

Soovitused laborite ja tervishoiuasutuste töötajatele individuaalsete kaitsevahendite kasutamiseks gripiviiruse nakkusohu korral

Riskirühmad, kellele soovitatakse kasutada isikukaitsevahendeid:

1. Laboritöötajad proovide käitlemisel laboris või teises asutuses
2. Tervishoiutöötajad nakkushaige/nakkuskahtlase patsiendi käsitlemisel (tema uurimisel, ravimisel või protseduuride teostamisel):
 - 2.1. Aersoole tekitavate protseduuride läbiviimisel (sh bronhoskoopia, endotrahheaalne intubeerimine, hingamisteede puhastamine ja sekreedi aspireerimine haigel, rindkere füsioteraapia ja muud);
 - 2.2. Standardsete protseduuride läbiviimisel
3. Haigla abipersonal, kes teostab palatite koristamist ning käitleb nakkushaige/nakkuskahtlase isiku poolt saastatud pesu, voodiriideid, instrumente, aparate jm vahendeid ning jäätmeid

Individuaalsed kaitsevahendid ja ennetusabinõud	Võimalik nakatumise risk			
	Nakkusliku/nakkuskahtlase materjali käitlemisel (1)	Aersoole tekitavate protseduuride läbiviimisel (2.1)	Standardsete protseduuride läbiviimisel (2.2)	Nakkushaige/nakkuskahtlase isiku respiratoorse eritisega kokkupuutel (3)
Kindad (lateks või nitril)	+	+	+	+
Kaitsekittel	+	+	+	+
Kaitsepõll	V	V	-	-
Kirurgiline mask	-	-	+	+
Respiraator	+ P2	+ P2	V P2	-
Kaitseprillid	+	+	-	-
Kirurgiline mask haigele*		+	+	
Kätehügieen	+	+	+	+

Märkused:

* patsiendi transportimisel või väljaspool isoleerimisruumi viibimisel (nakkushaige/nakkuskahtlane isik, keda transporditakse /viiakse ühest osakonnast teise, kannab kirurgilist maski)

P2 - FFP2 (US N-95) või kõrgema kaitseefektiivsusega respiraator;

V - vajadusel (tööandja poolt teostatud töökeskkonna riskianalüüsi tulemuste alusel).

NB! Alati võib kasutada kõrgema kaitseefektiivsusega isikukaitsevahendeid.

Koostas Terviseameti Epidemioloogilise valmisoleku büroo WHO ja ECDC soovituste ja juhendmaterjalide alusel
Jaanuar 2011