

Очередность **надевания** средств индивидуальной защиты:

Гигиена рук



Отмерьте 3 мл антисептика и втирайте в руки в течение 30 секунд.

ИЛИ



Если руки заметно загрязнены или нет возможности обработать их антисептиком, вымойте руки в течение 20 секунд жидким мылом.

Защитный халат



1. Возьмите халат внутренней стороной к себе.



2. Придерживая халат за горловину, вденьте руки в рукава.



3. Завяжите завязки на горловине.



4. Расправьте полы халата вокруг тела и зафиксируйте его поясом.



5. По возможности наденьте поверх защитного халата фартук и/или нарукавники.

Маска



1. Плотно закройте нос и рот маской, так чтобы между маской и лицом не осталось воздуха.



2. В случае хирургической маски прижмите к носу носовой фиксатор.



3. В случае респиратора FFP2 проверьте ток воздуха.



4. Избегайте прикасаться к надетой маске.



5. По возможности наденьте поверх маски визир или очки.

Перчатки



1. Ногти должны быть короткими и чистыми, кольца нужно снять.



2. Аккуратно наденьте перчатку, помогая себе большим пальцем другой руки натянуть ее до запястья, но не слишком растягивайте.



3. Наденьте перчатку на запястье, оттянув и отпустив ее край, так чтобы она облегла руку. Слишком сильно натянутые перчатки могут быстро порваться.



4. Перчатки одноразовые, их не дезинфицируют.

