



***Nõuanded Zika-viirusnakkuse riskipiirkondadesse sõitjatele:***

- Riskipiirkonnas viibimisel kasutada WHO poolt soovitatud sääsehammustuste ennetusmeetmeid, sh riietuda pikkade varrukatega rõivastesse, kasutada sääsetõrjevahendeid jm. Vaata täiendavalt <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2014/infographic/en/>
- Rasedatel või rasedust planeerivatel naistel on soovitatav mitte külastada Zika-viirusnakkuse riskipiirkondi. Operatiivselt uuendatava info riskipiirkondade kohta leiate ECDC kodulehelt: [http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika\\_virus\\_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-information-travellers.aspx](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-information-travellers.aspx)

***Nõuanded reisijatele pärast Zika-viirusnakkuse riskipiirkondadest naasmist:***

- Haigusnähtude (palavik  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ , lööve, lihas- ja liigesevalu, silma sidekesta põletik, jm) ilmnemisel kolme nädala jooksul pärast riskipiirkondadest naasmist võtta ühendust arstiga ja teavitada oma viibimisest Zika-viirusnakkuse leviku piirkonnas
- Rasedad naised, kes viibisid Zika-viirusnakkuse riskipiirkondades, peaksid informeerima sellest oma arsti
- Rasestumist planeeriv naine peaks lükkama rasestumise edasi vähemalt 6 kuuks
- Meestel ja naistel tuleks hoiduda kaitsmata seksuaalkontaktidest vähemalt 6 kuud viiruse edasikandumise ennetamiseks sugulisel teel
- Veredoonorluse ohutuse tagamise nõudest lähtudes ei võeta verd isikult 28 päeva jooksul pärast Zika-viirusnakkuse riskipiirkondadest naasmist;
- Seemnevedelikku ei võeta doonor-mehelt 6 kuu jooksul pärast Zika-viirusnakkuse riskipiirkondadest naasmist

Uuendatud 09.09.2016

Viited ja allikad:

ECDC: [http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika\\_virus\\_infection/zika-outbreak/Pages/zika-outbreak.aspx](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/zika-outbreak.aspx)

WHO: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/>