



Isikukaitsevahendite kasutusele võtmine COVID-19 korral hooldekodus

- Joo piisavalt
- Kinnita juuksed korralikult
- Eemalda kõik ehted, nimesilt, kirjutusvahendid, elektroonika jne
- Veendu, et kõik vajalikud isikukaitsevahendid on olemas
- Võta isikukaitsevahendid kasutusele selleks ettenähtud kohas.

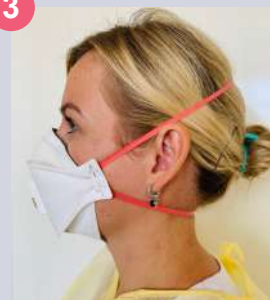
Isikukaitsevahendite kasutusele võtmise järjekord:
veekindel kittel, respiraator, kaitseprillid või visiir, kindad.



1 Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit



2 Pane selga pikkade varrukatega veekindel ühekordne kittel. Kinnita kaela ja vöö juures olevad paelad nii, et selg on täielikult kaetud. **Jälgi**, et kittel ei puudutaks põrandat!



3 Ära puutu respiraatori sisemist osa.

- Pane respiraatori ülemine kumm ümber pea kõrvade kohale ja alumine kõrvade alla. Kummid ei tohi olla keerdus.
- Voldi respiraatori nina kohal olev osa tugevalt nina vastu, surudes sõrmedega mõlemalt poolt nina.

Tee lekketest!

- Kata respiraatori esiosa mõlema käega.
- **KLAPITA** respiraator: hinga järsult välja.
- **KLAPIGA** respiraator: hinga järsult sisse.
- Kui õhk lekib nina ümber, kohenda ninaklambrit ja tee lekketest uuesti.
- Kui õhk lekib respiraatori äärtest, kohenda kummipaelu ja tee lekketest uuesti.



4 Pane ette visiir või kaitseprillid.



5 Pane kätte lateks- või nitrilkindad. **Veendu**, et kindad katavad kitli randmeosa. Võimalusel veendu peeglist, et oled korrektselt kaetud.

Jälgi ohutusreegleid, et kaitsta ennast ja vältida viiruse levikut:

- Ära katsu kätega nägu ega seljas olevaid isikukaitsevahendeid pärast kontakti kliendiga
- Vaheta kindad, kui need on läinud katki või silmaga nähtavalt saastunud
- Tee käte antiseptika alati enne ja pärast kinnaste kasutamist

Isikukaitsevahendite eemaldamine COVID-19 korral hooldekodus

Isikukaitsevahendid tuleb eemaldada nii, et ei saastaks oma tööriideid ja iseennast.

Isikukaitsevahendite eemaldamise järjekord: kindad, kittel, kaitseprillid või visiir, respiraator.

Pea meeles, et kinnaste välispind on saastunud.

1



Eemalda kindad. Tõsta kinda randmiosa pöidla peale. Haara teise käega kindast ja eemalda kinnas käest.



Eemaldatud kinnas jääb kinnastatud kätte. Pane põial kinda alla vältides kontakti kinda välispinnaga. Tõmba kinnas käest ja viska kindad ära.

2



Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit

3



Eemalda kittel avades esmalt vöö- ja seejärel kaelapaelad.



Haara käise manžetist ja tõmba käise ots endale pihku. Seejärel tee sama teise käega. Rulli kittel endale pihku.

4

Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit

5



Eemalda visiir või kaitseprillid

6



Eemalda respiraator. Respiraatori eemaldamiseks kummardu veidi ette. Leia mõlema käega alumine kumm ja tõsta see ülemise kummi juurde. Tõmba kummid peast eemale. Seejärel tõmba mõlemad kummid korraga üle pea. Lase respiraatoril vajuda näost eemale ning viska see prügikasti. **Ära puuduta** respiraatori välimist osa!

7



Tee käte antiseptika vähemalt 30 sekundit