

Lisa 6.

Lugupeetud lapsevanem!

Soovin Teie nõusolekut Teie lapse (ees- ja perekonnanimi) _____
vaksineerimiseks **B-viirushepatiidi** vastu.

Vaksineerimiskuur koosneb kolmest süstist: 1. ja 2. süstid tehakse ühekuulise intervalliga, 3. süst tehakse poole aasta pärast peale esimest süsti.

Lapsele tehakse üks süst õlavarelihase piirkonda. Vaksineerimisjärgseteks kõrvalnähtudeks võivad harva esineda palavik, pea- ja lihasevalu, halb enesetunne ning väga harva ka nõgestõve lööve. Ülalmainitud nähud kaovad tavaliselt kahe-kolme päeva jooksul.

Üldinfo info B-viirushepatiidi kohta on lisatud järgmisel lehel.

Küsimuste korral helistage tel. _____, E-R kell _____

või kirjutage e-aadressile _____

Kooliõde _____

Lapsevanem _____
(ees- ja perekonnanimi)

Olen nõus: _____
(kuupäev, allkiri)

Mis on B-viirushepatiit?

B-viirushepatiit on B-hepatiidiviiruse (HBV) poolt põhjustatud mittemädane maksapõletik.

Kuidas võib nakatuda?

B-hepatiidi viirus on väga nakkav, 100 korda nakkavam kui HIV. Viirus levib:

1) vereülekannetel, narkootikumide süstimisel ühiste süstaldega, tätoveerimisel, augustamisel, torkevigastustel, mikrotraumade korral verrega saastunud olmeesemete kasutamisel (hambaharjad, habemeajamisaparaadid);

2) emalt vastsündinule;

3) seksuaalsel teel.

Emalt vastsündinule nakatumine on sage juhtudel, kui rase nakatus B-viirushepatiiti raseduse teisel/kolmandal trimestril ja kuni kaks kuud pärast sünnitust. Ülekanne sugulisel teel nakatunud mehelt naisele on kolm korda suurema tõenäosusega kui ülekanne nakatunud naiselt mehele.

Millised on B-viirushepatiidi haigusnähud?

B-viirushepatiidi puhul oluliseks iseärasuseks asümptomaatilise haiguskulu esinemine. Kliiniline pilt oleneb patsiendi vanusest, immuunstaatuses ja haiguse avastamise staadiumist. Ligi kolmandik täiskasvanutest põeb haigust asümptomaatiliselt, mille järel on suur oht jääda viiruse krooniliseks kandjaks. B-viirushepatiidi inkubatsiooniperiood võib kesta 30-180 päeva, keskmiselt 60-90 päeva.

Haiguse ägedas faasis esineb 3 perioodi: 1) eelnähtude periood 2) kollasuse periood

3) paranemisperiood.

Eelnähtude perioodis, mis kestab keskmiselt 2-7 päeva, esinevad järgmised haigusnähud: väsimus, isutus, palavik, kõhupuhitus, hellus maksa piirkonnas. Selle perioodi lõpus muutub uriin tumedaks ja väljaheide heledaks.

Kollasuse periood kestab 4-8 nädalat. Naha ja limaskestade kollasus esineb ainult 25% haigetest ning püsib mõni nädal. Võib esineda naha sügelust.

Paranemisperiood kestab 2-6 kuud, seejärel haige normaalne enesetunne taastub.

Erinevalt A-viirushepatiidist võib B-viirushepatiit põhjustada kroonilist maksapõletikku. Mida noorem on nakatunud inimene, seda suurem on tõenäosus, et haigus muutub krooniliseks. Kui täiskasvanutest jäävad kroonilisteks haigeteks 5-10% ägedat vormi põdenutest, siis lastel on see risk oluliselt suurem (kuni 90% nakatunud vastsündinutest jäävad eluks ajaks kroonilisteks haigeteks).

Kuidas hoiduda haigestumisest?

Tuleb vältida võõraste hügieenitarvete, eeskätt hambaharjade, raseerijate, maniküüritarvete kasutamist.

Meditsiininstrumendid ja iluteenuste vahendid kuuluvad desinfitseerimisele ja steriliseerimisele.

Töölasele vere ja teiste kehavedelikega kokkupuutuvad töötajad (tervishoiu-, päästeteenistuse töötajad, politseinikud, vanglaametnikud, kaitsevälised jt) peavad hoolikalt täitma hügieenireegleid.

Kuna viirus levib ka seksuaalkontaktide kaudu, tuleb pidada meeles, et kondoomi kasutamine vähendab nakatumisohtu.

Kõige kindlam ennetamisviis on vaktsineerimine. Vaktsineerimine hoiab ära nii enda, kui ka lähedaste nakatumisriski. Vaktsineerimine tagab pikaajalist (vähemalt 15 aastat) ja tõhusat kaitset.