



## JUHEND

Tallinn

17.02.2021 nr 1.1-16/21/2

### COVID-19 läbipõdenute ja vaktsineeritute käitumisjuhised

Juhendis annab ülevaate haiguse läbipõdemise ja vaktsineerimise hindamiseks ning vaktsineeritute ja läbipõdenute (immuniseeritute) lubatavatest erisustest. Juhendis kirjeldatakse erinevate müügiloa saanud vaktsiinide dooside hulka ja vaktsineerituse tekkimist (vt täpsemalt tootja esitatud teavet). Isolatsiooni ja karantiini nõuete osas vt Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korraldusele nr 47 „[Karantiini kehtestamine koroonaviirusest SARS-CoV-2 põhjustatud COVID-19 haiguse diagnoosiga isikutele, nende isikutega koos elavatele või samas elukohas püsivalt viibivatele või haiguse diagnoosiga isikuga muul viisil lähikontaktis olnud isikutele](#)“.

1. COVID-19 haiguse läbipõdemine .....	1
2. COVID-19 vastu vaktsineerimine .....	1
3. COVID-19 immuniseeritute erisused .....	2

#### 1. COVID-19 haiguse läbipõdemine

- 1.1. Läbipõdenuteks loetakse inimesi, kes on COVID-19 haiguse läbipõdenud viimase kuue kuu jooksul.
- 1.2. COVID-19 läbipõdemist saab tõendada trükkides välja vastavad saatekirja vastuse või epikriisi digilugu.ee portaalist. Varasema haigestumise tõendamiseks on vajalik esitada positiivseks osutunud PCR analüüsi tulemus. Positiivne antikehade test ei ole piisav läbipõdemise tõendamiseks.
- 1.3. Juhul kui haigus põeti läbi teises riigis, siis selle tõendamiseks tuleb esitada ladina või slaavi tähestikus, eesti, vene või inglise keeles ametlikult kinnitatud tõend või ravidokumendi väljavõte. Esitatud dokumendil peavad kajastuma järgmised andmed:
  - 1.3.1. isiku andmed;
  - 1.3.2. analüüsimise meetoodika;
  - 1.3.3. selle tulemus;
  - 1.3.4. testi tegemise koht ja aeg;
  - 1.3.5. testi tegija nimi jm andmed.

#### 2. COVID-19'i vastu vaktsineerimine

- 2.1. Vaktsineerimine on efektiivne ja ohutu viis sümptomaatilise (sh eriti raske kuluga) COVID-19 haiguse ennetamiseks. Vaktsineeritud ei nakatu üldse või põeb haigust kergemini.
- 2.2. COVID-19 haiguse vastu vaktsineerituteks loetakse inimesi, kes on läbinud vastava vaktsiini täieliku kuuri. Allpool olevas tabelis kajastub millal saavutatakse erinevate vaktsiinide korral immuunsus.
- 2.3. Eestis on kasutusel kolm Euroopa Komisjonilt müügiloa saanud vaktsiini (vt tabelit).

**Tabel 1: Euroopa Komisjoni müügiloa saanud vaktsiinid**

Vaktsiini tootja	Vaktsiini nimi	Dooside kogus	Immuunsuse tekkimise aeg
Pfizer Inc.	Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine	2	7 päeva peale teist doosi.
ModernaTX, Inc	Moderna COVID-19 Vaccine	2	14 päeva peale teist doosi.
AstraZeneca PLC	AstraZeneca's COVID-19 vaccine	2	15 päeva peale teist doosi.

- 2.4. Kõik vaktsineerimised dokumenteeritakse digitaalselt ja soovi korral ka paber kandjal immuniseerimispassi. Vaktsineeritust saab tõendada mitmel viisil:
  - 2.4.1. digilugu.ee portaalist väljatrükitud immuniseerimispassiga;
  - 2.4.2. paber kandjal immuniseerimispassiga, mille väljastab vaktsineerimist läbiviiv tervishoiutöötaja;
  - 2.4.3. teises riigis teostatud vaktsineerimisi saab tõendada immuniseerimispassi, selle koopia või vastava sertifikaadi või andmebaasi kinnitatud väljatrükiga.
- 2.5. Teises riigis teostatud vaktsineerimist tõendav dokument peab olema ladina või slaavi tähestikus, eesti, vene või inglise keeles ning sisaldama järgmist informatsiooni:
  - 2.5.1. vaktsineeritu isiku isikuandmed (ees ja perekonnanimi);
  - 2.5.2. vaktsineerimise kuupäevad;
  - 2.5.3. manustatud vaktsiin ja annus;
  - 2.5.4. vaktsiini partii number;
  - 2.5.5. manustatud vaktsiinidooside hulk;
  - 2.5.6. vaktsineeri ja nimi jm andmed.

### 3. COVID-19 immuniseeritute erisused

- 3.1. Seni avaldatud teadusuuringud näitavad, et vaktsineerimise ja läbipõdemise järel tekkinud efektiivne kaitse COVID-19 haiguse suhtes kestab kuus kuud.
- 3.2. Vaktsineerimise ja läbipõdemise järgselt ei saa täielikult välistada haigestumist ja viiruse edasikandmist. Seetõttu peavad nii **läbipõdenud kui ka vaktsineeritud järgima kõiki ennetusmeetmeid ja piiranguid, sh kandma maski, hoidma distantsi, järgima head käte- ja respiratoorset hügieeni ja kindlasti jälgima hoolikalt oma tervist.**
- 3.3. **Küll aga ei pea vaktsineeritud ja läbipõdenud:**
  - 3.3.1. jääma lähikontaktina eneseisolatsiooni;
  - 3.3.2. riskiriigist Eestisse tulles testima ega jääma eneseisolatsiooni.

Nimetatud erisused kehtivad Eestis. Teistes riikides kehtivate kohustuste ja õiguste kohta tuleb uurida vastava riigi ametlikest kanalitest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Üllar Lanno  
peadirektor