



Nakkushaiguselased käitumissoovitused majutustevõtetele

Soovitused töötajatele ja külastajatele nakkusohutuks käitumiseks majutusasutuses.

Üldised soovitused

- [Tagada, et hoone projektiga ettenähtud mehaaniline sissepuhke-väljatõmbeventilatsioon on töökorras ja sisse lülitatud.](#)
- Vastavalt majutusasutuse koostatud töökeskkonna riskianalüüsi tulemustele varustada personal vastavalt tööiseloomule vajaminevad ühis- ja isikukaitsevahenditega. [Juhised leiab Terviseameti koduleheküljelt.](#)
- Viia ruumides läbi regulaarne puhastus ja desinfitseerimine tavapärase meetodite ja vahenditega.
- Sagedasti puudutatavaid esemeid ja pindu (sh müügilette, uksepinke, käepidemeid, laudu, tualettruume jm) puhastada tihedalt.
- Ruumide ja pindade puhastamisel soovitame järgida [Terviseameti soovitusi puhastamiseks ja desinfitseerimiseks.](#)
- Saastunud jäätmed (sh isikukaitsevahendid) koguda pealt suletavasse kilekotti ning käidelda kui segaolmejäätmeid.
- Tööriided tuleb pesta regulaarselt vastavalt ettevõtte töökorraldusele. Haigestunud töötaja riided või saastunud riided tuleb pesta koheselt. Riideid ja teisi tööl kasutatavaid vahendeid võimalusel mitte koju viia.
- Varustada WC-d piisaval hulgal seebi ja ühekordsete kätekuivatuspaberitega.
- Paigutada nähtavasse kohta hotelli vastuvõttu ja kõikidesse külastajate ruumidesse info, et külastajal tuleb haigestumise korral viivitamatult ühendust võtta perearsti või perearsti nõuandeliiniga telefonil 1220. Kriitilistel juhtudel helistada hädaabinumbrile 112 või paluda endale kutsuda abi.

Kliendid

- Pesta regulaarselt oma käsi, eriti enne ühiskasutatavasse ruumi sisenemist. Sage kätepesu kaitseb sind ja sinu lähedasi haigestumise eest. Välti näopiirkonna puudutamist saastunud kätega. Käte pesemisel järgida [juhiseid](#). Kui kätepesu ei ole võimalik teostada käte antiseptika vastavalt [juhisele](#).
- Aevastades või köhides katta oma suu ja nina pabertaskurätikuga või nende puudumisel küünarvarre/varrukaga.
- Jälgida oma tervist. mistahes haigustunnuste ilmnemisel tuleb jääda oma ruumi ja pöörduda majutusasutuses tervishoiuteenust osutatava meedikuga poole, kui selline võimalus puudub, siis võtta ühendust perearstiga või helistada perearsti nõuandeliinile 1120.
- Jälgida arsti poolt saadud juhiseid.
- Kui arst määrab isolatsiooni nõude, siis teavitada asutuse valveadministraatorit selleks, et korraldada võimalusel toateenindust.
- Haigega ühes toas viibivad mittehaigestunud inimesed peaksid viima oma kontaktid võimalikult miinimumini, avalikes kohtades viibides tuleb kanda kaitsemaski.
- Vaktsineerimine (kui on võimalik), avalikes ruumides distantsi hoidmine ning võimalusel maski kandmine aitab pidurdada haigustekitajate levikut.

Personal

- Väiksemagi nakkuskahtluse korral ei ole tööl viibimine lubatud.



- Töökohal haigestumisel tuleb koheselt lahkuda.
- Pesta regulaarselt käsi. Käte pesemisel järgida [juhist](#). Kui kätepesu ei ole võimalik teostada käte antiseptika vastavalt [juhisele](#). Nähtavalt määndunud käed tuleb kindlasti pesta.
- Vaktsineerimine (kui on võimalik), avalikes ruumides distantsi hoidmine ning võimalusel maski kandmine aitab pidurdada haigustekitajate levikut.
- Kliendi haigestumisel julgustada teda arsti poole pöörduma.

Kui majutusettevõttes on haigussümptomitega klient, siis personalil tuleb järgida täiendavaid ettevaatusabinõusid:

- Teavitada haigestunud klienti, et ta peab viibima oma toas ja vältima kontakti teiste inimestega ning järgima hea kätehügieeni põhimõtteid.
- Võimalusel tagada haigestunud kliendile kontaktivaba toateenindus või paluda abi toas viibival mittehaigestunud inimeselt.
- Toas viibivad mittehaigestunud inimesi käsitleda kui lähikontaktseid. Ka nemad peaksid viima oma kontaktid võimalikult miinimumini, avalikes kohtades viibides peavad nad kandma kaitsemaski.
- Haigestunud kliendiga kokkupuutuvate personali arv tuleks viia miinimumini.
- Kliendi lahkudes puhastada korralikult tema poolt kasutatud ruumid, pinnad ja esemed, kasutades tavapäraseid koristusvahendeid ja kaitsevahendeid.

KÄSI TULEB PESTA:

- enne töö alustamist;
- enne kuumtöödeldud või valmistoidu käitlemist;
- pärast kuumtöötlemata toidu käitlemist või valmistamist;
- pärast jäätmete käitlemist;
- pärast koristamist;
- pärast tualeti kasutamist;
- pärast nina nuuskamist, aevastamist või köhimist;
- pärast söömist, joomist või suitsetamist;
- pärast raha käsitlemist.