

Isikukaitsevahendite eemaldamise järjekord:

Kindad



1. Juhul kui kannad kaitsekitli peal põlle või kätiseid, eemalda need esimesena enne kinnaste eemaldamist.



2. Eemalda üks kinnas tõmmates teise käe sõrmedega kindamaterjal peopesast eemale ja allapoole, kuniks see täielikult eemaldub. Eemaldatud kinnas jääb kinnastatud kätte.



3. Pane ilma kindata käe nimetissõrm kinnastatud käe randme juurest kinda ja randme vahele ning lükka kinnas käe pealt maha nii, et moodustub esimese käe kindaga koos pall.



4. Viska kindad koheselt suletavasse prügikasti või -kotti.



5. Pärast kinnaste eemaldamist tee käte antiseptika!

Kaitsekittel



1. Sõlmi kitlil lahti vöö ja kaelapaelad.



2. Väldi kokkupuudet kaitsekitli esiosaga.



3. Tõmba kittel tagant hõlmadest ettepoole, üle käte.



4. Viska kittel koheselt suletavasse prügikasti või -kotti.

Mask



1. Enne maski eemaldamist tee käte antiseptika!



2. Väldi maski esiosa puudutamist, vaheta mask kui see on niiske



3. Juhul kui kasutad visiiri või prille, võta need ära enne maski eemaldamist.



4. Eemalda kõrva tagant paelad või sõlmi need lahti, alustades alumisest.



5. Viska mask koheselt suletavasse prügikasti või -kotti.

Kätehügieen



Hõõru käsi 3 ml antiseptikumiga 30 sek.

või



Kui käed on nähtavalt määrduvad või puudub antiseptika võimalus, pese käsi pesuemulsiooniga 20 sekundit

