

Käte antiseptika

Nähtavalt mustad käed tuleb enne antiseptikat pesta vee ja seebiga

 **Protseduuri kestus: 20-30 sekundit**

1a

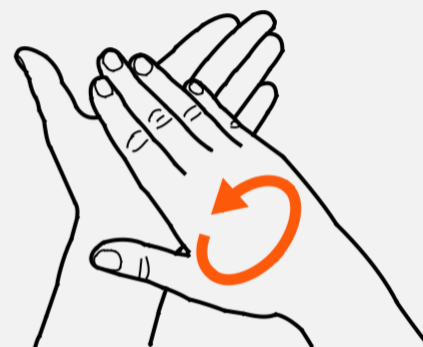


Kanna piisav hulk antiseptikumi kätele;

1b



2



Hõõru peopesi vastamisi

3



Hõõru parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid. Korda sama teise käega.

4



Hõõru peopesi vastamisi harali sõrmedega.

5



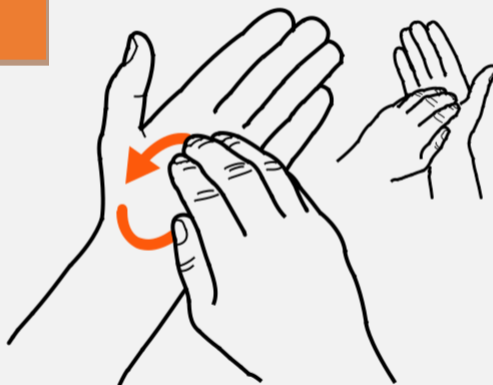
Hõõru parema käe peopesas vasaku käe sõrmede pealispindu. Korda sama teise käega.

6



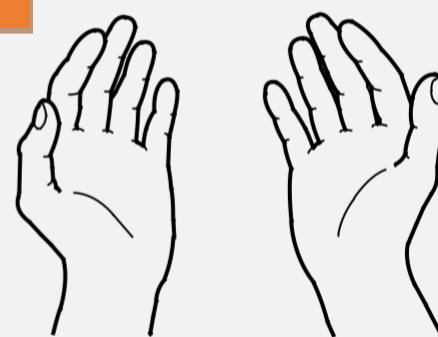
Hõõru parema käega ringjaid liigutusi tehes vasaku käe põialt. Korda sama teise käega.

7



Hõõru ringjate liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas. Korda sama teise käega.

8



Kogu käte pesemise protseduuri kestus on 40–60 sekundit, mille järgselt on käed puhtad.