

ИНСТРУКЦИЯ по лечению на дому пациента с COVID-19: Если я жду результата анализа на коронавирус или анализ оказался позитивным, то:

1. Почему необходима изоляция в домашних условиях?

Изоляция в домашних условиях – это мера предосторожности, для того чтобы избежать распространения заболевания. Если Вы не будете выходить из дома и не будете контактировать с другими людьми, то таким образом Вы минимизируете возможность заражения других людей.

2. Как я могу лечиться самостоятельно?

Ваш семейный врач даст Вам точные указания по лечению. В случае, если симптомы пропадут, и Вы будете чувствовать себя здоровым, то, пожалуйста, обратитесь к своему семейному врачу, который даст окончательное заключение о состоянии Вашего здоровья.

3. Что я могу сделать, чтобы не заразить других?

Оставайтесь дома до окончательного выздоровления. Людям, у которых диагностировано заболевание COVID-19, начиная с момента постановки диагноза до выздоровления запрещено покидать место жительства или место постоянного пребывания. В случае, если Вы общаетесь с другими людьми, то обязательно должны носить маску. Следите, чтобы при кашле и чихании Вы обязательно прикрывали рот и нос. По возможности, используйте для этого платок или, при его отсутствии, рукав. Дома регулярно чистите поверхности, с которыми соприкасаетесь непосредственно.

Было бы хорошо найти помощника, которым может стать любой человек – кто-то из близких, друзей или соседей. Главное, чтобы он защищал себя от болезни с помощью средств индивидуальной защиты и соблюдал строгие требования гигиены. За больным должен ухаживать только один человек, который не входит в группу риска. В группу риска входят люди старше 60 лет, люди с хроническими заболеваниями и/или люди с пониженным иммунитетом.

4. Как я могу получить домой продукты и необходимые средства?

Больной человек не может ходить в не в магазин, не в аптеку. Большую роль тут играют друзья, знакомые и соседи. Именно они могут принести продукты и лекарства. Продукты и товары первой необходимости, а также готовую еду можно легко заказать с доставкой на дом. В этом случае оплата производится банковским переводом, и нужно попросить курьера оставить пакет за дверью.

Если других возможностей нет, то нужно обратиться к местному самоуправлению, которое организует доставку необходимых товаров нуждающемуся в помощи. Такую же просьбу можно передать и общающемуся с Вами чиновнику Департамента здоровья, которые передаст Вашу просьбу социальному работнику.

5. Что я должен предпринять, если мое состояние здоровья ухудшилось?

Свяжитесь по телефону со своим семейным врачом или позвоните на инфотелефон семейных врачей 1220, объясните ситуацию и следуйте полученным указаниям. Если состояние очень серьезное, то вызовите скорую, которая отвезет Вас в больницу для наблюдения за состоянием. При вызове скорой, обязательно предупредите человека, с которым Вы общаетесь, что у Вас диагностирован Covid-19.

6. Должны ли члены моей семьи оставаться дома?

Члены Вашей семьи должны оставаться дома в течение 14 дней, поскольку они непосредственно контактировали с Вами. Они могут быть заражены, а также для предотвращения дальнейшего распространения вируса и в интересах своего здоровья, вся семья должна оставаться дома. Они тоже должны связаться с семейным врачом по телефону или электронной почте, чтобы сообщить о контакте с Вами.

Если в этот период у члена семьи появятся симптомы (температура или кашель), то нужно проконсультироваться со своим семейным врачом или позвонить на инфолинию семейных врачей 1220. В случае серьезных проблем со здоровьем (как затруднение дыхания), нужно позвонить на номер экстренной помощи 112.

7. Надо ли оповещать школу, в которой учатся дети?

Обязательно сообщите в детский сад или школу, что вы все остались дома. Школа обязательно поможет с организацией дистанционного обучения.

8. Должен ли я сообщить о своей ситуации своим знакомым, с которыми я контактировал в последние дни?

Теперь, когда Вы дома, найдите время и позвоните или напишите знакомым, с которыми Вы контактировали в последние дни. Тогда они будут иметь это в виду, и уже заранее следить за состоянием своего здоровья и соблюдать гигиену.

9. У меня на сегодняшний вечер уже куплены билеты на концерт/в кино, могу ли я все-таки пойти, если буду соблюдать общие требования гигиены?

Нет, для своего благополучия и для благополучия других, не нужно посещать мероприятия. общественных мест нужно избегать до тех пор, пока не выздоровеете, независимо от причины заболевания.

10. Что я должен сказать работодателю?

Вы должны при первой возможности оповестить своего работодателя или доверенное лицо о своем заболевании.

11. Где я могу получить самую актуальную информацию о коронавирусе?

Самая актуальная информация о коронавирусе на сайте <https://www.kriis.ee/ru> или <https://www.terviseamet.ee/ru/COVID-19>

Для предотвращения вирусных заболеваний и их распространения действует постановление под номером 123 «Требования по предотвращению вирусных заболеваний». Согласно дополнительному пункту 1 пункта 3¹ данного постановления, больной Covid-19 должен оставаться дома в самоизоляции в соответствии с решением врача, а также исходя из инструкций Департамента здоровья. Согласно пункту 3^{1.2} этого же постановления, ребенок с подозрением на COVID-19, должен оставаться дома и его нельзя отводить в детское учреждение, в т.ч. в школу и общественные помещения или площадки, предназначенные для игр детей. Упомянутое постановление доступно здесь: <https://www.riigiteataja.ee/akt/115052020021>.

Кроме вышеприведенных правовых актов, также постановлением Правительства Республики от 15.05.2020 под номером 170 установлен «Ввод карантина для лиц с

диагнозом коронавирусная инфекция COVID-19, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2, а также для проживающих с ними лиц или лиц, постоянно пребывающих в том же месте жительства», согласно пункту 1 которого, лицам с диагнозом коронавирусная инфекция COVID-19 запрещено с момента диагностирования до выздоровления покидать свое место жительства или место постоянного пребывания. Под местом жительства и местом постоянного пребывания подразумевается также место предоставления услуг убежища и приюта. Решение о выздоровлении лица принимает врач.

Согласно пункту 3, лицам, проживающим вместе с указанными в пункте 1 лицами или постоянно находящимися в том же месте пребывания, запрещено покидать место жительства или пребывания, за исключением случаев, когда у них отсутствуют симптомы вируса, вызывающего заболевание COVID-19, и имеются следующие обстоятельства:

- 1) если они являются медицинскими работниками или лицами, выполняющими общественное задание, с целью исполнения своих трудовых обязанностей, если лица внимательно следят за состоянием своего здоровья и выполняют введенные Правительством Республики и Департаментом здоровья меры по предотвращению возможного распространения инфекционного заболевания;
- 2) если они получают вблизи от места жительства или места пребывания все необходимое для повседневной жизни по причине того, что иным образом это невозможно, и если выполняют все меры по предотвращению возможного распространения инфекционного заболевания;
- 3) если в месте жительства и месте пребывания исключен любой контакт с лицом, которому был поставлен диагноз коронавирусная инфекция COVID-19;
- 4) для пребывания на улице, если они выполняют все меры по предотвращению возможного распространения инфекционного заболевания;
- 5) если лица получили распоряжение работника здравоохранения или полицейского о том, чтобы покинуть место жительства или постоянное место пребывания, или в случае экстренной ситуации, которая несет опасность жизни или здоровью лица.

Упомянутое распоряжение доступно здесь:

https://www.valitsus.ee/sites/default/files/eriolukord/vv_20170k.pdf.

За выполнением требований, установленных в вышеприведенных правовых актах, согласно п. 1 § 44 Закона о профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними, надзор осуществляет Департамент здоровья. В случае невыполнения требований применяются упомянутые в п.2 или 3 § 28 принудительные меры и/или упомянутые § 46¹ п. 1-2 закона меры ответственности. Согласно Закону об охране правопорядка § 28 п. 2 ставка единоразового принудительного денежного взыскания составляет 9600 евро. Согласно Закону о профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними § 46¹ п.1-2 за нарушение требований по борьбе с инфекционными заболеваниями физическому лицу установлен денежный штраф до размера 200 штрафных единиц, и юридическому лицу до 32 000 евро.