

Proovivõtu juhend

SARS-CoV-2 tuvastamine kurguloputusvedelikust RT-PCR meetodil

Proovivõtukomplekt sisaldab:

- ampull lahusega (füsioloogiline lahus 10 ml) 1tk
- proovikogumise tops 1tk
- vaakumkatsuti 1tk
- minigrip kilekott, tähistatud „SARS-CoV-2“

Soovitame 1 tund enne proovi andmist mitte:

- süüa,
- juua,
- nährida nätsu,
- pesta hambaid,
- tarbida tubakatooteid.

NB! Tegemist on kurguloputusvedeliku, mitte suuloputusvedelikuga. Soovitame lastel kurgu loputamist/kuristamist eelnevalt harjutada.

NB! Protseduuri käigus võivad tekkida aerosoolid, kasutada isikukaitsevahendeid.

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Trukised/isikukaitsevahendite_paigaldamine_a3_297x420mm_bleed_5mm_est_v5.pdf

Proovivõtt

1. Selgita proovivõtu protseduuri ja juhi tähelepanu olulistele märkustele:
 - *kuristamiseks kasutatakse lahus on tervisele ohutu – p 3;*
 - *lahust ampullist mitte alla neelata, vaid vajadusel hoida suus (puhata) ja kuristamist jätkata – p 3 ja p 4;*
 - *kasutatavaid vahendeid ja kurguloputusvedelikku käidelda kui nakkusohutlikku materjali.*
2. **Pane protseduuri jaoks kätte uued puhtad ühekordsed kindad, kanna maski.**
3. Ava lahusega ampull, keerates korki, ja pigista lahus ampullist prooviandjale suhu.
4. Lase kuristada vedelikku kurgus 10 sekundit (või 2x5 sekundit).
5. Ava proovikogumise tops ja lase sülitada suus olev kurguloputusvedelik topsi.
6. Sulge topsi kaas korralikult ja eemalda topsi kaanelt kleeps.
7. Suru vaakumkatsuti topsi kaanel olevasse avausse põhjani nii, et katsuti täituks.
NB: kalluta proovikogumise topsi, et lehter oleks kaetud kurguloputusvedelikuga. Vaakumi toimel täitub katsuti õige kogusega.
8. Eemalda katsuti avausest ja markeeri prooviandja infoga - isikukood, nimi.
9. Pane markeeritud vaakumkatsuti minigrip kilekotti (tähistatud „SARS-CoV-2“) ja sulge kindlalt.

Proovide säilitamine ja transport

- **Proove säilitada** $+2 - +8$ °C juures külmkapis või külmakehaga termokastis.

Proovid transportida laborisse külmakehaga termokastis esimesel võimalusel, kuid mitte hiljem kui 72 tundi pärast proovi võtmist!

Märkus: soovitage hoida külmakeha enne transporti 24 tundi sügavkülmas.

- **Proovide transpordiks** Terviseameti tervisohtuslabori nakkushaiguste laborisse Paldiski mnt 81, 10614 Tallinn, võtta ühendust

CARGO klienditeenindusega:

- **telefonil 17799** või
- **e-mailil info@cargobus.ee**
- Saatmiseks kasutada **koodi „NHL“ (Terviseameti nakkushaiguste labor)**.

Proovide vastuvõtt laborisse toimub tööpäeviti 8.00-15.00.

- **Proovide saatmiseks vajalik saateleht** edastada laborisse krüpteeritult ning elektroonselt. Saateleht ja saatelehe täitmise ja krüpteerimise juhend asuvad Terviseameti kodulehel *„[Lihtsustatud karantiin ja testimine koolides | Terviseamet](#)„*,
 - „*SAATELEHT: SARS-CoV-2 RT-PCR uuring*“
 - „*SARS-CoV-2 tuvastamine RT-PCR uuring: saatelehe täitmine, krüpteerimine ja saatmine laborisse*“

Uuringutulemused kajastuvad Patsiendiportaalis (www.digilugu.ee) 24 tunni jooksul pärast proovide laborisse saabumist.

Küsimuste korral pöörduda nakkus@terviseamet.ee või telefonil +372 794 3660