

# Reisisoovitused seoses uue koroonaviirusega **COVID-19**

**14 päeva jooksul pärast  
riskipiirkonnast saabumist:**



Jälgi oma tervist.



Võimalusel püsi kodus  
ja väldi lähedast kontakti  
teiste inimestega.



**1220**

Köha, palaviku või  
hingamisraskuste tekkimisel  
helista oma perearstile  
või perearsti nõuandeliinile  
**1220** (24/7), mainides  
saabumist riskipiirkonnast.



Seisundi halvenedes  
helista koheselt **112**

## Mis on uus koroonaviirus?

Viirus võib põhjustada köha, palavikku ja hingamisraskuseid. Mõned haigusjuhud kulgevad raskemalt ja võivad lõppeda surmaga.

## Kuidas viirus levib?

Viirus levib eelkõige lähedasel kontaktil nakkuskahtlusega inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid, eelkõige köha.

**Riskipiirkonnad:** Informatsioon riskipiirkondadest on WHO, Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) või Terviseameti kodulehel [koroonaviirus.ee](http://koroonaviirus.ee)

## Reisides riskipiirkonda:



Välgi kontakti haigussümptomitega, eriti köhivate inimestega.



Välgi turge ja kohti, kus käideldakse elusaid ja surnud loomi.

Välgi kokkupuudet loomadega ja nende eritistega.



Pese käsi seebi ja veega või kasuta alkoholi sisaldavaid desinfitseerimisvahendeid enne söömist, pärast tualeti kasutamist ja pärast kokkupuudet loomadega.



TERVISEAMET

