



## **Инструкция для квартирных товариществ в период распространения COVID-19**

COVID-19 передается от человека к человеку воздушно-капельным путем при контакте с больным человеком. Вирус может передаваться и через поверхности, где он может сохраняться до 3 дней. Для профилактики заражения самое главное:

- a) соблюдать личную гигиену (тщательно мыть руки);
- b) проводить интенсивную уборку помещений и поверхностей;
- c) избегать непосредственного контакта с зараженными поверхностями и больными людьми.

**В подъездах и др. помещениях общего пользования рекомендуется соблюдать следующее рекомендации:**

### **Подъезды**

- Важно каждый день делать влажную уборку чистой водой, с используемыми в хозяйстве чистящими средствами и впитывающей влагу тряпкой, так как уборка пыли сухой щеткой не уничтожает вирус. Обязательно обращайтесь внимание на поручни, ручки дверей, скамейки и др. поверхности, которые часто встречаются в подъездах.
- При уборке используйте одноразовые перчатки и легко моющиеся рабочую одежду и обувь, для того чтобы защитить себя от используемых химикатов и вирусов, находящихся на поверхностях.
- Каждый день нужно освобождать находящиеся в подъезде мусорные ящики.
- После каждой уборки нужно тщательно мыть принадлежности для уборки. Тряпки для уборки и рабочую одежду нужно стирать в стиральной машине на довольно высоком температурном режиме (65-90°C). В ведре или под краном невозможно вручную очистить текстильные принадлежности.
- Проветривайте помещения ежедневно, для того чтобы обеспечить достаточную вентиляцию.

### **Лифты**

- По возможности предпочитайте лифту лестницу.
- В лифтах проводите влажную уборку с используемыми в хозяйстве чистящими средствами не менее одного раза в день, по возможности даже чаще. Кроме пола, в лифте также нужно мыть кнопки, двери и стены. По возможности кнопки лифта нужно также мыть чистящим средством с добавлением дезинфицирующего средства.
- Во время уборки носите одноразовые перчатки, для того чтобы защитить себя от используемых химикатов и вирусов, находящихся на поверхностях.
- Пользуйтесь лифтом в одиночку или с семьей, избегайте непосредственных контактов с другими жильцами.
- По возможности обеспечьте на каждом этаже около лифта дезинфицирующие средства для рук.



### Мусорные ящики

- Каждый день освобождайте мусорные ящики, находящиеся в общем пользовании. При опустошении мусорных ящиков по возможности используйте перчатки.
- Крышку мусорного ящика нужно каждый день мыть используемыми в хозяйстве чистящими средствами. Делать это нужно в одноразовых перчатках и потом сразу их выбросить.

Департамент здоровья благодарит вас за сотрудничество!

Больше инструкций и информации по ссылке: <https://www.terviseamet.ee/ru/COVID-19>

### Как я могу уберечь себя и других в сезон вирусов?

[https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas\\_saan\\_hoida\\_ennast\\_ja\\_teisi\\_viiruste\\_hooajal.est\\_1.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.est_1.pdf)

[http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas\\_saan\\_hoida\\_ennast\\_ja\\_teisi\\_viiruste\\_hooajal.eng\\_3.pdf](http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.eng_3.pdf)

[http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID19/kuidas\\_saan\\_hoida\\_ennast\\_ja\\_teisi\\_viiruste\\_hooajal.rus.pdf](http://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID19/kuidas_saan_hoida_ennast_ja_teisi_viiruste_hooajal.rus.pdf)