

## Juhend linnukasvatajatele ja –käitlejatele

- Hoiduge kokkupuutest haigete või surnud lindudega: inimene võib kätega, riietega või jalanõudega levitada linnugripi viirusi.
- Hoiduge mittevajalikest kokkupuudetest teiste lindudega.
- Kasutage linnukasvatuses töötamisel individuaalseid kaitsevahendeid, eeskätt kaitsekindaid (korduvkasutamise kummikindad peavad olema kergesti desinfitseeritavad).
- Kindad tuleb eemaldada kohe pärast töö lõpetamist, vältides eelnevalt ümbritsevate esemete ja pindade puutumist.
- Kasutage FFP2 või FFP3 tüüpi kaitserespiraatorit, mis peab tihedalt katma nina ja suu ümbruse.
- Kasutage kaitseriietust: mittemärguvat ühekordselt kasutatavat kitlit, kombinesooni või põlle.
- Kasutage servadega kaitseprille.
- Kasutage ühekordseks kasutamiseks mõeldud jalatsikatteid või kummist/polüuretaanist kergesti desinfitseeritavaid saapaid.
- Peske käsi pärast individuaalsete kaitsevahendite eemaldamist.
- Õpetage töötajatele ohutut individuaalsete kaitsevahendite kasutamist – selgapanemist, äravõtmist ja äraviskamist, et oleks tagatud enese saastamise vältimine.

*Individuaalsed kaitsevahendid eemaldage järgmises järjekorras:*

- kindad;
- põll;
- pese/desinfitseeri käed;
- eemalda prillid/näokaitse;
- pese/desinfitseeri käed uuesti.

Linnugripi nakatumisohus töötavad isikud peaksid olema vaktsineeritud sesoonse gripi vastu. Pidage meeles, et sesoonse gripi vastane vaktsineerimine ei kaitse linnugripi viiruse eest. Seetõttu on tähtis kasutada individuaalseid kaitsevahendeid ja täita teisi nakkusohutusnõudeid.

Isikud, kes on kokku puutunud haigete kodu- või metslindudega ning nende väljaheitetega, peavad kontrollima ise oma tervist või tegema seda tervishoiutöötaja juhendite kohaselt 7 päeva jooksul pärast viimast kokkupuudet haige linna või saastunud esemete/pindadega. Mõõtke üks kord päevas enda ja oma pereliikmete kehatemperatuuri ning pöörduge kohe arsti poole juhul, kui teil tekib palavik  $>38$  °C, köha, kurguvalu, hingamisraskus. Jääge koju, ärge minge tööle, teatrisse, kontserdile, ärge külastage sõpru. Tööle võite minna siis, kui palaviku kadumisest on möödunud vähemalt kaks päeva või arst on välja selgitanud, et teil ei olnud grippi.