

Что надо знать о путешествиях в период вирусов?



Избегаю контактов
с заболевшими,
особенно с теми,
кто кашляет



Избегаю рынки
и места, где продают
животных и их туши



Мою руки с мылом
и водой или использую
дезинфицирующие
средства, содержащие
алкоголь



По возвращению
из регионов риска
слежу за состоянием
своего здоровья
на протяжении 14 дней,
по возможности не хожу
на работу или в школу



Заподозрить коронавирус стоит, если
я недавно находился в **регионах риска**
или **контактировал с заболевшим**,
у которого был **кашель, жар**
или **затрудненное дыхание**



При плохом самочувствии следует
проконсультироваться с семейным
врачом или позвонить на инфотелефон
семейных врачей **1220** или **+372 634 6630**

При необходимости звонок направят
на номер экстренной помощи **112**

Дополнительная информация:
terviseamet.ee/et/koronavirus



SOTSIAALMINISTEERIUM



TERVISEAMET