

## Lisa 2.

Lugupeetud lapsevanem!

Soovin Teie nõusolekut Teie lapse (ees- ja perekonnanimi) \_\_\_\_\_

järjekordseks (korduv)vaktsineerimiseks vastavalt riiklikule immuniseerimiskavale **difteeria ja teetanuse** vastu.

Immuniseerimiseks kasutatakse difteeria ja teetanuse vastast liitvaktsiini (**DT**).

Lapsele tehakse üks süst õlavarre piirkonda. Vaktsineerimisjärgseteks kõrvalnähtudeks võivad olla punetus, valulikkus ja turse süstimiskohas. Harvem võib esineda palavik, pea- ja lihasevalu, halb enesetunne ning väga harva ka nõgestõve lööve. Ülalmainitud nähud kaovad tavaliselt kahe-kolme päeva jooksul.

Üldinfo difteeria ja teetanuse kohta on lisatud.

Küsimuste korral helistage tel. \_\_\_\_\_, E-R kell \_\_\_\_\_

või kirjutage e-aadressile \_\_\_\_\_.

Kooliõde \_\_\_\_\_

Lapsevanem \_\_\_\_\_

(ees- ja perekonnanimi)

Olen nõus: \_\_\_\_\_

(kuupäev, allkiri)

## **Difteeria**

### **Mis on difteeria?**

Difteeria ehk kurgutõbi on äge bakteriaalne nakkushaigus.

### **Kuidas võib nakatuda?**

Nakkuse allikaks on haige inimene või bakterikandja. Haigus levib otsese kontakti kaudu inimeselt inimesele, samuti piisknakkusena köhimisel ja aevastamisel. Difteeriasse võib nakatuda igas eas inimene.

### **Millised on difteeria haigusnähud?**

Peamised kliinilised sümptomid on palavik, tursunud lümfisõlmed, kurguvalu, neuropaatia, häälekaotus, köha, hingamispuudulikkus, neelamisraskused. Tüsistustest on haaratud neerud, süda ja närvisüsteem, võib esineda ka pehme suulae lihaste halvatus ja kopsupõletik. Riikides, kus rutiinset vaktsineerimist ei teostata, ulatub suremus difteeriasse 1,5-25 %-ni.

### **Kuidas hoiduda haigestumisest?**

Kõige efektiivsemalt kaitsevad lapsi nakatumise eest õigeaegselt teostatud vaktsineerimised. Eestis vaktsineeritakse lapsi, noorukeid ja täiskasvanuid difteeria vastu rutiinselt immuniseerimiskava kohaselt järgnevalt:

<i>Vanus</i>	<i>Vaktsiini annus</i>
3 kuud	1. annus
4,5 kuud	2. annus
6 kuud	3. annus
2 aastat	4. annus (esimene korduvvaktsineerimine)
6-7 aastat	5. annus (teine korduvvaktsineerimine)
15-17 aastat	6. annus (kolmas korduvvaktsineerimine)
25, 35 jne	iga 10 aasta järel.

### **Difteeria esinemine Eestis**

Viimati diagnoositi difteeriat Eestis aastatel 2000 ja 2001, kummalgi aastal 2 juhtu. Risk haigestuda on olemas, kuna mitmetes Euroopa riikides (eriti just Lätis, Ukrainas ja Venemaal) on haigestumine viimastel aastatel küllaltki kõrgel tasemel.

## **Teetanus**

### **Mis on teetanus?**

Teetanus ehk kangeustuskrampitõbi on bakteriaalne nakkushaigus.

### **Kuidas võib nakatuda?**

Nakatuda võib haigustekitajat sisaldavate pinnaseosade sattumisel kriimistusse või haava.

### **Millised on teetanuse haigusnähud?**

Teetanusele on iseloomulik suurenenud lihastoonus ja spasmid. Tavaliselt algab teetanus mälumislihaste spasmiga, millele järgnevad neelamisraskus, kaela-, öla- ja seljalihaste jäikus. Hiljem on haaratud kõik tahtele alluvad lihased. Kergematel juhtudel on haigus ravitav, raskematel lõpeb surmaga.

### **Kuidas hoiduda haigestumisest?**

Kõige kindlam ennetamisviis on vaksineerimine.

Eestis vaksineeritakse lapsi, noorukeid ja täiskasvanuid teetanuse vastu rutiinselt immuniseerimiskava kohaselt järgnevalt:

<i>Vanus</i>	<i>Vaktsiini annus</i>
3 kuud	1. annus
4,5 kuud	2. annus
6 kuud	3. annus
2 aastat	4. annus (esimene korduvvaktsineerimine)
6-7 aastat	5. annus (teine korduvvaktsineerimine)
15-17 aastat	6. annus (kolmas korduvvaktsineerimine)
25, 35 jne	iga 10 aasta järel.

Vaktsiin on väga kõrge immunogeensusega, vaktsinatsioonijärgne immuunsus kestab vähemalt 5 aastat.

### **Esinemine Eestis**

Tänu vaksineerimisele on Eestis haigestumine peaaegu kadunud, viimastel aastatel registreeritakse 1-2 haigusjuhtu aastas.