kõrge riski korral peavad nii haiglaravile kui ambulatoorsele ravile tulevatel patsientidel olema küsitud tervisedeklaratsioonis (lisa 1) sisalduvad küsimused ja vastused dokumenteeritud haigusloos, kas anamneesi osana või täidetud tervisedeklaratsioonina. Keskmise riski korral otsustab tervisedeklaratsiooni täitmise vajaduse raviarst või tervishoiuteenust osutav asutus. Madala riski tingimustes tervisedeklaratsiooni täitmine pole nõutud.
- Ootealadel ja sissepääsude juures peab olema tagatud kätehügieeni võimalus, võimalus saada kirurgilist maski ning informatsioon köhaetiketi ning maskide korrektse kasutuse kohta (keskmise ja kõrge riski korral).

Tabel 2 Patsientide liikumine ja paigutamine sõltuvalt nakkusriskist

| | Madal risk | Keskmine risk | Kõrge risk |
|----------------------|--------------------|---|---|
| TTO sissepääs | Piirangud puuduvad | Limiteerida sissepääse, TTO-sse sisenejale kirurgiline mask ja käte antiseptika | Limiteerida sissepääse, TTO-sse sisenejale kirurgiline mask ja käte antiseptika |

| | | | |
|---------------------------|-------------------------------|---|---|
| EMO-sse pöördumine | Tagada patsientide hajutamine | Sisenemisel esmane triaaž ja selekteerimine erinevatele ootealadele või isolatsiooni-palatisse hingamisteede infektsiooni või COVID-19 anamneesi alusel | Sisenemisel esmane triaaž ja selekteerimine erinevatele ootealadele või isolatsiooni-palatisse hingamisteede infektsiooni või COVID-19 anamneesi alusel |
|---------------------------|-------------------------------|---|---|

4. Isikukaitsevahendite kasutamine

- Standardnõuded kehtivad kõikide patsientide puhul. Kindaid kasutatakse alati, kui on kokkupuuteoht vere ja teiste kehavedelikega, kui on kontakt haavade ja limaskestadega jne.
- Tööriideid vahetatakse igapäevaselt.
- Isikukaitsevahendid (pritsmekindel kittel, kindad, kilepõll) on ühekordseks kasutamiseks.
- Viiruse levikuteid arvestades ei ole jalatsikatete, peakatete (nt mütsid, kiivermütsid jms) või kombinesoonide kasutamine vajalik.
- Kirurgilise maski all on mõeldud EN 14683 standardile vastavat tüüp IIR meditsiinilist maski ning respiraatori all EN 149 standardile FFP2 või FFP3 vastavat.
- Respiraatori ja kirurgilise maski järjestikune kasutusaeag võib olla kuni 4 ja 3 tundi, vastavalt. Kui respiraator/mask on purunenud, määrdunud või kontamineerunud, siis tuleb see vahetada.

Tabel 3 IKV kasutamine töötajatel, patsientidel ja külastajatel sõltuvalt nakkusriskist

| | | Madal risk | Keskmine risk | Kõrge risk |
|---------------------------|--|---|---|--|
| Tervishoiutöötajad | COVID-19 kinnitunud juht | Respiraator Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad | Respiraator Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad | Respiraator Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad |
| | COVID-19 võimalik juht | Kirurgiline mask ¹ Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad | Kirurgiline mask ¹ Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad | Respiraator Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad |
| | AGP (SARS-CoV-2 proovi pole tehtud eelnevalt) | Kirurgiline mask Vajadusel kaitseprillid/visiir | Respiraator ² Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad | Respiraator ² Kaitseprillid/visiir Kilepõll Kindad |
| | Lähikontakt (<2 m) patsiendiga | Ei | Kirurgiline mask | Kirurgiline mask |
| | Lähikontakt (<2 m) teiste töötajatega | Ei | Kirurgiline mask Kui kõik ruumis viibivad töötajad on | Kirurgiline mask Kui kõik ruumis viibivad töötajad on |

| | | | | |
|------------|--|--|--|--|
| | | | täielikult vaksineeritud pole hajutamine ja maskide kasutamine vajalik | täielikult vaksineeritud pole hajutamine ja maskide kasutamine vajalik |
| Patsiendid | COVID-19 kinnitunud juht | Kirurgiline mask isolatsioonipalatisse jõudmiseni, kui tervislik seisund võimaldab | Kirurgiline mask isolatsioonipalatisse jõudmiseni, kui tervislik seisund võimaldab | Kirurgiline mask isolatsioonipalatisse jõudmiseni, kui tervislik seisund võimaldab |
| | COVID-19 võimalik juht | Kirurgiline mask SARS-CoV-2 proovitulemuse selgumiseni | Kirurgiline mask SARS-CoV-2 proovitulemuse selgumiseni | Kirurgiline mask SARS-CoV-2 proovitulemuse selgumiseni |
| | Ambulatoorne patsient (va <12 - aastased lapsed) | Ei | Kirurgiline mask | Kirurgiline mask |
| | Statsionaarne patsient (va <12- aastased lapsed) Sünnituse tugiisik Lapsevanem | Ei | Kirurgiline mask (COVID-19 anamneesi ja vajadusel SARS-CoV-2 proovitulemuse selgumiseni) | Kirurgiline mask (SARS-CoV-2 proovitulemuse selgumiseni) |
| Külastajad | | Ei | kirurgiline mask | kirurgiline mask |

1 Kui plaanis AGP, siis kasuta respiraatorit

2 Kui patsient ja arst on mõlemad täielikult vaksineeritud või COVID-19 diagnoosist ei ole möödunud 6 kuud ning haigusnähud puuduvad, võib vastuvõtul respiraatori asemel, sh AGP teostades, kasutada ka kirurgilist maski.

Tabel 4. Isikukaitsevahendid COVID-19 kahtlusega või kinnitunud juhtudel

| IKV | COVID-19 isolatsioonipalat, osakond | Lähikontakt (<2 m) teistes osakondades | Aerosoole genereerivad protseduurid (AGP ¹) – teistes osakondades |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| Pritsmekindel kittel | Vajadusel | - | Vajadusel |
| Kilepõll ² | + | + | + |
| Kirurgiline mask IIR ³ | - | + | - |
| Respiraator (FFP2/FFP3) | + | - | + |
| Kaitseprillid/visiir | + | + | + |
| Kindad ² | + | + | + |

¹ AGP – Lisa 2

² Kilepõll ja kindad vahetatakse kõikide patsientide vahel

³ Kirurgiline mask koos visiiriga

3 Koosolekud, suured visiivid jms

- Koosolekud, suured visiivid jms on lubatud minimaalses mahus kõrge riski korral

4 Tegutsemine asutusesisese puhangu korral

- TTO teavitab esimesel võimalusel Terviseametit asutusesisese puhangu kahtlusest.
- Kui TTO raviga tegelevas üksuses on tuvastatud asutusesisene COVID-19 nakatumine ning sellest tingitult on plaanilist ravi vähendatud, pole tervishoiuteenuse osutajal lubatud plaanilise ravi taastamine enne Terviseametiga kooskõlastamist.

Kiireloomulistes epidemioloogia alastes küsimustes pöörduda nakkushaiguste seire ja epideemiatõrje osakonna valveametniku poole telefonil 53 440 429 või e-posti aadressil ewrs(at)terviseamet.ee.

Viited:

1. Infection prevention and control and preparedness for COVID-19 in healthcare settings. Sixth update – 9 Feb 2021. ECDC
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infection-prevention-and-control-and-preparedness-covid-19-healthcare-settings>
2. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease (COVID-19) and considerations during severe shortages. WHO Interim guidance of 23.12.2020
[https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-\(covid-19\)-and-considerations-during-severe-shortages](https://www.who.int/publications/i/item/rational-use-of-personal-protective-equipment-for-coronavirus-disease-(covid-19)-and-considerations-during-severe-shortages)
3. Risk of SARS-CoV-2 transmission from newly-infected individuals with documented previous infection or vaccination. ECDC Technical report of 29.03.2021
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/sars-cov-2-transmission-newly-infected-individuals-previous-infection>
4. Interim guidance on the benefits of full vaccination against COVID-19 for transmission and implications for non-pharmaceutical interventions. ECDC Technical report of 21.04.2021
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/interim-guidance-benefits-full-vaccination-against-covid-19-transmission>
5. Pandemic Response Guidance. Personal protective equipment in Healthcare delivery https://www.health.qld.gov.au/_data/assets/pdf_file/0026/1000988/PPE-escalation-healthcare-facilities.pdf
6. COVID-19 testing strategies and objectives. ECDC
<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-testing-strategies-and-objectives>
7. Advice on the use of masks for children in the community in the context of COVID-19. WHO
https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-IPC_Masks-Children-2020.1
8. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) CDNA National Guidelines for Public Health Units
<https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cdna-song-novel-coronavirus.htm>
9. CDC indicators and thresholds for risk of introduction and transmission of COVID-19 in schools.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/indicators.html#thresholds>
10. JUHIS TERVISHOIUTEENUSE OSUTAJALE ESMATASANDIL (COVID-19):
<https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised#tervishoiutootajale>
11. Eesti Perearstide Seltsi juhised COVID-19 haiguse perioodiks: <https://www.perearstiselts.ee/>
12. EVS-EN 14683:2019 Meditsiinilised maskid. Nõuded ja katsemeetodid (parandatud väljaanne 07.2019). Eesti Standardikeskus
13. EVS-EN 149:2003+A1:2009 HINGAMISTEEDE KAITSEVAHENDID Osakeste eest kaitsvad filtreerivad poolmaskid Nõuded, katsetamine, märgistus. Eesti Standardikeskus
14. Kliinikumi infektsioonikontrolli abinõud vastavalt COVID-19 ohutasemele. TÜK