

По данным Департамента здоровья у Вас был близкий контакт с заболевшим, у которого лабораторно подтвержден диагноз (COVID-19). Поэтому Вам необходимо в следующие 14 дней внимательно следить за состоянием своего здоровья. При первой же возможности сообщите своему семейному врачу о контакте с заболевшим COVID-19.

Ниже представлены рекомендации по поведению в период наблюдения (14 дней):

1. Пожалуйста, оставайтесь дома (используйте возможности удаленной работы и учебы)!
2. По возможности заказывайте продукты на дом!
3. Пожалуйста, не посещайте общественные места!
4. Следите за соблюдением требований по безопасности здоровья:
 - a. регулярно мойте руки и по возможности дезинфицируйте их!
 - b. не дотрагивайтесь руками до лица, глаз, рта и носа!
 - c. регулярно проветривайте помещение (минимум два раза в день, минимально на протяжении 15 минут за один раз)!
 - d. при чихании/кашле прикрывайте нос и рот бумажным платком или локтем (использованную бумагу сразу же выбросьте и помойте руки)!
 - e. носите маску, если Вы вынуждены находиться в общественном месте или в контакте с другими людьми.

Если у Вас или у членов Вашей семьи появится:

1. **температура, кашель, головная боль и/или боль в горле**, то позвоните:
 - a. своему семейному врачу, чтобы получить точные указания о дальнейшем лечении;
 - b. в не приемное время своего семейного врача, на инфотефон семейных врачей 1220;
2. **трудности с дыханием или ощущение нехватки воздуха**, то позвоните:
 - a. в центр тревоги по номеру 112 и вызовите скорую помощь.

NB! Во время звонка, обязательно, сообщите об имевшем место контакте с заболевшим COVID-19 или о зарубежной поездке.

При появлении перечисленных выше признаков заболевания, **не идите сами** в отделение экстренной медицины или на прием к семейному врачу, а позвоните по телефону и получите рекомендации по лечению и необходимые указания. **Дополнительно, при появлении названных симптомов или при ухудшении состояния здоровья, обязательно также сообщите об этом в Департамент здоровья по телефону или по электронной почте.**

Для предотвращения вирусных заболеваний и их распространения действует постановление под номером 123 «Требования по предотвращению вирусных заболеваний». Согласно дополнительному пункту 1 пункта 3¹ данного постановления, больной Covid-19 должен оставаться дома в самоизоляции в соответствии с решением врача, а также исходя из инструкций Департамента здоровья. Согласно пункту 3¹.2. этого же постановления, ребенок с подозрением на COVID-19, должен оставаться дома и его нельзя отводить в детское учреждение, в т.ч. в школу и общественные помещения или площадки, предназначенные для игр детей.

Упомянутое постановление доступно здесь: www.riigiteataja.ee/akt/115052020021.

За выполнением требований, установленных в вышеприведенных правовых актах, согласно п. 1 § 44 Закону о профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними, надзор осуществляет Департамент здоровья. В случае невыполнения требований применяются упомянутые в п.2 или 3 § 28 принудительные меры и/или упомянутые § 46¹ п. 1-2 закона меры ответственности. Согласно Закону об охране правопорядка § 28 п. 2 ставка единовременного принудительного денежного взыскания составляет 9600 евро. Согласно Закону о профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними § 46¹ п. 1-2 за нарушение требований по борьбе с инфекционными заболеваниями физическому лицу установлен денежный штраф до размера 200 штрафных единиц, и юридическому лицу до 32 000 евро.

В случае возникновения вопросов свяжитесь с нами!

Дополнительная информация о коронавирусе: www.terviseamet.ee/ru/COVID-19.