

Isikukaitsevahendite paigaldamise järjekord:

Kätehügieen



Võta 3 ml käte antiseptikumi ja hõõru käsi 30 sekundit.

või



Kui käed on nähtavalt määrdunud või puudub antiseptika võimalus, pese käsi pesuemulsiooniga 20 sekundit

Kaitsekittel



1. Võta kittel sisemise poolega enda ette.



2. Pane käed kitli varrukatesse ja tõmba käised randmeteni.



3. Seo kaelapaelad.



4. Mähi kitli hõlmad ümber selja ja seo pealt vöoga.



5. Võimalusel pane kaitsekitli peale lisaks põll ja/või kätised.

Mask



1. Kata nina ja suu maskiga selliselt, et maski ja sinu näo vahele ei jää õhuruumi.



2. Vajuta kirurgilise maski klamber nina peale.



3. FFP2 respiraatori puhul tee õhulekke test.



4. Väldi maski katsumist, kui mask on ees.



5. Võimalusel kasuta visiiri või prille, mis pane maski peale.

Kindad



1. Küüned peavad olema lühikesed, küünealused puhtad, sõrmused eemaldatud.



2. Tõmba kinnas ettevaatlikult kätte, aidates kaasa teise käe pöidlaga. Sikuta kinnast randme suunas, seda liigselt venitamata.



3. Tõmba kinnas kätte nii, et see liibuks vastu nahka. Liiga pingul kindad võivad puruneda kergesti.



4. Kindad on ühekordseks kasutamiseks ja neid ei desinfitseerita.

