

## Eesti Infektsioonhaiguste Seltsi soovitused COVID-19 isolatsiooni lõpetamiseks haiglaravi patsientidel

**Sümptomaatiline COVID-19** – laboratoorselt kinnitunud SARS CoV-2 (nukleiinhapete määramisel põhinev test, antigeeni määramisel põhinev test kliinilisest materjalist), millega kaasnevad ägedale hingamisteede infektsioonile viitavad sümptomid.

**NB! Asümptomaatilisi patsiente ei testita.**

### COVID-19 haiguse raskusastmed:

- **Kerge COVID-19** – patsiendil on erinevad COVID-19 viitavaid sümptomid (palavik, kurguvalu, köha, pea- ja lihasvalud, maitsetundlikkuse muutus, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus), kuid puudub düspnoe.
- **Keskmise raskusega COVID-19** – patsiendil on lisaks COVID-19 viitavatele sümptomitele kopsudes COVID-19 iseloomulik radioloogiline leid ja hapniku  $SpO_2 \geq 94\%$  ruumiõhul.
- **Raske COVID-19** – patsiendil on kopsupõletik, ulatuslik kopsude haaratus (radioloogiliselt > 50% kopsude haaratus), hüpokseemia (hapniku  $SpO_2 < 94\%$  ruumiõhul,  $PaO_2/FiO_2$  suhe < 300 mmHg, hingamissagedus > 30 korda minutis).
- **Kriitiline haigus- ARDS**, šokk ja/või hulgiorganpuudulikkus.

### Isolatsiooni kestus sümptomaatilisel SARS CoV-2 positiivsel patsiendil

1. Isolatsiooni kestus sümptomaatilisel patsiendil, kellel on **COVID-19 kerge haiguse kuluga, on vähemalt 5 päeva** ja lisaks peab patsient olema 24 tundi palavikuvaba ilma palaviku alandava ravimita ning hingamisteede sümptomid peavad olema taandumas.
2. Isolatsiooni kestus sümptomaatilisel patsiendil, kellel on **COVID-19 keskmise, raske või kriitilise haiguse kuluga, on vähemalt 10 päeva** ja lisaks peab patsient olema 24 tundi palavikuvaba ilma palaviku alandava ravimita ning hingamisteede sümptomid peavad olema taandumas.
3. Isolatsiooni kestus **sümptomaatilisel sügava immuunpuudulikkusega\*\* SARS CoV-2 positiivsel patsiendil**

Isolatsiooni kestus **sümptomaatilisel COVID-19 patsiendil, kellel on COVID-19 ja sügav immuunpuudulikkus\*\* on vähemalt 20 päeva** ja lisaks peab patsient olema 24 tundi palavikuvaba ilma palaviku alandava ravimita ning hingamisteede sümptomid peavad olema taandumas. Kui eelnevad kriteeriumid on täidetud, siis enne isolatsiooni lõpetamist võetakse SARS CoV-2 RNA kordustest (Ct väärtus  $\geq 30$ )

### \*\*Sügava immuunpuudulikkuse definitsioon:

- kemoterapia viimase 6 kuu jooksul;
- kombineeritud primaarne immuunpuudulikkus;
- HIV:  $CD4 < 200 \times 10^9/L$
- kuni üks aasta pärast organtransplantatsiooni ja vereloome tüvirakkude transplantatsiooni;

- immuunpuudulikkus ägeda ja kroonilise leukeemia ning lümfoomi tõttu (sh Hodgkini lümfoom);
- kroonilised lümfoliferatiivsed häired (sh hematoloogilised pahaloomulised kasvaja nagu indolentne lümfoom, krooniline lümfoidne leukeemia, müeloom ja teised plasmarakkude düskraasiad);
- immuunsupresseeriv bioloogiline ravi viimase 12 kuu jooksul;
- immuunsupresseeriv ravi viimase 3 kuu jooksul (täiskasvanutel ravi prednisooniga või selle ekvivalendiga > 20 mg/päevas rohkem kui 14 päeva; metotreksaat >25 mg nädalas, asatiopriin >3,0 mg/kg/die või 6-merkaptopuriini >1,5 mg/kg/die)

Keskmise, raske või kriitilise haigusega või immuunpuudulikkusega patsiendi korral on soovitatav COVID-19 isolatsiooni lõpetamiseks konsulteerida infektsioonhaiguste arstiga.

Uuendatud 27.11.2023