



COVID-19 isolatsiooni lõpetamise kriteeriumid

Järgnevad soovitusel on aluseks COVID-19 infektsiooniga patsientide ja tervishoiutöötajate isolatsiooni lõpetamiseks ja ohutuks tööle lubamiseks.

1. Patsientide ja tervishoiutöötajate (sh hooldusasutuste töötajad) isolatsiooni lõpetamine

- Haigusnähtude algusest on möödunud vähemalt **14p** ja viimase **72 h vältel ei ole** palavikku (palavikualandajaid kasutamata) ja respiratoorsed sümptomid taandunud.
- SARS-CoV-2 infektsiooni läbipõdenud ja tervenenuks loetud patsientide puhul kordustestimist ei teostata.
- Immuunpuudulikkusega patsientide korral konsulteeritakse infektsioonhaiguste arstiga.

2. Isolatsiooni lõpetamine asümptomaatilisel patsiendil

- Haigusnähtudeta varasemalt teadmata COVID-19 staatusega positiivse SARS-CoV-2 PCR korral lõpetatakse isolatsioon 10 p möödumisel alates positiivsest testist.

3. Kokkupuude COVID-19 haigega (kodune või tööalane kontakt)

- COVID-19 haige loetakse nakkusohtlikuks **48h enne kuni 14p pärast** haigusnähtude tekkimist.
- Kokkupuutejärgselt **esimesest kontaktist 14 p eneseisolatsioon** ja **sümptomite jälgimine** (palavik, respiratoorsed sümptomid).
- Kui sümptome pole tekkinud, siis pole karantiini lõpetamisel testimine vajalik.
- Haigusnähtude tekkimisel kehtivad punktis 1 toodud isolatsiooni lõpetamise kriteeriumid.
- Erijuhtudel võib karantiini ajal olla vajalik asümptomaatiliste kontaktsete (nt patsient ei ole võimeline ise oma sümptomeid kirjeldama või hooldekodude, varjupaikade, ühiselamute elanikel jms) testimine PCR testiga nädalase intervalliga.

Töörühma liikmed:

Vivika Adamson, Mait Altmets, Anne Kallaste, Kerstin Kase, Kadi Kenk, Irja Lutsar, Piret Mitt, Helen Mülle, Paul Naaber, Aleksei Nelovkov, Kristel Päro, Aino Rõõm, Pilleriin Soodla, Eda Tamm, Kai Zilmer