

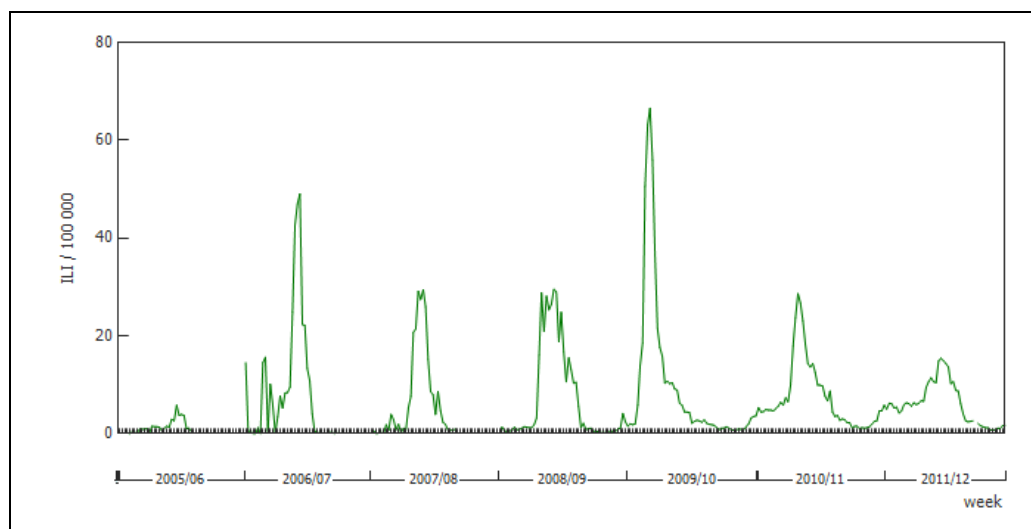
Gripi haigestumuse hinnang, hooaeg 2011/2012

Kokku haigestus 2011/2012 hooajal grippi hinnanguliste arvestuste järgi kuni 50 000 inimest (hooajal 2010/2011-85 000 ja pandeemia ajal kuni 120 000).

Gripp jõudis meile kuu hiljem kui tavaliselt. Haigestumus hakkas kasvama veebruarist ja jõudis haripunkti märtsi keskel. Haigestumuse intensiivsus jäi varasemate aastate sama perioodi tavalasemele alla ning oli 2006/2007 a. alates kõige leebem hooaeg.

Võrreldes eelmise hooajaga vähenes haigestumus ägedatesse respiratoorsetesse haigustesse 22%, gripitaolistesse haigustesse 20%, laboratoorselt kinnitatud gripiviiruste arv vähenes 58% võrra.

Joonis 1 Hooegade 2005/06 - 2011/2012 võrdlus



Võrreldes eelmise hooajaga kasvas haigestumus vanusrühmas kuni 4-aastaste laste seas 25 % ning vanemaliste (65 ja enam) inimeste seas 6%. Teistes vanusrühmades vähenes haigestumus vastavalt 25% vanuses 5 kuni 14 aastat ja 13% võrra täiskasvanute seas.

Kõrgendatud haigestumist 0 - 4 vanusrühmas kohta võib seletada gripiviiruse A(H3N2) domineerimisega, mis viimati oli ringluses 2009 aastal ja seetõttu oli antud vanuserühma vastupanuvõime tõenäoliselt nõrgenenud.

Samas arvestades, et gripiviirus A(H3N2) on tegelikult olnud ringluses aastast 1968 ja olnud meilgi praktiliselt igatavaliseks külaliseks, võis olla koolilastel ja täiskasvanutel inimestel säilinud selle viiruse vastu teatud immuunsus.

Gripiviiruste etioloogia

Gripihooajal diagnoositi Eestis laboratoorselt kinnitatud grippi 468 juhul, neist 428 olid A-gripi ja 40 B-gripi viirused. Alatüpeeriti 143 A-gripiviirust, need kõik olid A gripiviiruse alatüübid (H3N2).

Haigestumist põhjustanud gripiviirused olid tundlikud põhiliste gripiravimite oseltamiviiri ja zanamiviiri vastu.

Gripi haigestumise raskusaste täiskasvanutel

Gripi raskusaste ja epidemioloogilise ohtlikkuse tase sõltuvad otseselt gripiviiruse tüvest, Gripiviiruse A(H3N2) põhjustatud haigestumise kulgu loetakse üsna raskeks, seda just sagedaste tüsistuste ning suremuse ohu tõttu.

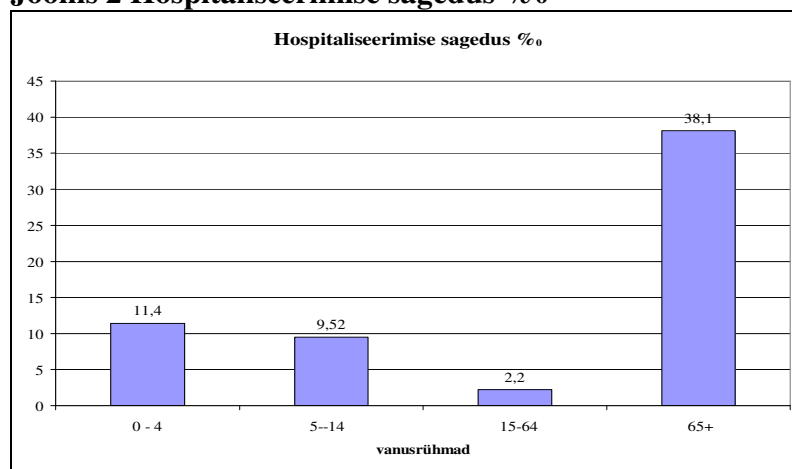
Kõige enam haigestusid grippi lapsed, kuid hospitaliseerimised ja surmajuhud tekkisid peamiselt kõrge riskiga isikute grupis – eeskätt eakad ja krooniliste haigustega inimesed.

Hospitaliseerimised gripi tõttu

Terviseinfosüsteemi andmetel hospitaliseeriti alates jaanuarist gripi tõttu kokku 261 inimest, neist 42,5% olid lapsed vanuses 0-4 aastat, 20,7% -lapsed vanuses 5-14 ja 27,6% - vanemeealised inimesed. Täiskasvanud inimeste arv oli 9,2%.

Hospitaliseerimise sageduse näitajaid (inimeste arv, kes vajasisid gripi tõttu hospitaliseerimist kogu haigusjuhtumite arvu kohta teatud vanusrühmas, mis väljendatakse ‰ (suhe hospitaliseerimiste ja kõikide haigusjuhtude vahel)) analüüsid, saab öelda, et kogu haigestunute vajab gripi tõttu haigla ravi ainult 11,37‰ lastest 0-4 vanusrühmas, 9,5‰ lastest vanuses 5-14 ning 38,1‰ inimestest vanuses 65+ . Täiskasvanute hospitaliseerimise sagedus oli vaid 2,2%.

Joonis 2 Hospitaliseerimise sagedus ‰



Intensiivravi vajanud gripijuhud

Raskekujuliste gripijuhtude (intensiivravi vajavate gripijuhtude) ülevaade põhineb Lääne-Tallinna Keskhaigla, Põhja-Eesti Regionaalhaigla ja Tartu Ülikooli Kliinikumi andmetel. Andmed laste kohta esitas ainult Tartu Ülikooli Kliinikum, teiste lastehaiglate kohta andmed puuduvad.

Kolme haigla andmetel vajab alates jaanuarist gripi tõttu intensiivravi kokku 16 inimest vanuses 7 elukuust – 91 eluaastat, neist riskirühmadesse kuulusid 14 inimest ehk 87,5%. Üks inimene oli eelnevalt terve, teise inimese kohta andmed kaasuvatest haigustest puudusid.

Hapnikuravi läbi maski said või olid juhitava hingamisel/kunstlikul ventileerimisel 14 patsienti (87,5 %).

Andmed vaksineerimise kohta kas puudusid või on kindlalt teada, et inimesed ei olnud vaksineeritud. Eeldada võib, et kõik intensiivravi vajanud patsiendid olid vaksineerimata.

Kaasuvatest haigustest olid esikohal kardiovaskulaarsed haigused - 9 (64,3%), neist kahel lisandusid ka kopsu probleemid, kahel –onkoloogilised haigestumised ning ühel diabeet.

Teisel kohal olid onkoloogilised patsiendid – 3 (21,4%). Üksikute juhtudena olid kaasuvatest haigustest HIV ja skisofreenia.

Gripist põhjustatud surmajuhud

Kolmelt haiglalt saadud andmete alusel suri alates jaanuarist 2012 gripi tõttu 4 inimest vanuses 49 kuni 71 eluaastat. Ühe inimese kohta andmed kaasuvate haiguste kohta puuduvad, teised kuulusid riskirühmadesse, kõik olid vaktsineerimata.

Kaasuvatest haigustest oli kahel juhul tegemist kardiovaskulaarsete haigustega. Surma põhjusteks oli kahel korral kahepoolne pneumoonia, septiline šokk ja S.aureuse tekkene sepsis gripi tüsistusena.