



Teave tervishoiutöötajatele: kaitske ennast ja oma patsiente gripi eest

Tervishoiutöötajal on suurem oht gripiga kokku puutuda kui tavainimesel

Ühes süstemaatilises teadusülevaates võrreldi grippi haigestumist tervete täiskasvanute ja tervishoiutöötajate hulgas. Tervishoiutöötajate hulgas oli see oluliselt suurem. Teises ülevaates leiti, et gripipuhangute ajal nakatus tervishoiuasutustes 10–59% gripipatsiente ravinud ja hooldanud tervishoiutöötajatest. Suurimas ohus on erakorralise meditsiini ja intensiivravi osakondade töötajad ning tervishoiutöötajatest nakatuvad kõige sagedamini õed.

Gripi nakatunud töötajad võivad nakkust patsientidele levitada

Uuringud näitavad, et tervishoiutöötajad võivad gripiviirustega nakatada eeskätt neid patsiente, kellel on tüsistuste tekkimise eelsoodumus. Gripi nakatumist peaks vältima eeskätt väikelastel, vanuritel, immuunpuudulikkuse ja krooniliste haigustega patsientidel, sest nendel võivad tekkida eluohtlikud tüsistused. Tervishoiutöötajalt saadud gripinakkust on surma põhjusena registreeritud ka vastsündinute intensiivravi ja laste onkoloogia osakondades.

Tervishoiutöötajad on kohusetundlikud ja tulevad sageli haigena tööle, suurendades nakkusohtu

USAs Californias tehtud uuring näitas, et gripihooajal haigestus grippi iga kolmas tervishoiutöötaja ning nendest kolm neljandikku ravis ja hoolitses patsientide eest ise haige olles. Ühendkuningriigis Glasgow's tehtud uuring näitas, et pool grippi haigestunud tervishoiutöötajatest ei pööranud tähelepanu sellele, et nad on nakatunud. Vaktsineerimine lubab tervishoiutöötajat tunda end rahulikult, sest see vähendab vastuvõtlike patsientide nakatamise tõenäosust.

Kui tervishoiutöötajad haiguse tõttu töölt eemale jäävad, võivad patsiendid kannatada

Tööjõunappus võib patsientide ravi ja hooldamist negatiivselt mõjutada. Õdede puudus intensiivraviüksustes võib suurendada suremust. Sellele vaatamata vaktsineerivad tervishoiutöötajad end gripi vastu vähe.

Maailma Terviseorganisatsioon soovib sügisel vaktsineerida kõiki tervishoiutöötajaid hooajalise gripi vastu