

Isikukaitsevahendite kasutusele võtmine

Vajalikud vahendid: käte antiseptikum, kilepõll, kirurgiline mask, kindad

1



Tee käte antiseptika **vähemalt** 20-30 sekundi jooksul.

2



Pane ette kilepõll.

3



Pane ette kirurgiline mask. Mask peab katma nina ja lõuga. Kirurgilist maski ei tohi puudutada, kui see on ees. Ära kanni maski lõua all ega taskus. **Maski vaheta märgumisel või iga 3 tunni järel!**

4



Pane kätte kindad. Kindad on ühekordseks kasutamiseks. Kindad vahetatakse liikudes mustemalt protseduurilt puhutamale. Samade kinnastega ei tohi minna ühe kliendi juurest teise juurde.

Isikukaitsevahendite eemaldamine

1



Eemalda kindad ja tee käte antiseptika 20-30 sekundi jooksul korralikult hõõrudes.

2



Eemalda kilepõll. Võta kinni põlle ülemisest osast ja tõmba see ettevaatlikult katki. Langeta kilepõlle ülemine osa alla vastu kilepõlle alumist osa. Ära puutu kilepõlle välispinda, see on saastunud. Tõmba selja tagant lahti kilepõlle pihaoosa kinnitus ja keera kilepõll mööda sisepinda kokku ning viska ära.

3



Tee käte antiseptika.

4



Eemalda kirurgiline mask, haarates maski paeltest või kummidest. Ära puuduta kirurgilise maski välispinda!

5

Tee käte antiseptika.