

Як я можу захистити себе та інших у вірусний сезон?



Мию руки регулярно і ретельно



При кашлі та чханні я прикриваю ніс і рот рукою



Використану хустинку відразу викидаю у смітник



Якщо я погано себе почуваю чи захворів, я залишаюся вдома



Якщо я підозрюю, що можу захворіти, я уникаю контактів з іншими людьми



У разі проблем зі здоров'ям можна отримати консультацію у сімейного лікаря або на лінії консультації сімейного лікаря, зателефонувавши за номером **1220**, або з-за кордону за номером **+372 634 6630**

При необхідності дзвінок переадресується на номер екстреної допомоги **112**

Додаткова інформація щодо коронавірусу:
terviseamet.ee/covid19



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET