

Terviseamet

Isikukaitsevahendite (IKV) kasutamise soovitused PPA töötajatele seoses Ebola viirushaigusega

Alates 20.01.2016 on Ebola viirushaiguse riskipiirkonnaks Sierra Leone. Teistes riikides on WHO kuulutanud Ebola viiruse leviku lõppenuks.

Kaasajastatud infot Ebola viirushaiguse riskipiirkondadest leiab:

http://www.ecdc.europa.eu/en/healthtopics/ebola_marburg_fever/EVDcasedefinition/Pages/Ebola-affected-areas.aspx

Ebola viirushaigus on harvaesinev viirusliku päritoluga eriti ohtlik nakkushaigus. Inimene võib nakatuda kokkupuutel haige või surnud inimese vere ja muude kehavedelikega, eritiste, kudede või elunditega. Viirus ei levi õhu kaudu. Haige muutub nakkusohtlikuks pärast haigusnähtude ilmutumist. Haiguse inkubatsiooniperiood on 2 kuni 21 päeva.

PPA töötajad võivad puutuda kokku oma igapäevases töös isikutega, kes on saabunud Ebola viirushaiguse esinemisega riikidest.

Käesolevad soovitused annavad juhised isikukaitsevahendite (IKV) kasutamise kohta.

IKV kasutamise vajadus sõltub olukorrast ja erinevatest kokkupuute võimalustest isikutega, kes on saabunud Ebola viirushaiguse levikuga riikidest ning kellel esinevad Ebola viirushaigusele iseloomulikud haigusnähud.

- **mitte-füüsiline kontakt (näiteks küsitlusel)** – IKV kasutamine ei ole nõutav;
- **füüsiline kontakt kergete haigusnähtudega isikuga (nt palavik)** – standardsete ettevaatusabinõude järgimine: käte hügieen (sage käte pesemine seebiga, desinfektsioonivahendite kasutamine), kaitsekindad, veekindel kaitsepõll;
- **füüsiline kontakt muude haigusnähtudega isikuga** – käte hügieen, kaitsekindad, veekindel kaitsepõll, veekindel kaitsemask, silmade kaitse (visiir, kaitseprillid);
- **füüsiline kontakt ägedate haigusnähtudega isikuga (ulatuslikud verevalumid, verejooks, äge kõhulahtisus ja oksendamine)** - käte hügieen, kahekordsed kaitsekindad, veekindel pikk kittel või kombinesoon, silmade kaitse (visiir, kaitseprillid); FFP2/3 respiraator.

Koostatud 10.11.2014

Uuendatud 16.11.2015, 21.01.2016