

Mürgistusteabekeskuse
infomaterjal



MÜRGISTUSENNETUS EAKATELE

Mürgistusinfo

16662

Kõik mürgistused on vältitavad



Terviseamet
Health Board

VISIOON

Mürgistusteabekeskus on usaldusväärseim **ööpäevaringne mürgistusteabe alane infoallikas** nii tervishoiutöötajatele kui ka abi vajavatele inimestele.

MISSIOON

Mürgistusteabekeskuse missioon on mürgistusjuhtumitest tingitud haigestumiste, tervisekahjustuste ja suremuse vähendamine ning mürgistusalase info kättesaadavuse edendamine.

EESMÄRGID

- omada värsket ja asjakohast mürgistusteabe-alast informatsiooni teavitamisülesande täitmiseks;
- tagada mürgistusalase teabe edastamine ja kättesaadavus elanikkonnale ja meditsiinipersonalile;
- pakkuda arstidele infot, mille põhjal nad saavad teha (ravi) otsuseid;

Vanemaealiste inimestega toimunud mürgistusõnnetusjuhtumid on seotud peamiselt ravimite ning kemikaalidega. Teine suurem õnnetuste grupp on seotud lastega, kes viibivad vanavanemate pool küläs. Kodudes, kus lapsed igapäevaselt ei viibi, on õnnetusi põhjustanud lauale, riuli servale, külaliste kottidesse, taskutesse jäetud ravimid, või ka kemikaalid, mis paiknevad lastele kättesaadavalt.



Ole ettevaatlik

RAVIMITEGA

- **käsimüügiravimid, loodustooted** põhjustavad vael kasutamisel mürgistusi.
- **rahustid, uinutid:** kasutada ettevaatlikult, vastavalt arsti ettekirjutusele.
- **vererõhu ja teised südameveresoonkonda toimivad ning diabeedi ravimid:** hoida lastele kättesaamatus kohas, lukustatud kapis. Need on ravimid, mille 1 tablett võib osutada lapsele eluohtlikuks!
- Kui ravimite võtmine kipub ununema, kasuta ravimite päevadosaatorit. Nii väldid ravimite topeltmanustamist.

KODUSTE MÕNUAINETEGA

- **nikotiinitooted** – miks on lastele erinevad nikotiinitooted ohtlikud? 1 sigarett, üle 3 sigaretikoni, 1 sigarikoni, näpuotsatäis nuuskubakat või mistahes kogus nikotiini sisaldavat närimiskummi võib põhjustada väikelastel mürgistussümptomeid. (vt www.16662.ee/Mürgistusriskid/mürgistused-nikotiinitoodetega)
- **alkohol** – lastele on ohtlik alkoholi kõrvaltoime: vere-suhkru järsk langus.

KEMIKAALIDEGA

- **valesse pudelisse valatud kemikaalid** – tavaliselt valatakse käepärasesse limonaadipudelisse: segiajamise risk!
- **kemikaalid siseruumides, garaazis, õues.** Kemikaale tuleb hoida suletavas kapis hästi ventileeritavas ruumis. Kemikaali kasutamisel tuleb järgida ohutusnõudeid!

SEENTE, TAIMEDE, MARJADEGA

- korjata tasub vaid kindlalt ohutuid metsaande. Langenud nägemisteravusega inimestel suurem risk ohutute ja ohtlike metsaandide segiajamiseks.

Esmaabi

- Mida teha, kui **mürgine aine satub nahale, silma?** – loputa voolava veega, söövituste puhul on vaja loputada kuni 30 minutit!
- Mida teha, kui **mürgine aine neelatakse alla?** – loputa suu, hoia pakend käepärast ja helista tel 16662 edasiste juhiste saamiseks! Kõne on eritasuta, anonüümne.
- Mida teha, kui **mürgist ainet hingatakse sisse**, näiteks vingugaasi? Välju ruumidest ja sule uks.

Helista telefonil **16662**

- Rahune ja räägi, mis juhtus!
- Parim abi on õnnetuse ennetamine!

Kõige kiiremini leiate vajaliku info mürgistuse veebilehelt www.16662.ee

NB! Ootame tagasisidet vajalike mürgistusteemade kajastamise ja vastava infomaterjali väljatöötamise vajaduse kohta e-postiga: **info@16662.ee** või postiaadressil **Mürgistusteabekeskus Gonsiori 29 Tallinn 15027**. Täname!



Terviseamet
Health Board