



Рекомендации Департамента здоровья по условиям проживания сезонных работников и организации тестирования на SARS-CoV-2

- COVID-19 — это вирусное инфекционное заболевание, которое передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, в основном при близком контакте с зараженным человеком.
- В благоприятных условиях вирус сохраняется на загрязненных поверхностях до трех дней, но погибает при очистке и дезинфекции.
- Риск распространения COVID-19 выше в закрытых и плохо вентилируемых помещениях с большим количеством людей.
- Задача данной инструкции – предоставить рекомендации, касающиеся условий проживания сезонных работников и организации тестирования на SARS-CoV-2.

Общие условия

- Здание для размещения на ночлег должно соответствовать требованиям, применяемым к аналогичным строениям.
- Передаваемые в распоряжение сезонных работников помещения, санитарное оборудование, внутреннее оборудование и инвентарь должны быть исправными, чистыми и безопасными с точки зрения повседневной эксплуатации.
- Помещения должны быть подключены к электричеству и водопроводу с питьевой водой, соответствующей установленным требованиям.
- Система водоснабжения должна предоставлять возможности для подогрева воды (до 65°C). Ежедневно следует поддерживать температуру горячей воды в промежутке 50-55°C.
- Следует обеспечить надлежащие условия для утилизации отходов и вывода сточных вод.

Чистота и вентиляция помещений

- В жилых комнатах и санитарных помещениях должны быть возможности для вентиляции или проветривания.
- Обращение со всевозможными отходами, потенциально загрязненными вирусом (например, носовые платки, маски и т. п.), должно производиться согласно инструкции: www.envir.ee/et/uudised/koroonajaatmed-tuleb-teistest-eemal-hoida.
- Общее освещение должно обеспечивать наличие равномерного рассеянного освещения в помещениях общего пользования, санитарных и жилых помещениях.
- Температура воздуха в жилом помещении должна быть оптимальной, но не ниже 18 °C.
- Работодатель / приглашающее лицо обеспечивает тщательную уборку жилых помещений до прибытия сезонных работников, во время их пребывания и после их отъезда.
- При уборке помещений и поверхностей следует соблюдать [рекомендации Департамента здоровья по уборке и дезинфекции](#).

Условия проживания

- Следует обеспечить возможности для стирки белья. Белье лица с подозрением на заражение следует стирать в стиральной машине при температуре минимум 60° C.



- Площадь жилого помещения должна составлять минимум 4 кв.м. из расчета на спальное место или двухъярусную кровать.
- Кровати должны быть расположены на расстоянии минимум 2 м друг от друга. Если расстояние в 2 м соблюдать невозможно, то кровати следует расставить как минимум в 1 м друг от друга и поместить между ними перегородки/ширмы.
- При размещении сезонных работников следует по возможности обеспечить наличие как минимум одного помещения для мытья из расчета на 12 спальных мест. При этом следует ограничить количество одновременно пребывающих в помещении для мытья лиц таким образом, чтобы обеспечить соблюдение дистанции в 2 м (например, составить график посещения помещения для мытья).
- При размещении сезонных работников следует по возможности обеспечить наличие как минимум одного женского и одного мужского туалетного помещения из расчета на 12 спальных мест.
- Если площадь жилого помещения это позволяет, то рекомендуется размещать в одной комнате работников, прибывших вместе и работающих в одной смене.

Работодатель

- Работодатель должен оповестить работников об установленных в государстве требованиях и рекомендациях по ограничению распространения инфекции COVID-19 (www.kriis.ee/ru; www.terviseamet.ee/ru/bolezn-koronavirus-covid-19).
- Работодателю рекомендуется предварительно продумать возможности и условия для временной изоляции работника с симптомами инфекционного заболевания.
- В случае заболевания сезонного работника следует руководствоваться опубликованной на сайте Департамента здоровья инструкцией «[Рекомендации для людей, зараженных COVID-19 или подозревающих заражение инфекцией](#)».

Тестирование сезонных работников на SARS-CoV-2

- Все лица, прибывающие из третьих стран, в которых кумулятивное количество положительных результатов тестов на коронавирус SARS-CoV-2, вызывающий заболевание COVID-19, из расчета на 100 000 жителей за последние 14 дней превышает **16**, и направляющиеся в Эстонию с целью работы или учебы в зарегистрированном в Эстонии учебном заведении на основании Закона об иностранцах, должны в течение 10 календарных дней после прибытия в Эстонию находиться по своему месту жительства или постоянному месту пребывания. Актуальную информацию о показателях заражаемости в различных странах можно найти [ЗДЕСЬ](#).
- 10-дневное ограничение свободы передвижения можно сократить. Для этого надо пройти два ПЦР-теста на коронавирус с промежутком не менее шести дней. В случае сезонных работников оба теста должны быть сделаны в Эстонии: первый сразу же после прибытия и второй – не позднее чем на 6-й день после первого. Если второй тест, сделанный на шестой день, также окажется отрицательным, то ограничение свободы передвижения снимается. До получения результатов теста следует находиться в самоизоляции.
- В порядке исключения обязательство по 10-дневному пребыванию по месту жительства или постоянному месту пребывания, а также по прохождению тестирования не распространяется на людей, которые в течение предшествующих шести месяцев переболели заболеванием COVID-19 и были признаны врачом здоровыми, либо в течение предшествующих шести месяцев были вакцинированы от COVID-19. При этом данные лица также должны соблюдать действующие в Эстонии ограничения и выполнять все требования и меры, принятые для борьбы с распространением заболевания.
- Иностранцы могут сдать тест в зависимости от способа прибытия в страну:



- На корабле — в Таллинском порту (в зоне для пассажиров, прибывающих пешком, терминалы А и D). Оплатить тест на месте можно только картой, цена 52 €.
 - На самолёте — во временном пункте тестирования в Таллинском аэропорту (с помощью медиков из центра Confido). Оплатить тест на месте можно только картой, цена 60 €.
 - В Нарвском погранпункте — во временном пункте тестирования Confido во внутреннем помещении погранпункта в нарвской приграничной зоне. Оплатить тест на месте можно только картой, цена 52 €.
 - На поезде, на корабле с прибытием в Палдиски, на автомобиле или на другом транспортном средстве по суше — по предварительной записи у поставщика медицинских услуг, предлагающего услуги платного тестирования на коронавирус. Информацию о поставщиках услуги можно найти [ЗДЕСЬ](#). Стоимость услуг зависит от прейскуранта поставщика и составляет от 58 до 75 €.
- Тестирование для лиц с персональным кодом ЭР является бесплатным, для иностранцев – платным. Оплатить тестирование можно картой на месте. Дополнительную информацию о тестировании можно найти на сайте koroonatestimine.ee/ru.
 - Бронировать время для сдачи второго теста следует у поставщика услуг, предлагающего платное тестирование на коронавирус. Контактные данные можно найти [ЗДЕСЬ](#). Рекомендуется позвонить за пару дней до срока (поскольку на тестирование могут быть очереди), но второй тест следует сделать не ранее, чем на 6-й день. NB! День первого теста является нулевым, то есть если вы сделали первый тест в понедельник, то сделать второй можно не раньше воскресенья.
 - В определенных случаях для тестирования группы работников можно договориться об отдельном месте проведения тестов, подходящем обеим сторонам.
 - Вы можете подать декларацию лица, пересекающего границу, в системе самообслуживания Департамента здоровья. Подробную информацию можно найти [ЗДЕСЬ](#).

Инструкции и рекомендации можно найти по ссылкам:

[Брошюры и информационные материалы Департамента здоровья об инфекционном заболевании COVID-19](#)

[Рекомендации Инспекции труда для работодателей и работников](#)