


ТЕХНИКА МЫТЬЯ

РУК  Длительность процедуры: 40–60 сек.



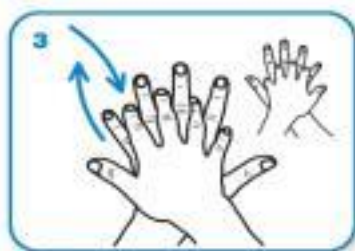
0. Хорошо намочите кисти рук и запястья проточной водой



1. Отмерьте достаточное количество мыла



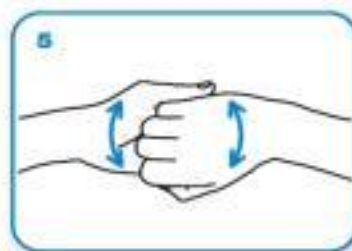
2. Разотрите ладонь о ладонь



3. Потрите правой ладонью тыльную сторону левой руки, включая пространство между пальцами. Повторите для другой руки.



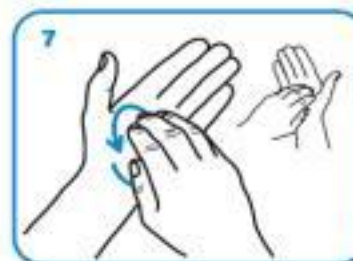
4. Потрите ладонь о ладонь с перекрещенными пальцами



5. Потрите внешнюю сторону пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.



6. Разотрите большой палец левой руки круговыми движениями правой. Повторите для другой руки.



7. Круговыми движениями потрите кончики пальцев правой руки о ладонь левой. Повторите для другой руки.



8. Ополосните руки водой



9. Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой



10. Закройте кран при помощи бумажной салфетки



11. Общая длительность процедуры мытья рук составляет 40–60 секунд, после чего руки стерильны