

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

30 S



Обработайте руки антисептиком не менее 30 секунд.



Возмите маску за наружную сторону (обычно цветная сторона).



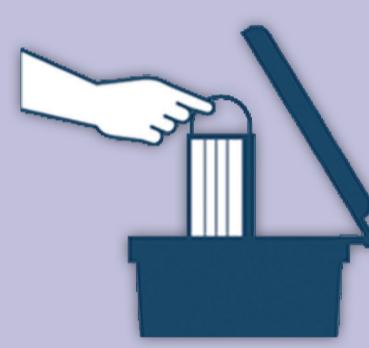
Зафиксируйте маску на переносице с помощью металлической вставки и наденьте ушные петли (резинки).



Закройте маской нос, рот и подбородок.



Снимайте маску, если Вы туда кашлянули, чихнули, маска стала влажной или Вы ее носите более 3 часов.



Снимите маску, держась за резинки сзади и выбросите ее в мусорник.

30 S



Обработайте руки антисептиком не менее 30 секунд.



ПОЖАЛУЙСТА:

- **НЕ используйте одноразовую маску повторно,**
- **НЕ носите маску под носом или только на подбородке,**
- **НЕ касайтесь внешней стороны закрепленной маски,**
- **НЕ снимайте маску когда Вы говорите.**

Детям младше 12 лет надевайте маску только в том случае, если у ребенка есть симптомы вирусной инфекции дыхательных путей или его иммунная система ослаблена.

Напоминаем, что только ношение маски не защищает от вирусов. Держите дистанцию и обрабатывайте руки антисептиком, даже если носите маску.



Tartu Ülikooli Kliinikum