



Критерии по окончанию режима изоляции людей с COVID-19

Нижеследующие рекомендации являются основанием для того, чтобы завершить изоляцию пациентов и работников здравоохранения с инфекцией COVID-19 и разрешить им безопасно вернуться к работе.

1. Окончание режима изоляции для пациентов и медицинских работников (в том числе работников учреждений по уходу)

- С момента появления симптомов заболевания **прошло не менее 14 дней**, и за последние **72 часа не было** лихорадки (без приема жаропонижающих средств), респираторные симптомы исчезли.
- Пациентам, которые перенесли инфекцию SARS-CoV-2 и считаются выздоровевшими, повторное тестирование не проводится.
- В отношении пациентов с иммуносупрессией следует проконсультироваться с врачом-инфекционистом.

2. Окончание режима изоляции у бессимптомных пациентов

- Инфицированные пациенты с COVID-19 с бессимптомным течением и с положительным результатом ПЦР-анализа на наличие SARS-CoV-2 могут завершить изоляцию по прошествии 10 дней после положительного результата теста.

3. Контактировавшие с больным COVID-19 (соприкосновение дома или на работе)

- Больной с COVID-19 считается заразным **за 48 часов до проявления и до 14 дней после** проявления симптомов заболевания.
- В течение 14 дней после первого контакта – **самоизоляция и наблюдение за симптомами** (лихорадка, респираторные симптомы).
- Если симптомов не появилось, то по окончании карантина тестирование не требуется.
- В случае появления симптомов заболевания применяются указанные в пункте 1 критерии окончания режима изоляции.
- В особых случаях во время карантина может понадобиться ПЦР-тестирование контактных лиц с бессимптомным течением (напр., пациент не способен самостоятельно описать свои симптомы, или жильцы домов престарелых, приютов, общежитий и т. п.) с недельным интервалом.

Члены рабочей группы:

Вивика Адамсон, Майт Альтметс, Анне Калласте, Керстин Казе, Кади Кенк, Ирья Лутсар, Пирет Митт, Хелен Мюлле, Пауль Наабер, Алексей Неловков, Кристель Пяро, Айно Рыым, Пиллерийн Соодла, Эда Тамм, Кай Зильмер