Приложение 7.

Уважаемый родитель!

Просим Вас дать согласие на очередную (повторную) вакцинацию Вашего ребенка (имя и фамилия) _____ против **вируса папилломы человека (ВПЧ),** проходящую в рамках государственной программы иммунизации**.**

Курс вакцинации состоит из одной дозы.

Добавлена общая информация о ВПЧ и вакцинации против него.

При возникновении вопросов звоните по тел._____, Пн.–Пт. в _____

или пишите по электронной почте _____

Школьная медсестра

_____

Родитель_____

(имя и фамилия)

Даю согласие: _____

(Дата, Подпись)

Что такое ВПЧ?

ВПЧ — это вирус папилломы человека (англ. *Human Papillomavirus*). Большинство типов папилломавируса вызывают доброкачественные изменения на коже (например, бородавки) и слизистых оболочках (например, кондиломы). Некоторые типы папилломавируса могут вызывать развитие злокачественных новообразований в области гениталий (например, рак шейки матки, вульвы и влагалища, ануса, полового члена) и в полости рта (например, рак рта и глотки).

В зависимости от риска развития рака типы вируса папилломы человека классифицируются следующим образом:

- Типы высокого риска: 16, 18, 45, 31, 33, 52, 58, 35, 59, 56, 51, 39;
- Типы среднего онкогенного риска 68, 73;
- Типы низкого риска: 6, 11, 26, 40, 42, 43

Рак шейки матки составляет 80% опухолей, вызванных вирусами папилломы человека. Папилломавирусы типов 16 и 18 вызывают 70% случаев рака шейки матки. Эстония имеет один из самых высоких показателей заболеваемости и смертности от рака шейки матки в Европе.

Как происходит заражение папилломавирусом?

Источником заражения всегда является человек, зараженный вирусом папилломы. Папилломавирусы очень легко передаются от одного человека к другому при контакте с кожей или слизистыми оболочками. Примерно 80% людей заражаются вирусом папилломы хотя бы раз в жизни. Типы ВПЧ низкого и высокого риска передаются как во время полового акта, так и просто при интимных прикосновениях. Заразиться можно уже во время первого полового контакта. Использование презерватива снижает риск заражения, но не гарантирует защиты, поскольку контакт с кожей, не покрытой презервативом, все равно может привести к заражению.

Что происходит в организме человека после заражения вирусом папилломы?

После заражения вирус может длительное время жить в организме человека без признаков заболевания и симптомов. В большинстве случаев иммунная система человека способна уничтожить вирус в течение нескольких месяцев или нескольких лет. Некоторым людям не удается избавиться от вируса, и в будущем у них может развиться злокачественная опухоль, т. е. рак. Рак обычно развивается медленно — в течение 20 и более лет. Наличие в организме ВПЧ высокого риска является обязательной предпосылкой для развития рака шейки матки.

Какие факторы способствуют развитию рака?

- раннее начало половой жизни;
- большое количество сексуальных партнеров;
- курение;
- иммунодефицит (например, ВИЧ);
- длительный прием гормональных контрацептивов;

- коинфекция заболеваниями, передающимися половым путем (например, хламидиоз, генитальный герпес).

Как защититься от папилломавирусов?

- Воздерживаться от случайных сексуальных контактов;
- Использовать презерватив;
- Не курить;
- Регулярно проверять здоровье у гинеколога;
- Пройти вакцинацию - Вакцинация против ВПЧ помогает предотвратить заболевания и рак, вызываемые этим вирусом!

Какой возраст ребенка является оптимальным для вакцинации от ВПЧ? Детям рекомендуется вакцинироваться до начала половой жизни, то есть примерно в 12 лет, до контакта с вирусом.

Как в Эстонии проводится вакцинация детей от ВПЧ?
С 2024 года в рамках программы иммунизации вакцинации подлежат дети в возрасте 12–14 лет, дополнительно будут вакцинированы молодые люди в возрасте 15–18 лет, ранее не привитые от ВПЧ. Все дети, которые ранее были вакцинированы одной дозой, считаются прошедшими вакцинацию. Для проведения вакцинации государством закуплена вакцина Gardasil 9, производитель Merck Sharp and Dohme B.V. Для детей, входящих в целевую группу, вакцинирование от ВПЧ проводится бесплатно.

От чего защищает вакцина против ВПЧ и как ее вводят?
Вакцина против ВПЧ Gardasil 9 содержит девять очищенных вирусоподобных белков типа вируса папилломы человека и способствует профилактике вызываемых ими заболеваний: рака шейки матки, вульвы, влагалища и ануса, а также предраковых состояний и бородавок на половых органах (остроконечных кондилом). Вакцина не содержит живой вирус, и поэтому не является болезнетворной или опасной.

Курс вакцинации для 12–18-летних состоит из одной дозы. Вакцина вводится в предплечье в области дельтовидной мышцы.

Кому противопоказана вакцина против ВПЧ?
Вакцина Gardasil 9 противопоказана людям с гиперчувствительностью к активным компонентам или вспомогательным веществам вакцины.

Каковы возможные побочные эффекты вакцины против ВПЧ?
После вакцинации могут возникнуть местные побочные эффекты: боль в месте инъекции, покраснение и припухлость. Для облегчения этих симптомов можно использовать холодный компресс.
В качестве побочных эффектов также описаны усталость, головная боль и боль в мышцах, расстройства желудочно-кишечного тракта, которые могут сопровождаться тошнотой и рвотой. Могут также возникнуть зуд, кожная сыпь, волдыри (крапивница),

боли в суставах и повышенная температура (≥ 38 °C). Такие признаки являются естественной реакцией организма на вакцину и нормальной частью развития иммунитета. Большинство побочных эффектов от вакцинации легкие и проходят в течение 1–2 дней без лечения. В случае повышения температуры и головной боли для облегчения симптомов можно принять парацетамол или ибупрофен. Важно помнить, что если симптомы сохраняются более нескольких дней, если они беспокоят или усугубляются, необходимо сказать об этом врачу.
По данным Консультативного комитета по безопасности вакцин Всемирной организации здравоохранения, вакцины против ВПЧ не вызывают новых хронических заболеваний, включая аутоиммунные заболевания.

Насколько эффективна вакцина против ВПЧ?

Эффективность вакцины Gardasil 9 высокая, в клиническом исследовании 93–100% девушек, ранее не инфицированных, получили антитела после полного курса вакцинации. Защита, полученная при вакцинации, является долговременной.

Если ребенок перед вакцинацией заразится каким-либо типом вируса, содержащимся в вакцине, он не будет защищен от заболеваний, вызываемых этим типом ВПЧ, но приобретет защиту от остальных содержащихся в вакцине типов вируса. Вакцина не оказывает лечебного эффекта.