

Terviseameti soovituselapsevanemale rotaviirusenteriidi ennetamiseks

Rotaviirusenteriit on kergesti leviv soolenakkushaigus, millele on iseloomulik sesoonne tõus talvel ja kevadel. Enim haigestuvad väikelapsed vanuses 6-36 kuud. Tavapärane on haiguse puhanguiline esinemine.

Väikelapsi on võimalik rotaviirusenteriidi vastu vaksineerida. Soovitusi rotaviirusvaktsiiniga vaksineerimiseks küsige oma perearstilt.

Kuna haigustekitaja levib lastekollektiivides väga kiiresti, siis tuleb haiged lapsed jätta kindlasti koju ja pöörduda koheselt perearsti poole. See aitab vältida haigustekitaja edasist levikut.

Kuna haigust põhjustav rotaviirus on väga nakkav, on tähtis ennetada haigustekitajate levikut ühelt lapselt teistele.

Nakkuse leviku vältimiseks:

- õpetage last hoolikalt käsi pesema vee ja seebiga pärast tualeti kasutamist ja enne söömist;
- pärast seda, kui kõhulahtisusega laps on käinud WC-s või oksendanud, puhastage hoolikalt WC-potti, eriti prilllauda ja loputuskasti nuppu ning tualettruumi desinfitseerivate ainetega. Kasutage WC puhastamisel majapidamiskindaid;
- peske käsi sageli, eriti pärast imiku mähkmete vahetamist, WC-s käimist või WC-poti puhastamist;
- haiguse ajal andke lapsele mängimiseks ainultkergesti pestavaid mänguasju, mida tuleks pesta võimalikult sageli. Ärge andke lapsele pehmeid, karvaseid mänguasju;
- ärge kasutage haige lapsega ühiseid käterätikuid, nõusid, söögiriistu või muid lapse poolt kasutatavaid esemeid;
- ärge viige last lasteaeda või lubage kooli enne, kui kõhulahtisuse või oksendamise lõppemisest on möödas 48 tundi;
- ärge lubage last basseini ujuma esimese kahe nädala jooksul pärast kõhulahtisuse lõppemist. Ka siis, kui lapsel puuduvad haigusnähud, võib ta levitada haigustekitajaid basseini vee kaudu.

Haigestumist aitab vältida toiduhügieeni nõuete täitmine:

- peske sageli käsi, köögipindu ja köögiriistu vee ja seebiga;
- hoidke valmistoitu eraldi tooretest toiduainetest;
- säilitage valmistoitu korralikult jahutatuna külmkapis;
- valmistamisel kuumutage toitu hoolikalt;
- ärge sööge toitu, mille tarbimise tähtaeg on möödas.

Lisainfo rotaviirusenteriidi kohta:

<http://www.terviseamet.ee/fileadmin/dok/Nakkushaigused/nakkused/Rotaviirusenteriit.pdf>