



Рекомендации людям с подозрением на заражение или заражением COVID-19

Что делать, если вы подозреваете, что можете быть заражены коронавирусом 2019 года?

Если у вас наблюдается хотя бы один из следующих симптомов:



Кашель

Температура >38°C

Затрудненное дыхание

Боль в горле

Оцените свое состояние и действуйте соответствующим образом, если:

симптомы скорее легкие или умеренные

Оставайтесь дома, следите за своим состоянием и

тяжелые симптомы

(температура >38°C, кашель)

Оставайтесь дома и позвоните на номер консультации семейных врачей 1220 или семейному

состояние здоровья критическое

(вам трудно дышать и требуется неотложная помощь)

Вызовите скорую помощь по номеру **112**

вы вступали в близкий контакт с человеком, зараженным COVID-19

Оставайтесь дома, следите за своим состоянием и самоизолируйтесь

Самоизоляция на дому

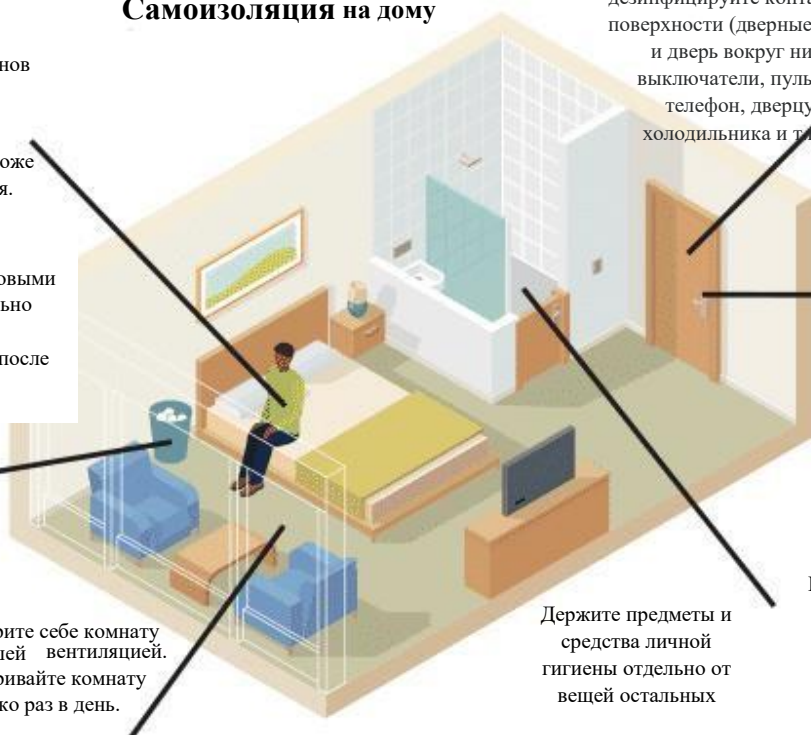
Не выходите из дома как минимум 14 дней, изолируйтесь от других членов семьи.

В случае вашего близкого контакта с домашними им тоже придется самоизолироваться.

Пользуйтесь отдельными от остальных членов семьи столовыми приборами и посудой, тщательно мойте их горячей водой и средством для мытья посуды после каждого приема пищи.

Соберите все загрязненные отходы (включая средства индивидуальной защиты) в герметично закрывающийся пластиковый пакет и утилизируйте как смешанные бытовые отходы.

Выбирайте себе комнату с хорошей вентиляцией. Проветривайте комнату несколько раз в день.



Ежедневно очищайте и дезинфицируйте контактные поверхности (дверные ручки и дверь вокруг них, выключатели, пульты, телефон, дверцу холодильника и т.п.).

Пользуйтесь отдельными от остальных членов семьи столовыми

Не приглашайте гостей

Каждый раз мойте за собой все, чем пользуетесь в туалете и ванной комнате. Пользуйтесь строго личным полотенцем. По возможности пользуйтесь отдельным санузлом.

Держите предметы и средства личной гигиены отдельно от вещей остальных

