



Руководство пациенту в случае лечения на дому COVID-19

Большинство людей (в том числе дети) переносят заболевание в легкой форме.

При ожидании результата теста на коронавирус или в случае положительного теста лечение в большинстве случаев возможно на дому.

1. Почему необходима домашняя изоляция?

Домашняя изоляция — это мера предосторожности для предотвращения распространения инфекционного заболевания. Если вы выходите из дома или не вступаете в контакт с другими людьми, вы сводите к минимуму потенциальный риск заражения других людей.

2. Как я могу вылечиться?

Лучшее лечение это покой и отдых. Симптомы, такие как кашель и повышение температуры, можно облегчить с помощью лекарств отпускаемых без рецепта. Если симптомы исчезли, и вы чувствуете себя здоровым, окончательную оценку состояния здоровья все же должен дать ваш семейный врач.

3. Что я могу сделать, чтобы предотвратить заражение других?

Оставайтесь дома до полного выздоровления. Избегайте выхода на улицу. Если вам абсолютно необходимо куда-то пойти, обязательно наденьте маску. Следите, чтобы при чихании и кашле вы обязательно прикрывали рот и нос. По возможности используйте для этого носовой платок или при его отсутствии рукав. Регулярно очищайте дома поверхности, с которыми вы соприкасаетесь.

Было бы хорошо найти помощника, которым может быть кто угодно - близкий человек, друг или сосед. Важно, чтобы он защищал себя от болезни с помощью средств индивидуальной защиты и придерживался строгих гигиенических требований. Заботиться о пациенте должен только один не входящий в группу риска человек - пожилые (> 60 лет), люди с хроническими заболеваниями и / или иммунодефицитом.

4. Как мне получить домашнюю еду и другие необходимые средства?

Больной человек не должен ходить в магазин или аптеку. Друзья, знакомые и соседи играют здесь большую роль, потому что именно их можно попросить принести еду и лекарства. Продукты, товары первой необходимости и готовые блюда можно легко заказать на дом. В этом случае оплата производится банковским переводом и следует попросить курьера оставить посылку за дверью.

Если других вариантов нет, вам следует обратиться в местное самоуправление, которое организует доставку необходимых товаров нуждающемуся.

5. Что мне делать, если состояние моего здоровья ухудшается?

Свяжитесь по телефону с семейным врачом или позвоните на консультационный телефон семейного врача 1220, объясните ситуацию и следуйте инструкциям. Если состояние очень серьезное, вызовите скорую помощь, которая доставит вас в больницу.

6. Должна ли моя семья оставаться дома?

Члены семьи пациента с диагнозом COVID-19 считаются зараженными и в целях предотвращения дальнейшего распространения болезни и в интересах собственного здоровья должны оставаться дома в течение 14 дней. Они могут открыть больничный лист. Особо внимательно должны следить за своим здоровьем люди старше 60 лет и с хроническими заболеваниями. В случае ухудшения состояния следует проконсультироваться со своим семейным врачом или позвонить на консультационный телефон семейного врача 1220.

7. Следует ли мне сообщить о своей ситуации знакомым, с которыми я общался в последние дни?

Теперь, когда вы дома, найдите время и позвоните или напишите тем, с кем вы общались в течение последних нескольких дней. Тогда они извещены о том, что следует заблаговременно начать следить за своим здоровьем и поддерживать гигиену.

8. Кто относится к группе риска?

К группе риска относятся люди, у которых ослаблено сопротивление болезням, и болезнь чаще протекает в тяжелой форме. К ним относятся, например, те, кто страдает хроническими заболеваниями, и пожилые люди. Дети не относятся к группе риска, у них болезнь протекает в большинстве случаев в легкой форме.

9. Что мне сказать работодателю?

Коронавирус относится к таким же болезням, как грипп и другие респираторные заболевания. Это означает, что больничный можно получить у семейного врача и возмещается он в начале с первого дня.

10. Когда заканчивается домашняя изоляция?

Окончание домашней изоляции решает семейный врач. Обычно изоляция заканчивается через 14 дней с момента появления симптомов. При этом для окончания изоляции должен пациент быть как минимум 2 дня с нормальной температурой тела и один день без острых респираторных симптомов (прежде всего без кашля и боли в горле).

11. Где я могу получить наиболее адекватную информацию о коронавирусе?

Самую актуальную информацию о коронавирусе можно найти на сайтах

Департамента Здоровья <https://www.terviseamet.ee/ru/COVID-19>

ВОЗ <https://www.who.int/ru>

ECDC <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>