

## Приложение 5.

Уважаемый родитель!

Просим Вас дать согласие на очередную вакцинацию Вашего ребенка (имя и фамилия) \_\_\_\_\_, проходящую в рамках государственной программы иммунизации против **свинки, кори и краснухи**.

Для иммунизации используется комплексная вакцина против свинки, кори и краснухи (**MMR**).

Ребенку делают одну инъекцию в область предплечья. Побочные эффекты после вакцинации могут включать покраснение, болезненность и припухлость в месте инъекции. Реже может наблюдаться повышенная температура, головная боль, боль в мышцах, недомогание и очень редко — крапивница. Вышеназванные симптомы обычно исчезают в течение двух-трех дней.

Добавлена общая информация о свинке, кори и краснухе (см. приложение).

При возникновении вопросов звоните по тел. \_\_\_\_\_, Пн.–Пт. в \_\_\_\_\_ или пишите по электронной почте \_\_\_\_\_.

Школьная медсестра \_\_\_\_\_

Родитель \_\_\_\_\_  
(имя и фамилия)

Даю согласие: \_\_\_\_\_  
(Дата, Подпись)

## **Корь**

### **Что такое корь?**

Возбудителем кори является очень заразный вирус — после контакта с больным заражаются 98 из 100 не переболевших и не вакцинированных.

### **Как распространяется вирус кори?**

Возбудитель болезни распространяется капельным путем.

### **Каковы симптомы кори?**

Инкубационный период длится 9–11 дней, после чего появляются симптомы, характерные для вирусных инфекций: повышение температуры, недомогание, кашель, насморк, воспаление глаз и др. На второй день после появления симптомов на слизистой оболочке щек появляются пятна с ярко-красной каймой (так называемые пятна Коплика). Через 3–5 дней на теле появляются розовато-красные пятна. Сначала пятна появляются за ушами, а затем — на лице. Сыпь покрывает все тело, даже ладони и ступни, и сохраняется в течение 4–5 дней. Повышенная температура сохраняется до окончания периода высыпаний.

Больной заразен за 4–5 дней до и в течение 5 дней после появления сыпи.

Переболевший корью получает пожизненный иммунитет.

### **Как защитить себя от кори?**

Главный способ профилактики заражения корью — своевременная вакцинация детей против этого заболевания. Комплексная вакцина против кори, свинки и краснухи используется с 1994 года. Согласно государственной программе иммунизации детей вакцинируют в возрасте 1 года и повторно вакцинируют в возрасте 13 лет.

Поскольку корь является крайне заразным заболеванием, вакцину от нее следует сделать людям, которые контактировали с больным, но сами не переболели или не были вакцинированы.

Если родитель подозревает, что его ребенок заболел корью, его нельзя вести на прием к врачу. Следует вызвать семейного врача на дом.

## **Свинка или паротит**

### **Что такое свинка?**

Свинка — это инфекционное заболевание, распространяющееся капельным путем и вызываемое вирусом. Болезнь характеризуется общей интоксикацией, поражением слюнных желез, реже — поражением других желез или нервной системы.

### **Как распространяется вирус свинки?**

Источником инфекции является больной свинкой человек, который распространяет вирус в течение последних 1–2 инкубационных дней и до 6–9 дня болезни, независимо от клинической картины (манифестная, латентная или бессимптомная форма заболевания).

Вирус свинки распространяется воздушно-капельным путем, а также при непосредственном контакте с больным свинкой.

Заболеванию подвержены все возрастные группы, однако особенно страдают дети и молодые люди. Если мать переболела свинкой, то ребенок практически до года защищен полученными от матери антителами. После болезни вырабатывается стойкий иммунитет. В случае повторного заболевания необходимо лабораторное подтверждение. В умеренном поясе больше всего случаев заболевания приходится на весенне-зимний период.

### **Каковы симптомы свинки?**

Инкубационный период длится 11–25 дней.

Наиболее частой формой заболевания является воспаление околоушных слюнных желез, или паротит, который может быть односторонним или двусторонним. Заболевание обычно начинается с короткого симптоматического периода (1–2 дня), когда появляется головная боль, недомогание и отсутствие аппетита. Далее температура тела повышается до 38–39 °С, околоушная слюнная железа опухает и становится болезненной сначала с одной стороны и зачастую через 1–2 дня — с другой. Кожа над опухшей железой гладкая, блестящая и не краснеет. При ощупывании опухшая железа становится мягкой, похожей на тесто. Стянутость кожи мешает жевать и глотать. Могут поражаться и другие железы (половые железы, поджелудочная железа, щитовидная железа и др.). Одной из важных особенностей свинки является наличие скрытых и бессимптомных форм. По данным разных авторов, 15–50% случаев заболевания свинкой проходит в скрытых формах и 15–54,3% — в бессимптомных формах.

### **Как избежать заражения свинкой?**

Больного изолируют от членов семьи и лечат дома, а при необходимости госпитализируют в инфекционную больницу (отделение). В случае домашнего лечения изоляция больного прекращается через девять дней после начала заболевания. Контактировавшие с больным человеком дети до 10 лет, не болевшие свинкой и не прошедшие вакцинацию, отделяются от детского коллектива на 21 день со дня контакта с больным. Предметы и инструменты, запачканные выделениями из носоглотки больного, дезинфицируются.

Основной профилактической мерой является иммунопрофилактика. Комплексная вакцина против кори, свинки и краснухи используется с 1994 года. Согласно государственной программе иммунизации, детей вакцинируют в возрасте 1 года и повторно вакцинируют в возрасте 13 лет.

# Краснуха

## Что такое краснуха?

Краснуха относится к группе респираторных вирусных инфекций. Международная классификация болезней делит краснуху на две группы: приобретенную краснуху и синдром врожденной краснухи.

## Как распространяется краснуха?

В большинстве случаев вирус передается воздушно-капельным путем. Источником заражения вирусом краснухи является человек.

Больной заразен за 4–7 дней до появления сыпи и в течение двух недель (максимально в течение первых 1–5 дней) после ее появления.

Во время беременности, когда мать болеет краснухой, вирус краснухи передается плоду. Новорожденные с синдромом врожденной краснухи могут распространять вирус в течение месяцев после рождения.

## Каковы симптомы краснухи?

Заболевание характеризуется мелкой красной сыпью на коже, повышением температуры, увеличением шейных и затылочных лимфатических узлов, легким насморком, конъюнктивитом, головной болью, реже — болями в суставах. Кожная сыпь может отсутствовать у 25–50% больных. У взрослых болезнь протекает тяжелее, чем у детей. Помимо перечисленных симптомов, в качестве осложнения (особенно у женщин) у них может развиваться артрит и/или энцефалит.

Врожденная краснуха характеризуется предродовыми повреждениями, вызванными поражением плода вирусом краснухи. Беременность также может закончиться абортom или смертью плода. Наиболее частым проявлением синдрома врожденной краснухи являются пороки развития сердца и глаз. Краснуха может вызывать также микроцефалию, умственную отсталость и глухоту. Поражения, вызванные врожденной краснухой, порой не заметны в младенческом возрасте и проявляются позже. Исследования показали, что отслоение сетчатки, глаукома, инсулинозависимый диабет, катаракта и потеря слуха, проявляющиеся в пожилом возрасте, могут быть обусловлены перенесенной плодом краснухой. Иммуитет после перенесенного заболевания является длительным.

## Как избежать заражения краснухой?

Краснуха — инфекционное заболевание, избежать заражения которым можно с помощью вакцинации, являющейся основным средством профилактики. Основная цель иммунизации против краснухи — предупреждение врожденной краснухи.

Комплексная вакцина против кори, свинки и краснухи используется с 1994 года. Согласно государственной программе иммунизации, детей вакцинируют в возрасте 1 года и

повторно вакцинируют в возрасте 13 лет. Вакцина против краснухи является высокоэффективной: 97% людей сохраняют иммунитет в течение как минимум 15–18 лет при отсутствии эндемических заболеваний. При этом некоторые исследования показывают, что после вакцинации иммунитет сохраняется на протяжении всей жизни.