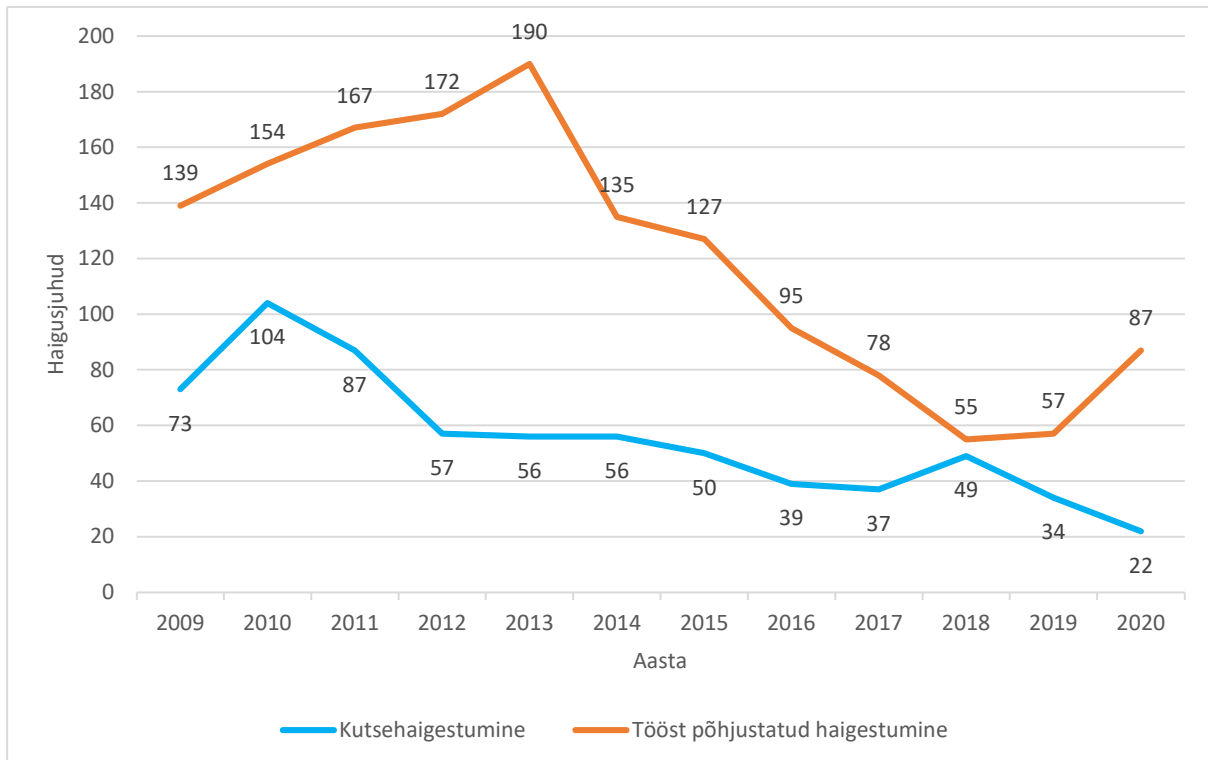


## Kutsehaigestumine ja tööst põhjustatud haigestumine 2020. aastal

Töoga seotud haigus on kutsehaigus või tööst põhjustatud haigus. **Kutsehaigus** on haigus, mille on põhjustanud kutsehaiguste loetelus nimetatud töökeskkonna ohutegur või töö laad. **Tööst põhjustatud haigus** on töökeskkonna ohuteguri põhjustatud haigus, mida ei loeta kutsehaiguseks. Kutsehaiguse ja tööst põhjustatud haiguse diagnoosib töötervishoiuarst.

**Töötervishoiuarstid registreerisid 2020. aastal 22 uut kutsehaigestumise juhtu ning tööst põhjustatud haigestumine registreeriti 87 inimesel (joonis 1).**



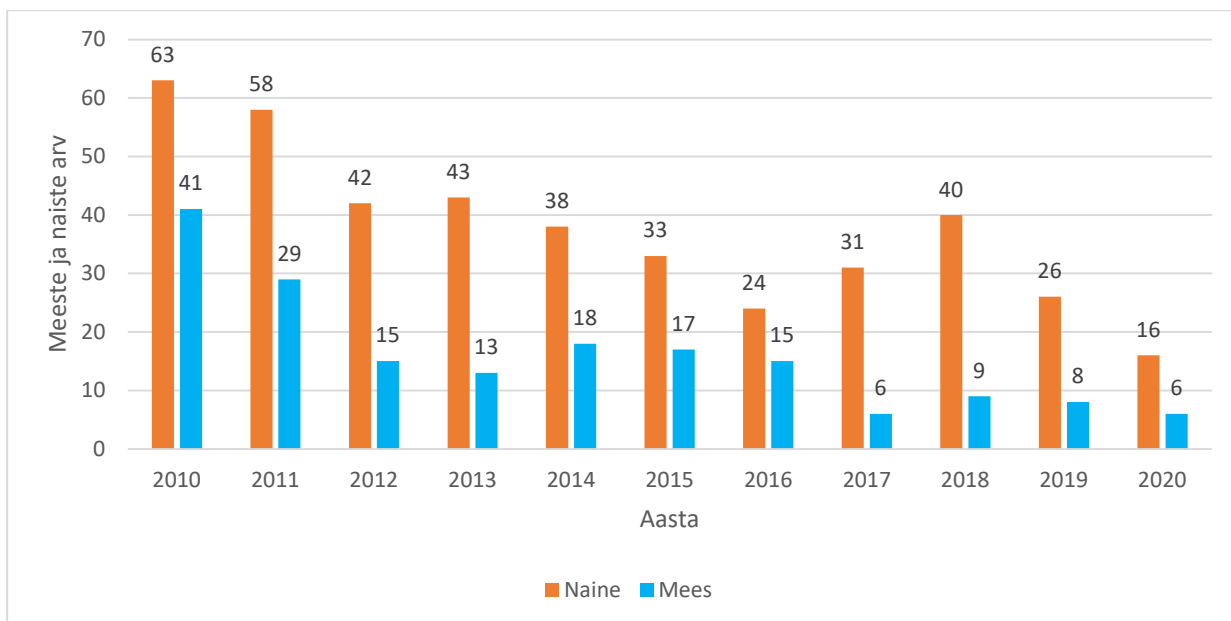
Joonis 1. Kutsehaigus- ja tööst põhjustatud haigusjuhud aastatel 2009–2020.

Võrreldes 2019. aastaga, kasvas 2020. aastal tööst põhjustatud haigusjuhtude registreerimine ning langes registreeritud kutsehaigusjuhtude arv.

### Kutsehaigestumine

Töötervishoiuarst teeb kindlaks töötaja tervises seisundi ning kogub andmed töötaja praeguste ja varasemate tööolude ning töö laadi kohta.

2020. aastal diagnoositi kutsehaigus kokku 16 naisel ja 6 mehel (joonis 2). Kutsehaigetest 72,7% olid naised ja 27,3% mehed. Enim kutsehaigestumisi registreeriti vanusegrupis 55-64 eluaastat.

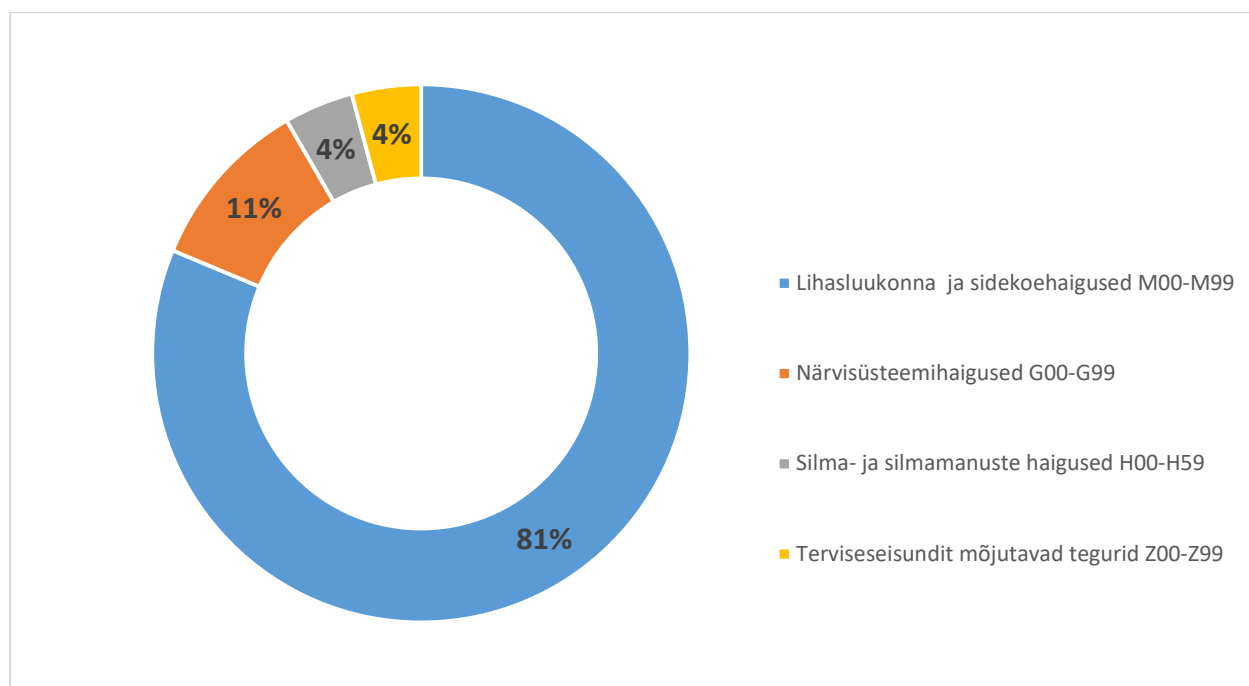


Joonis 2. Naiste ja meeste arv kutsehaigestumisel aastatel 2010–2020.

Läbi aastate on kutsehaigestumisi registreeritud sagedamini naistel.

Tegevusalad, millel töötamine kutsehaiguse põhjustas, olid erinevad. Näiteks registreeriti kutsehaigestumine töötajatel, kes tegutsesid puidu-, paberi- ja toiduainetetööstuses, ehituse valdkonnas, tervishoiu valdkonnas ja põllumajanduses. Ametialade lõikes diagnoositi kutsehaigestumine enim oskus- ja käsitöölistel, järgnesid seadme- ja masinaoperaatorid ning teenindus- ja müügitöötajad.

Kutsehaigustest diagnoositi töötajatel enim lihaskonna- ja sidekoehaiguseid ning järgnesid närvisüsteemihaigused (joonis 3).



Joonis 3. 2020. aastal diagnoositud kutsehaiguste osakaalud.

Töötervishoiuarstide poolt diagnoositi 22 inimesel kokku 48 haigust/seisundit, mis tähendab, et ühel haigestunud on enamasti mitu kutsehaiguse diagnoosi (tabel 1).

Tabel 1. Kutsehaiguste diagnoosid 2020. aastal

Diagnoos	RHK-10 kood	Diagnooside arv
<b>Silma- ja silmamanuste haigused</b>	<b>H00-H59</b>	<b>2</b>
Muu täpsustatud katarakt	H26.8	1
Läätse muud täpsustatud haigusseisundid	H27.8	1
<b>Närvisüsteemihaigused</b>	<b>G00-G99</b>	<b>5</b>
Karpaaltunneli sündroom	G56.0	5
<b>Lihaskonna- ja sidekoehaigused</b>	<b>M00-M99</b>	<b>39</b>
Rakenduse, ülepingutuse ja survega seotud pehmete kudede muud haigusseisundid	M70.8	10
Külgmine põndapealise põletik ehk lateraalne epikondüliit	M77.1	4
Õlalimapaunapõletik ehk -bursiit	M75.5	1
Liigesevalu	M25.5	4
Keskmine põndapealise põletik ehk mediaalne epikondüliit	M77.0	2
Õlavarre pöörajahase kõõluskätise sündroom	M75.1	8
Sidemete ehk ligamentide haigusseisundid	M24.2	4
Kakspealihase kõõluse põletik ehk tendiniit	M75.2	1
Õlanuki kiildumise sündroom	M75.4	1
Nimmevalu	M54.5	1
Muude liigeste teisene artroos	M19.2	1
Muud sünoviaalkesta- ja kõõlusetupe põletikud	M65.8	2
<b>Terviseseisundit mõjustavad tegurid</b>	<b>Z00-Z99</b>	<b>2</b>
Kutsetööga seotud müra toime	Z57.0	1
Kutsetööga seotud kiirguse toime	Z57.1	1
<b>Kokku</b>		<b>48</b>

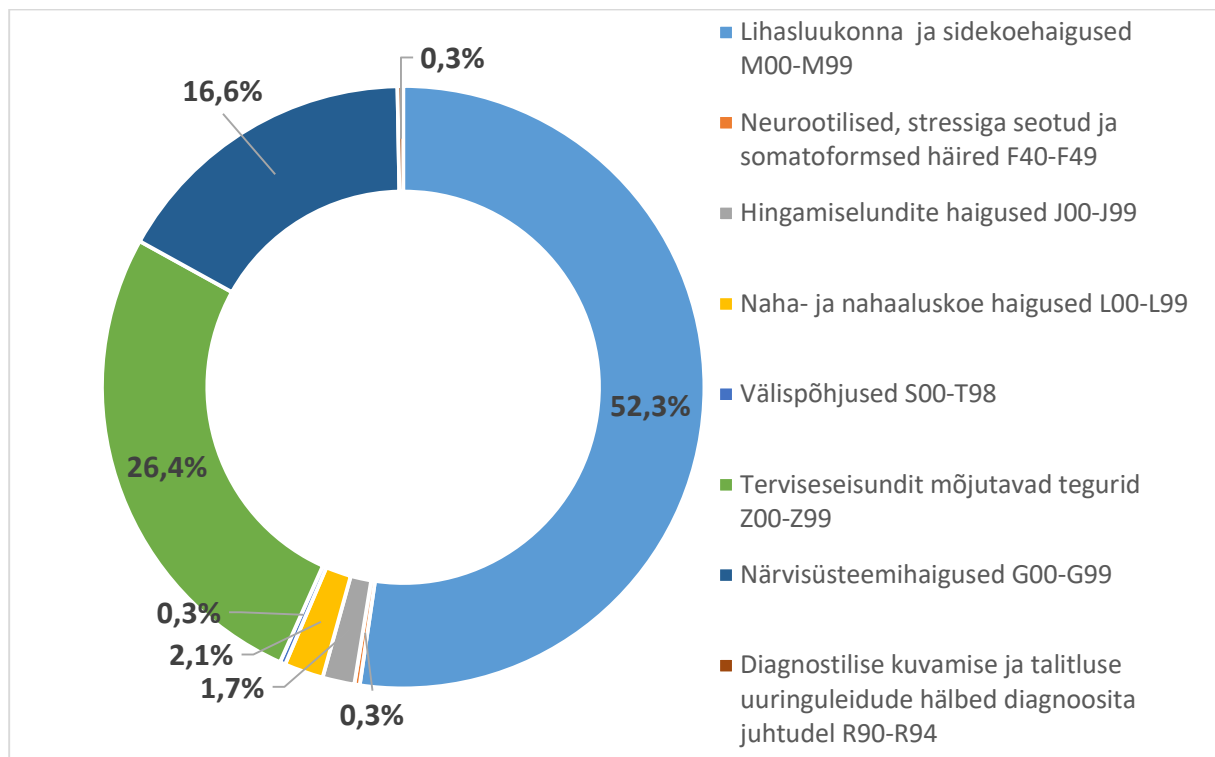
Lihaskonna- ja sidekoehaigustest diagnoositi enim rakenduse, ülepingutuse ja survega seotud pehmete kudede haigusseisundeid ning närvisüsteemihaigustest karpaaltunneli sündroomi.

### Tööst põhjustatud haigestumine

2020. aastal registreeriti tööst põhjustatud haigestumine kokku 87 töötajal, nendest 63 (72,4%) olid naised ning 24 (27,6%) mehed.

Tegevusalad, kus töötajatel tööst põhjustatud haigestumine registreeriti, olid järgmised: avalik haldus, mööbli-, puidu-, tekstiili- ja toiduainetetööstus, tervishoid, kaubandus, haridus, ehitus, majutus.

Sarnaselt kutsehaigestumisele, diagnoositi tööst põhjustatud haigestumise korral enim lihaskonna- ja sidekoehaiguseid (joonis 4). Ühel haigestunud on enamasti mitu tööst põhjustatud haigust/seisundit.



Joonis 4. 2020. aastal diagnoositud tööst põhjustatud haiguste osakaalud.

**Lihaskonna- ja sidekoehaigustest** diagnoositi enim rakenduse, ülepingutuse ja survega seotud pehmete kudede haigusseisundeid (M70.8) ning nimmevalu (M25.5).

**Närvisüsteemihaigustest** diagnoositi enim karpaaltunneli sündroomi (G56.0). **Hingamiselundite haigustest** diagnoositi ülemiste hingamisteede ülitundlikkusreaktsioon (J39.3), täpsustamata välisteguri põhjustatud hingamiselundite haigusseisund (J70.9) ja segatüüpi astma (J45.8).

**Naha- ja nahaaluskoe haigustest** diagnoositi liimainete põhjustatud allergiline kontaktdermatiit (L23.1), kemikaalide põhjustatud allergiline kontaktdermatiit (L23.5) ja muude toimurite põhjustatud allergiline kontaktdermatiit (L23.8).

Haigusgruppi Z00-Z99 kuuluvatest haigustest/seisunditest, mis 2020. aastal registreeriti, saab välja tuua järgmised diagnoosid: Z56.6 (töoga seotud füüsiline ja vaimne pingeline), Z57.8 (kutsetöoga seotud riskitegurite toime), Z73.0 (läbipõlenu), Z56.3 (pingeline töökorraldus) ja Z56.4 (vastuolu ülemuse ja töökaaslastega).