

## Mis põhjustab rotaviirusnakkust?

Rotaviirusnakkuse tekitajaks on rotaviirus, mis säilib hästi väliskeskkonnas. Nakkusallikaks on haige inimene, kes on nakkusohtlik kuni 8 päeva, harva 30 päeva ja kauem pärast nakatumist.

## Kuidas inimene nakatub?

Nakatuda võib kokkupuutel haige inimese rooja ja oksemassidega ning nendega saastunud esemete ja pindadega või viirustega saastunud toidu ja vee söömisel-loomisel. Haige eritab viirust roojaga juba enne haigusnähtude ilmumist ning kuni kuu aega pärast kõhulahtisuse möödumist. Viirusega saastunud esemed püsivad nakkusohtlikuna mitu päeva. Mõnikord võib rotaviirus levida ka aerosooliga. Rotaviirusnakkuse puhanguid esineb kõige rohkem talvel ja kevadel.

## Millised on rotaviirusnakkuse haigusnähud ja miks on haigus ohtlik?

Haigusnähud ilmuvad 1–3 päeva pärast nakatumist ja kestavad 4–6 päeva, harva kauem. Haigus algab palaviku, kõhuvalu, oksendamise ja järsku tekkiva vesise kõhulahtisusega. Väikelastel võib kiiresti kujuneda ohtlik vedelikuvaegus, mille tõttu vajab laps haiglaravi. Täiskasvanud põevad haigust tavaliselt kergelt või haigusnähtudeta.

## Kuidas ennetada haigust väikelastel?

Haigust on võimalik ennetada vaktsineerimisega. Vaktsiini manustatakse immuni-seerimiskava alusel suu kaudu kaks või kolm annust 2, 3 ja 4,5 kuu vanuselt sõltuvalt vaktsiinist. Lapse hiliseim vaktsineerimisega alustamise aeg on 3 kuu vanuselt. Vaktsineerimine peab olema lõpuni viidud kindlasti hiljemalt 24. elunädalaks või 32. elunädalaks sõltuvalt vaktsiinist.

Rotaviirusnakkusevastaste vaktsiinide kliiniliste uuringute ja turustamisjärgse järelevalve käigus ei ole tuvastatud seniteadmata kõrvaltoimeid. Harva on kõrvaltoimetena esinenud kerged isemööduvad ülemiste hingamisteede ja seedetrakti haigusnähud, haruharva soole-sopistus. Võimalike kõrvalnähtude loetelu on ära märgitud vaktsiini pakendi infolehes.

Rotaviirusnakkusevastane vaktsiin aitab vältida väikelastel rotaviirusnakkuse põhjustatud rasket mao-soolepõletikku, vähendab haiglaravi ning võimalikke surmajuhte. Pärast täielikku vaktsinatsioonikuuri on hinnatud vaktsiini kaitseefektiivsuseks mis tahes raskusega rotaviirusliku mao-soolepõletiku vastu 2 aasta vältel ligikaudu 70–79%. Vaktsineerimisega hoitakse ära rotaviirusnakkuse puhanguid väikelaste kollektiivides. Kuna rotaviirusnakkust esineb sageli ning selle keskmine kestus on kuni üks nädal, siis vähendab vaktsineerimine ka lapsevanemate töölt puudumise vajadust haige lapse hooldamiseks ning põetamiseks.

## Rotaviirusnakkus

Rotaviirusnakkus on raske kuluga mao-soolepõletik, millesse nakatuvad peamiselt alla viie aasta vanused lapsed, sagedamini kuue kuu kuni kahe aasta vanused lapsed ning harva ka noorukid ja täiskasvanud.



**Terviseamet**  
Health Board

Telefon: (+372) 694 3500  
E-post: kesk@terviseamet.ee  
www.terviseamet.ee

Info saamiseks pöördu oma perearsti poole.

## Что является причиной заболевания?

Возбудитель заболевания-ротавирус, который хорошо сохраняется в окружающей среде. Источником заболевания является больной человек, который заразен в течение 8–30, иногда и более, дней с момента своего заражения.

## Как можно заразиться ротавирусной инфекцией?

Заразиться возможно при контакте с рвотными массами, испражнениями больного человека или загрязненными ими предметами, а также при употреблении загрязненной вирусами воды и пищи. Больной человек выделяет вирусы с испражнениями еще до появления симптомов заболевания и в течение месяца после исчезновения симптомов. На предметах и поверхностях вирус сохраняется в течение многих дней. Иногда можно заразиться ротавирусной инфекцией и воздушным путем. Вспышки ротавирусной инфекции бывают чаще всего зимой и весной.

## Каковы симптомы заболевания и почему оно опасно?

Симптомы заболевания появляются через 1–3 дня после заражения и продолжаются 4–6 дней, иногда и дольше. Заболевание начинается с повышения температуры, появляются боли в животе, рвота и понос. У маленьких детей может быстро развиться обезвоживание, в результате чего они подлежат госпитализации. Взрослые, как правило, болеют легко или бессимптомно.

## Как предотвратить заболевание у маленьких детей?

Заболевание можно предотвратить вакцинацией. Вакцина вводится через рот. Курс вакцинации состоит из двух или трех доз, в зависимости от используемой вакцины, вводимых в возрасте 2, 3 и 4,5 месяцев. Вакцинация должна быть начата самое позднее в возрасте 3-х месяцев и закончена в зависимости от используемой вакцины к 24-й или 32-й неделе жизни ребенка.

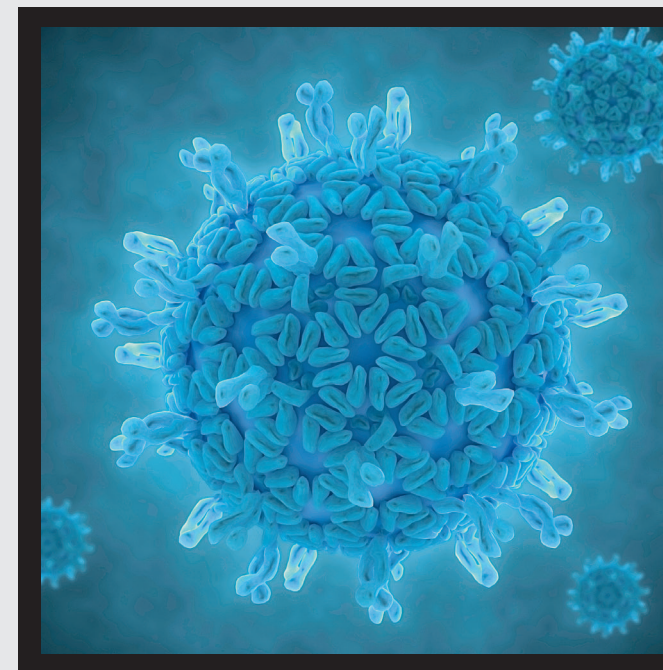
В ходе клинических испытаний ротавирусной вакцины и наблюдений в период ее использования не было выявлено каких-либо до сих пор неизвестных побочных действий. Редко возникают легкие и быстропроходящие симптомы со стороны дыхательной и пищеварительной системы. Крайне редко наблюдалась инвагинация. Перечень возможных побочных действий представлен в информационном листке, находящемся в упаковке вакцины.

Вакцинацией можно предотвратить тяжелые формы заболевания, госпитализацию, возможные смертельные случаи среди маленьких детей и вспышки заболевания в детских коллективах, а также снизить количество дней нетрудоспособности у родителей, ухаживающих за больными детьми. Эффективность вакцины для предотвращения любых форм ротавирусного гастроэнтерита в течение двух последующих лет после полного курса вакцинации составляет 70-79%.

Для получения дополнительной информации обращайтесь к своему семейному врачу.

## Ротавирусная инфекция

Ротавирусная инфекция – это острое инфекционное заболевание, основным симптомом которого является гастроэнтерит. Заболевание часто протекает в тяжелой форме. Болеют преимущественно дети младше 5 лет, чаще всего в возрасте от 6 месяцев до 2 лет. Более старшие дети и взрослые болеют редко.



**Terviseamet**  
Health Board

Телефон: (+372) 694 3500  
Э-почта: [kesk@terviseamet.ee](mailto:kesk@terviseamet.ee)  
[www.terviseamet.ee](http://www.terviseamet.ee)