

Советы путешественникам в связи со вспышкой заболевания **COVID-19**, вызванного новым коронавирусом

В течение 14 дней после возвращения из районов риска:



Следите за своим здоровьем.



По возможности старайтесь оставаться дома и ограничить контакты с другими людьми.



1220

При появлении кашля, высокой температуры, одышки позвоните семейному врачу или на консультационный телефон семейных врачей **1220** (24/7), сообщив о своем пребывании в районах риска.



При ухудшении состояния здоровья вызовите скорую помощь по тел **112**.

Что такое новый коронавирус?

Вирус может вызывать кашель, высокую температуру, затрудненное дыхание. В более тяжелых случаях болезнь может иметь летальный исход

Как вирус распространяется?

Человек может заразиться при близком контакте с больным с выраженными симптомами, прежде всего кашлем.

Районы риска заражения опубликованы на страницах департамента здоровья terviseamet.ee/et/koronavirus, ВОЗ, Европейского центра по контролю заболеваний (ECDC).

Во время путешествия:



Держитесь на расстоянии от людей, у которых наблюдаются выраженные симптомы заболевания, в том числе кашель.



Избегайте любых мест скопления живых или неживых животных.



Регулярно мойте руки с водой и мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком перед едой, после посещения туалета, после контакта с животными.



TERVISEAMET

