



Рекомендации для детских садов и учреждений по уходу за детьми в связи с распространением вируса COVID-19

- COVID-19 – это вирусное заболевание, которое передается от человека человеку воздушнокапельным путем, в основном при близком контакте с человеком, у которого есть риск заражения.
- При благоприятных условиях на загрязненных поверхностях вирус может сохраняться до 3 дней, но уничтожается при уборке и дезинфекции.
- Риск распространения COVID-19 выше в закрытых, многолюдных и плохо вентилируемых помещениях.
- Цель данного руководства – дать рекомендации для детских садов и детских учреждений по профилактике заболевания COVID-19.

Общая информация и рекомендации

- Как правило у детей болезнь COVID-19 протекает очень легко, поэтому следует следить более внимательно за здоровьем детей и за возникающими у них симптомами.
- При появлении симптомов острых вирусных инфекций верхних дыхательных путей (кашель, насморк, боль в горле, температура, общее недомогание, необычная усталость) следует немедленно остаться дома и как можно скорее связаться со своим центром семейных врачей или по консультационной линии семейных врачей 1220 для получения дальнейших инструкций.
- С легким насморком или кашлем можно ходить в детский сад, если ребенок выздоровел от сезонного инфекционного заболевания, в целом чувствует себя хорошо, но имеет легкий остаточный кашель или насморк. Если неясно, инфекционное или неинфекционное состояние, следует проконсультироваться со своим центром семейных врачей.
- Хронические заболевания, такие как астма и аллергия, могут являться причиной кашля или насморка, и в этом случае оставаться дома не нужно. Как правило о таких хронических заболеваниях известно заранее, и в таком случае при необходимости родитель сам может выписать школьнику справку, в которой подтверждает, что симптомы его ребенка не являются симптомами заразной болезни. Врачи не выписывают отдельных справок о проявлении хронического заболевания.
- Следует заранее продумать, в каком помещении можно в случае необходимости изолировать детей с подозрением на заболевание. За изолированными детьми также должен быть обеспечен присмотр.
- Взятую из дома мягкую игрушку рекомендуется использовать только во время дневного сна ребенка, а не для игр.
- Рекомендуется отменить все совместные мероприятия, в том числе рождественские праздники, в которых принимают участие дети и работники, которые не соприкасаются на ежедневной основе.
- Если в детском саду есть смешанные группы (например, смешанные группы для детей младшего и старшего возраста), то рекомендуется, чтобы вместе были дети из одной и той же группы. То есть следить, чтобы круг близких контактов* детей оставался по возможности неизменным.



- Детским садам/учреждениям по уходу за детьми, которые имеют свою игровую площадку или дворовую территорию, рекомендуется как можно больше времени проводить на свежем воздухе, в том числе, если возможно, проводить обучение на свежем воздухе. Детские сады/учреждения по уходу за детьми, в которых нет собственной игровой площадки или дворовой территории, при выходе на улицу должны обеспечивать безопасность детей и персонала от инфекции (т. е. избегать близких контактов с другими людьми).
- Возвращаясь из страны, где показатель заболеваемости выше утвержденного, необходимо в течение двух недель оставаться на самоизоляции или сразу после возвращения из страны с высоким риском заражения сдать тест на SARS-CoV-2:
Песли результат теста отрицательный, необходимо оставаться в самоизоляции в течение 7 дней;
Птест необходимо повторить не менее чем через 7 дней после того, как станет известен результат первого теста;
Песли и во второй раз тест на SARS-CoV-2 окажется отрицательным, можно вернуться к привычной жизни;
- если тест положительный, необходимо оставаться на самоизоляции и обратиться к своему семейному врачу.
В случае заболевания смотрите дополнительную информацию [здесь](#).
Лица, вернувшиеся из зарубежной поездки, могут найти наиболее актуальную информацию о коэффициентах заражения по странам и ограничениях на передвижение на [веб-странице Министерства иностранных дел](#).

Чистота и вентиляция

- Освободить Помещение Для Изоляции от излишних вещей; все поверхности, пол и стены помещения для изоляции должны быть такими, чтобы их было легко мыть и дезинфицировать.
- Необходимо обеспечить, чтобы предусмотренная проектом здания механическая приточно-вытяжная вентиляция была в исправном состоянии и включена. Следует соблюдать требования, предусмотренные приказом нр. 8 министра экономики и инфраструктуры от 2 апреля 2020 года «[Дополнительные требования к вентиляции и проветриванию здания социального учреждения или нежилого дома в условиях чрезвычайного положения](#)» должен соблюдаться.
- С 24.11.2020 года COVID-19, с официальным наименованием SARS-CoV-2 (англ. *severe acute respiratory syndrome coronavirus 2*) относится к 3-й группе биологических факторов риска. Для всех работ, где существует риск воздействия биологических опасностей, работодатель должен определить характер, степень и продолжительность риска заражения для работника и, как следствие, оценить риск для здоровья работника и принять необходимые профилактические меры. [С профилактическими мерами можно ознакомиться на портале Инспекции труда Töölö.](#)
- Убирайте и мойте помещения в соответствии с обычными процедурами, но не реже одного раза в день. При уборке следует среди прочего обрабатывать скамейки/столы, дверные ручки, обеденные столы и прочие поверхности соответствующим моющим и дезинфицирующим средством (см. ссылки ниже).
- Чистящие и дезинфицирующие средства, предназначенные для уборки помещений, должны храниться в закрывающемся шкафу или помещении. Дезинфицирующее средство можно использовать только в соответствии с инструкциями по применению, указанными на этикетке, что обеспечивает безопасность средства для людей, которые в дальнейшем будут соприкасаться с этими поверхностями. Незарегистрированные и непроверенные



дезинфицирующие средства могут не обладать дезинфицирующими свойствами, и могут не защитить пользователя, поэтому использовать их нельзя.

- Дезинфицирующие средства для дезинфекции рук должны быть доступны взрослым при входе и выходе из помещения, но при этом должны быть расположены в недоступном для детей месте. Например, их можно разместить так, чтобы дети не могли до них дотянуться: на стене или на высоком предмете мебели. У детей не должно быть самостоятельного доступа к дезинфицирующим средствам. По возможности избегайте дезинфекции рук для детей, предпочтение нужно отдавать мытью рук.
- Мебель, полки, радиаторы необходимо мыть влажной тряпкой не реже двух раз в неделю.
- Ежедневно мыть и обрабатывать дезинфицирующим средством обстановку и поверхности помещения туалета.
- Игрушки следует мыть по мере загрязнения в соответствии с установленным в детском саду порядком.
- Обеспечить туалеты достаточным количеством моющих средств и одноразовых салфеток для рук, а также установить контейнеры для мусора, открывающиеся при помощи педали.

Информация о гигиене, которую важно соблюдать как детям, так и учителям

- Воспитатели должны следить и научить детей, что:
 - нельзя использовать чужие очки, питьевые бутылки, ложки и пр.
 - при кашле и чихании нос и рот следует прикрывать локтем или салфеткой;
 - использованную салфетку следует сразу же выбросить и помыть руки с мылом;
 - немытыми руками не следует трогать лицо и тереть глаза;
 - надо чаще мыть руки, желательнее в течение 15-20 секунд, демонстрировать детям, как правильно мыть руки;
 - использовать одноразовые бумажные салфетки, чтобы высушить руки;
 - для питья нужно пользоваться личным стаканом/чашкой (одноразовым или для многократного использования) – это необходимо для предотвращения распространения насморка, кашля и других инфекций. Свою личную кружку/чашку ребенок может хранить в своем шкафчике или в заранее согласованном с воспитателем месте.
- Руки нужно мыть всегда по возвращении с улицы в помещение, перед едой и после посещения туалета. В других случаях мыть руки нужно сразу после того, как испачкали руки.
- Избегать физического контакта – следует избегать близкого контакта со взрослыми и детьми, которые кашляют или чихают. Если стоять слишком близко с таким взрослым или ребенком, то при чихании вместе с воздухом можно вдохнуть частички вируса и заболеть самому
- Не прикасаться руками к глазам, носу и рту – руки всегда трогают разные предметы и поверхности, которые могут быть заражены вирусами.
- Избегать заражать других людей – при кашле или чихании необходимо прикрывать рот и нос локтем или салфеткой. Выбросите салфетку сразу же после использования в мусорное ведро и вымойте руки. Прикрытие рта и носа предотвращает распространение микробов и вирусов. Если прикрывать рот ладонью, то вирусы с ладони могут попасть на других людей и на другие вещи при соприкосновении. Если под рукой нет салфетки, то лучше отвернуться во время чихания или кашля от других людей подальше – не чихать и не кашлять на других людей.
- [С разными инструкциями можно ознакомиться на домашней странице Департамента здоровья.](#)



В случае, если у ребенка проявятся в детском саду/учреждении по уходу за детьми симптом(ы), то следует:

- Работнику детского учреждения нужно сразу же связаться с родителем и попросить забрать ребенка из садика при первой же возможности.
- Нужно изолировать ребенка до приезда родителей в детский сад или учреждение по уходу за ребенком. При этом важно не испугать ребенка. Нужно объяснить заболевшему ребенку и другим детям в группе необходимость изоляции понятным им и дружелюбным способом.
- Если состояние здоровья ребенка заметно ухудшится до приезда родителей, позвонить по телефону 112.
- Свести к минимуму количество людей, контактирующих с больным ребенком.
- Обработать моющим/дезинфицирующим средством помещения, поверхности и вещи общего пользования (к примеру, ручки дверей, мусорный бак, смеситель крана, столы и др.).
- Со всеми отходами, которые, возможно, заражены вирусом (например, салфетки и носовые платки, маски и пр.) следует обращаться в соответствии с инструкцией: www.envir.ee/ru/novosti/kak-minimizirovat-rasprostranenie-koronavirusa-cherez-othody.
- Попросить родителей ребенка незамедлительно проконсультироваться с семейным врачом.
- С точки зрения предотвращения распространения COVID-19 важно, чтобы родитель заболевшего ребенка уведомил детский сад о том, что у ребенка подтвердился диагноз COVID-19.
- Детский сад/учреждение по уходу за ребенком сообщает о результате теста родителям других детей. При информировании следует соблюдать деликатность, не упоминая имя или другие данные заболевшего, которые могли бы привести к установлению его личности
- Если у ребенка подтвердился диагноз COVID-19 необходимо закрыть эту группу в детском саду/учреждении по уходу за детьми. Дети и работники, которые были в близком* контакте с заболевшим ребенком, остаются дома на 14 дней (самоизоляция может быть сокращена, если ПЦР-анализ на наличие SARS-CoV-2, проведенный на 10-й день после тесного контакта, даст отрицательный результат). Находясь с ребенком в изоляции, родителю и ребенку следует избегать физического контакта с другими семьями, в том числе игры с другими детьми и посещения мест скопления людей. Также важно избегать контактов с пожилыми людьми (например, бабушками, дедушками) и/или людьми, с диагнозом хронического заболевания, которые подвержены риску хронических заболеваний.
- Другие группы могут продолжить обычный распорядок дня. Работники детского сада/учреждения по уходу за детьми и родители должны следить за своим здоровьем и здоровьем детей. При появлении симптомов нужно немедленно обратиться к семейному врачу или позвонить по номеру 1220.

Если работник заболевает респираторным заболеванием (температура, кашель, слабость и другие симптомы)

- Если работник заболевает в свободное от работы время, он должен остаться дома.
- Если работник заболевает на рабочем месте, он должен немедленно пойти домой.



- Заболевший работник должен обратиться семейному врачу, который примет решение о диагнозе COVID-19, необходимости тестирования и открытия больничного листа (листа временной нетрудоспособности).
- С точки зрения предотвращения распространения COVID-19 важно, чтобы заболевший работник проинформировал работодателя о том, что диагноз COVID-19 подтвердился. Работодатель информируется в соответствии с соглашением между работником и работодателем.
- Работодатель, будучи проинформированным о диагнозе COVID-19 у работника, сотрудничает с региональным отделением Департамента здоровья, чтобы определить тесные контакты* сотрудника по работе и предоставить рекомендации по дальнейшей организации работы.
- Потенциально зараженные вирусом помещения следует закрыть и открыть после того, как в них будет проведена тщательная уборка, дезинфекция и проветривание.
- При уборке помещений и поверхностей соблюдайте [рекомендации Департамента здоровья по уборке и дезинфекции](#).
- При подтверждении диагноза COVID-19 на рабочем месте нужно определить людей, которые находились в тесном контакте* с заболевшим работником в период проявления симптомов или за два дня до этого. Если у работника не было симптомов, то тесно контактировавшими лицами* считаются те, которые находились с ним в тесном контакте* за два дня до получения положительного результата теста. Для выяснения тесно контактировавших* с заболевшим работником работодатель сотрудничает с региональным отделением Департамента здоровья.
- Находившиеся в тесном контакте лица* должны внимательно следить за своим здоровьем и оставаться в изоляции в течение следующих 14 дней или до получения отрицательного результата ПЦР-анализа на SARS-CoV-2, сделанного не позже, чем на 10 день. Остальные работники могут продолжить свою ежедневную рабочую деятельность, но должны внимательно следить за своим здоровьем.
- Если диагноз COVID-19 у заболевшего работника не подтвердится, то другие сотрудники могут продолжить работу, но на протяжении 14 дней должны обязательно следить за своим здоровьем.

РУКИ НУЖНО МЫТЬ:

- перед началом работы;
- перед обработкой термически обработанных или готовых блюд;
- после обработки или приготовления продуктов, не прошедших термическую обработку;
- после обращения с отходами;
- после уборки;
- после посещения туалета;
- после сморкания, чихания или кашля;
- после еды, питья или курения;
- после обращения с деньгами.

* БЛИЗКИЙ КОНТАКТ – ЭТО:

- прямой физический контакт с больным COVID-19 (например, рукопожатие);
- прямой контакт с выделениями больного COVID-19 без использования защитных средств (например, больной кашляет на предмет или поверхность);
- пребывание с больным COVID-19 не менее 15 минут и на расстоянии ближе 2 метров.

Информационные материалы по профилактике вирусов:



- [Зайка Юссь моет руки](#)
- [Общие правила мытья рук](#)
- [Общие правила очистки поверхностей](#)
- [Страница Департамента здоровья о коронавирусе](#)
- [Разъяснительный материал для детей по коронавирусу](#)
- [Информация с веб-страницы Министерства образования и науки](#)