



Miinumõnõded tervishoiuteenuste osutajatele (TTO) plaanilise töö taastamiseks COVID-19 epideemia järgsetes tingimustes¹.

Plaanilise töö taastamisel COVID-19 epideemia järgsetes tingimustes on Terviseametil nõustav ja kontrolliv roll ning TTO vastutab teenuste mahu ja ohutu ravi korraldamise eest.

TTOd peavad arvestama epidemioloogilise olukorraga ning tagama infektsioonikontrolli reeglite täitmise ning vastavuse järgmistele üldistele nõuetele:

- **Tervishoiuteenuse osutaja statsionaarsetes raviüksustes peab kehtima külustuskeeld** kuni antud dokumendi tühistamiseni²
- Peab olema tagatud kaasajastatud infektsioonikontrolli juhendid, kus muuhulgas on kirjeldatud kätehügieeni nõuded, isikukaitsevahendite kasutamine, ravikeskkonna puhastamine ja desinfitseerimine ning jäätmekäitlus;
- Töötajad peavad olema koolitatud ülalloodud juhendite osas;
- Peab olema tagatud piisav infektsioonikontrollivahendite varu (IKV, desinfitseerimisvahendid jms);
- Peab olema tagatud võimekus käsitleda COVID-19 positiivseid haigeid, sh COVID-19 analüüside korraldamine.

Enne plaanilise ravitegevuse algust hinnatakse patsiendi COVID-19 nakkusriski.

- Teadaoleva COVID-19 aktiivse infektsiooniga patsiente (kuni 14 päeva positiivse COVID-19 testi tulemusest ja respiratoorse infektsiooni tunnuste olemasolu) käsitletakse vastavalt tervishoiuteenuse osutaja juhenditele (kontakt- ja piiskisolatsiooni abinõude kasutamisel).
- Kõrge COVID-19 nakkusriskiga patsientidele („JAH“ vastustega tervisedeklaratsioon ja/või respiratoorse infektsiooni tunnuste olemasolu) osutatakse plaanilist ravi raviarsti kaalutletud otsusel.
- Tervenenu COVID-19 patsiendi korral (haigusjuht lõpetatud vastavalt kehtivale isolatsiooni lõpetamise juhisele ning dokumenteeritud digilukku) on nakkusrisk puudub.

COVID-19 nakkusriski hindamise protseduurid:

- TTO sissepääsu juures peab olema kontrollpunkt, kus hinnatakse patsiendi ja tema saatja nakkusriski. Hindamist läbi viiv tervishoiuasutuse töötaja kannab vähemalt kirurgilist maski ja kindaid, kui ei ole kaitstud läbipaistva barjääriga. Töötaja palub patsiendil ja tema saatjal teostada käte antiseptika ja hindab respiratoorsete sümptomite olemasolu. Patsiendile ja tema saatjale antakse kirurgiline mask.
- Kaaluda täiendavate ennetusmeetmete rakendamist: COVID-19 tervisedeklaratsiooni kanded kas telefoni teel, elektrooniliselt või kirjalikult kohapeal kontrollpunktis. Täiendavate meetmete kasutusele võtmise otsustab tervishoiuteenuse osutaja.
- „JAH“ vastustega COVID-19 tervisedeklaratsiooni korral peab raviarst hindama patsiendi ravivajadust ja riske ambulatoorse vastuvõtu korraldamiseks.

¹ Dokument on kehtiv alates 01.06.2020

² Terviseameti peadirektori allkirjastatud korraldus nr 1.1-1/20/27 „Haiglates ja hoolekandeesutustes külustuspiirangu kehtestamine alates 18.05.2020“



- Respiraatorsete infektsioonitunnustega patsiendi plaanilisele ravile pääsemise otsustab tema raviarst tagades, et raviasutuses ei teki nakkusohtu personalile ja teistele patsientidele.
- Aerosooli genereerivate protseduuride (AGP, lisa 3) korral peab patsient olema testitud COVID-19 suhtes maksimaalselt 48h enne ravi algust ning testimise tulemus peab olema negatiivne. Kui antud nõuet ei ole võimalik täita siis AGP läbi viimisel personal kasutama isikukaitse vahendeid vastavalt lisale 2.
- Laste, vanuses 0-14 eluaastat, COVID-19 nakkusrisk on madal, seetõttu pole vaja enne aerosooli genereerivate protseduuride teostamist lapspatsiente testida ning isikukaitsevahendite puhul lähtuda madala nakkusriskiga patsiendi käsitlest.

Plaaniline ambulatoorse ja statsionaarse töö korraldamisel tuleb täita järgmisi nõudeid:

- Ambulatoorse vastuvõtu planeerimisel eelistada võimalusel kaugvastuvõttu;
- Personalil ei tohi olla COVID-19 ja/või teiste respiraatorsete infektsioonide tunnuseid;
- Plaanilise ambulatoorse ravitöö jaoks ettenähtud ruumid peavad olema eraldatud COVID-19 patsientide vastuvõtmiseks mõeldud ruumidest või eraldi vastuvõtuaegadel (nt perearstid);
- Statsionaarses ravis peab olema tagatud patsientide isoleerimise võimalus;
- Ootealal tuleb tagada patsientide vahel distants (vähemalt 2m);
- Kontaktpinnad, millega patsient puutus kokku tuleb puhastada ja desinfitseerida iga patsiendi järgselt;
- Töö planeerimisel arvestada ajakulu patsientide vaheliste kontaktide vähendamiseks ja pindade desinfitseerimiseks;
- COVID-19 kõrge nakkusriski korral peab patsiendiga kokkupuutuv personal kandma COVID-19 patsiendi käsitlemiseks ettenähtud isikukaitsevahendeid ning personal peab olema eelnevalt instrueeritud nende kasutamise osas (Lisa 2);
- COVID-19 madala nakkusriski korral peab personal, kes on patsiendiga lähikontaktis kandma kirurgilist maski ja täitma kätehügieeni reegleid ning muid standardnõuded vastavalt riskile;
- Kui TTO raviga tegelevas üksuses on tuvastatud asutusesisene COVID-19 nakatumine, pole tervishoiuteenuse osutajal lubatud plaanilise ravi taastamine antud üksuses enne Terviseametiga kooskõlastamist;

¹ Dokument on kehtiv alates 01.06.2020

² Terviseameti peadirektori allkirjastatud korraldus nr 1.1-1/20/27 „Haiglates ja hoolekandeesutustes külastuspiirangu kehtestamine alates 18.05.2020“