



ПРИНЦИПЫ ИЗОЛЯЦИИ И КВАРИТИНА КЛИЕНТОВ И ПЕРСОНАЛА В СЛУЧАЕ ПОДОЗРЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19 В ДОМЕ ПРЕСТАРЕЛЫХ

1. Определения

SARS-CoV-2 – коронавирус 2

COVID-19 – респираторная инфекция, вызванная SARS-CoV-2

2. Диагноз COVID-19

- Возможный и подтвержденный случай заболевания диагностируется согласно определению Департамента здоровья.
- У пожилых людей COVID-19 может протекать атипично. У них может отсутствовать высокая температура, кашель, нехватка воздуха и жалобы на изменение восприятия вкуса и запаха. Симптомы могут включать, например, сонливость, спутанность сознания, потерю аппетита, диарею и рвоту.
- Все клиенты в учреждении должны находиться под наблюдением на предмет симптомов COVID-19, а температуру тела (по возможности с помощью бесконтактного термометра) следует измерять не реже одного раза в день и документировать результаты. Из комнаты больного клиента документы выносить нельзя.
- В случае ухудшения симптомов заболевшего клиента (затрудненное дыхание, ощущение нехватки воздуха) следует немедленно сообщить об этом медицинскому работнику и при необходимости вызвать скорую помощь.

3. Тестирование SARS-CoV-2 и выяснение контактных лиц

О заболевшем клиенте необходимо сообщить семейному врачу или в скорую помощь, которые оценят необходимость госпитализации клиента. Проведение анализа на SARS-CoV-2 организует семейный врач или региональное отделение Департамента здравоохранения, в зависимости от количества заболевших. При необходимости региональное отделение Департамента здравоохранения проводит тестирование всех клиентов и работников.

Информация с личными данными передается в зашифрованном виде в региональные отделения Департамента здравоохранения (по согласованию с соответствующим контактным лицом Департамента здравоохранения).

1 (8)

| Регион | Лицо | Электронная почта |
|------------------|-------------------|--|
| Лыунаский регион | Тийа Лухт | tiia.luht@terviseamet.ee |
| | Янне Нурме | janne.nurme@terviseamet.ee |
| Идаский регион | Марье Муузикус | marje.muusikus@terviseamet.ee |
| | Екатерина Марьина | jekaterina.marjina@terviseamet.ee |
| Ляэнеский регион | Кадри Юхкам | kadri.juhkam@terviseamet.ee |
| Харьюмаа | Геа Метус | gea.metus@terviseamet.ee |
| | Анна Трапидо | anna.trapido@terviseamet.ee |
| Рапламаа | Эллен Виллиг | ellen.villig@terviseamet.ee |
| Ярвамаа | Майе Лаос | maie.laos@terviseamet.ee |

Необходимо определить, кто из работников и клиентов находился в близком контакте с инфицированным человеком в течение 48 часов до появления симптомов заболевания или положительного результата теста. Близкий контакт – это:

- прямое соприкосновение с выделениями из дыхательных путей заболевшего;
- контакт ближе, чем на расстоянии 2 метров и дольше 15 минут или
- физическое соприкосновение с заболевшим COVID-19 (например, объятия).
- Для выяснения контактных лиц руководитель учреждения сотрудничает с региональным отделением Департамента здравоохранения.
- Все, кто находился в близком контакте с инфицированным лицом и не использовал средства индивидуальной защиты в момент контакта, должны находиться в карантине в течение 14 дней с момента последнего контакта (отправить работника домой, поместить клиента учреждения отдельно от других).
- Вопрос о необходимости тестирования находящихся в карантине работников и клиентов решается региональным отделением Департамента здравоохранения.

4. Размещение клиентов и взаимодействие с клиентом

- В случае подозрения на заражение COVID-19 немедленно наденьте на клиента хирургическую маску и, если возможно, поместите клиента в комнату с отдельным туалетом. Находясь в отдельном помещении, нет необходимости носить хирургическую маску.

2 (10)

При отсутствии помещения с туалетом клиент остается в той же комнате, при этом необходимо использовать стул-туалет.

- Находящихся в одном помещении с клиентом с признаками заболевания (контактные) клиентов следует разместить в отдельной комнате.
- Заболевших и контактных клиентов нужно попросить оставаться в своей комнате до выяснения результата анализа.
- В случае заболевания нескольких клиентов всех клиентов необходимо разделить на три зоны (Таблица 1). При необходимости несколько клиентов с диагнозом COVID-19 могут быть помещены в одну комнату. Контактные клиенты должны по возможности находиться в отдельных помещениях.
- Персонал необходимо распределить на работу в разных зонах (включая комнаты отдыха). Персонал не должен менять зоны, пока последний клиент с COVID-19 не перестанет быть заразным. Работа должна быть организована таким образом, чтобы персонал из разных зон не присутствовал в комнате отдыха одновременно.
- Различные зоны должны быть созданы в соответствии с возможностями учреждения. Разные зоны могут создаваться разными способами – разные этажи, в пределах одного коридора разделить коридор на части и т. д.

При создании зон можно обратиться за помощью к инфекционному уполномоченному учреждения.

Таблица 1. Различные зоны учреждения в условиях COVID-19

| | Клиенты |
|---------------------|---|
| «ЧИСТАЯ» ЗОНА | Без симптомов инфекции дыхательных путей или с отрицательным результатом теста |
| ЗОНА «COVID-19» | Клиенты с симптомами COVID-19 или положительным результатом анализа |
| ЗОНА КОНТАКТНЫХ ЛИЦ | Близкие контактные лица клиента с симптомами COVID-19 или положительным результатом анализа |

- Клиенты в зоне COVID-19 должны иметь отдельные из других зон туалеты и душевые помещения. При отсутствии таких помещений необходимо обеспечить наличие стула-туалета и рассмотреть возможность проведения процедур мытья в помещении клиента. В случае общего помещения для мытья необходимо запланировать отдельное время мытья для этих клиентов и продумать логистику передвижения.

- Помещение для клиентов с COVID-19 или зону COVID-19 нужно обозначить табличками.
- Во избежание распространения вируса во время вспышки все клиенты должны оставаться только в своих помещениях, совместная деятельность не проводится.
- Клиентам необходимо разъяснить понятным им образом, почему во время вспышки заболевания им нужно находиться только в своих помещениях. Если клиенту с COVID-19 или контактному лицу необходимо покинуть свою комнату, ему следует надевать хирургическую маску.
- По возможности нужно обеспечить в комнате телевизор, радио, газеты, книги и т. д., чтобы клиенту было чем скрасить досуг.
- В изоляции необходимо обеспечивать безопасную среду для всех, принимая во внимание, например, потребности клиентов с психиатрическим или другим диагнозом.
- При необходимости, в сотрудничестве с местным самоуправлением нужно спланировать использование альтернативного места обслуживания во время вспышки COVID-19.
- Возвращение клиента в учреждение из больницы активного лечения или больницы сестринского ухода зависит от решения лечащего врача: клиенты, которым не требуется изоляция, переходят в «ЧИСТУЮ» зону; клиенты, которым необходима изоляция, отправляются в зону «COVID-19». Если учреждение не имеет зоны «COVID-19», нуждающиеся в изоляции клиенты не должны направляться в это учреждение.
- В случае выявления случаев заражения COVID-19 в учреждение нельзя принимать новых клиентов.

5. Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

- До и после использования СИЗ необходимо обработать руки антисептиком.
- Попечительские учреждения должны иметь достаточное количество СИЗ.
- Рабочие должны быть обучены использованию средств индивидуальной защиты ([Таблица 2](#)).
- Необходимо правильно указать места, где следует надевать и снимать средства индивидуальной защиты.

Таблица 2. Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) в разных зонах

| СИЗ | ЗОНА «COVID-19» | «ЧИСТАЯ» ЗОНА ЗОНА КОНТАКТНЫХ ЛИЦ |
|----------------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| Водонепроницаемый защитный халат | + | - |

| | | |
|-----------------------|---|---|
| Полиэтиленовый фартук | + | + |
| Хирургическая маска | - | + |
| Респиратор FFP2 | + | - |
| Визир/Очки | + | - |
| Перчатки | + | + |

- В чистой зоне и зоне контактных лиц есть места для надевания и снятия СИЗ в коридоре рядом с помещениями клиентов. Они не обязательно должны быть у каждой двери, но в коридоре может быть несколько таких мест.
- Перед входом в помещение клиента всегда нужно надевать средства индивидуальной защиты. Снятие полиэтиленового фартука и перчаток всегда должно происходить сразу же после близкого контакта с клиентом в помещении клиента или, при недостатке места, сразу же после выхода из помещения. Хирургическую маску нельзя снимать, находясь в помещении клиента. Если в доме престарелых выделено одно помещение для COVID-19, перед входом в помещение клиента всегда необходимо использовать средства индивидуальной защиты. Снятие защитного халата фартука и перчаток всегда должно происходить сразу же после близкого контакта с клиентом в помещении клиента или, при недостатке места, сразу же после выхода из помещения.
Респиратор нельзя снимать, находясь в помещении клиента.
- В зоне «COVID-19» места для надевания и снятия средств индивидуальной защиты должны располагаться соответственно на входе и выходе из зоны. При перемещении между клиентами в зоне «COVID-19» необходимо менять полиэтиленовый фартук и перчатки, респиратор и защитный халат остаются прежними. В зоне есть несколько мест для надевания и снятия этих средства индивидуальной защиты.
- В местах надевания и снятия СИЗ должны быть вывешены инструкции по использованию средств индивидуальной защиты (плакаты).

6. Средства для диагностики, лечения и ухода за больным

- По возможности средства для диагностики, лечения и ухода за больным (например, градусник) используются на индивидуальной основе.

- Все средства многоразового использования (например, глюкометр) необходимо очищать и дезинфицировать после каждого использования.
- По окончании изоляции многоразовые средства необходимо очистить нейтральным моющим средством и продезинфицировать дезинфицирующим средством с содержанием не менее 70% спирта в том же помещении.

7. Обеспечение питания

- Прием пищи в общей столовой не допускается.
- Всем клиентам нужно приносить еду в их комнаты.
- До и после еды клиенты и персонал должны мыть руки. Если нет возможности вымыть руки, нужно обработать их антисептиком.
- Допускается использование многоразовой посуды.
- Посуда не требует специальной обработки, ее необходимо мыть в посудомоечной машине как обычно. Если в учреждении нет посудомоечной машины, посуду нужно вымыть моющим средством, ополоснуть теплой водой и оставить сушиться.
- Используемые для сервировки пищи предметы, которые нельзя мыть в посудомоечной машине (например, подносы, тележки и т. д.), необходимо вымыть нейтральным моющим средством при первой возможности, а затем продезинфицировать дезинфицирующим средством с содержанием 70% спирта.
- Остатки пищи следует собрать в мешок для мусора. Мешок с пищевыми отходами нужно продезинфицировать снаружи 70 % спиртовым дезинфицирующим средством.

8. Ежедневная уборка помещений в разных зонах

- При планировании и использовании чистящих текстильных изделий и принадлежностей для уборки следует соблюдать стандартные требования инфекционного контроля.
- Персонал, осуществляющий уборку помещений, должен использовать средства индивидуальной защиты в соответствии с зоной.
- При уборке помещения необходимо следовать принципу работы, переходя от более чистых поверхностей к более грязным. Нужно очистить все контактные поверхности (например, дверные ручки, изголовья кроватей, столешницы, выключатели и т. д.) моющим средством, а затем продезинфицировать дезинфицирующим средством на основе 70% спирта не менее двух раз в день.

При использовании чистящих текстильных изделий и принадлежностей для уборки в чистой зоне и зоне контактных лиц следует соблюдать стандартные требования. Все рабочие инструменты используются только в одном помещении. Многоцветные салфетки для уборки и насадки для швабры стираются в стиральной машине при температуре 70 °С. Приспособления для уборки (насадка для швабры, основание/скребок) должны быть очищены и продезинфицированы после каждого использования.

- Предусмотренные для уборки в зоне COVID-19 многоцветные приспособления для уборки должны быть отделены от приспособлений для уборки, используемых в других зонах. По возможности для очистки поверхностей следует использовать одноразовые салфетки. Если это невозможно, многоцветные чистящие салфетки нужно собрать в пакет, продезинфицировать внешнюю часть пакета дезинфицирующим средством на основе 70 % спирта перед тем, как покинуть зону, и затем постирать салфетки в стиральной машине при температуре не менее 70 °С. Одноразовые чистящие салфетки следует выбрасывать.
- В случае заболевания нескольких клиентов в учреждении нужно увеличить частоту мытья и дезинфекции поверхностей, к которым часто прикасаются (например, дверных ручек, выключателей, изголовий кроватей, столешниц).

8.1. Заключительная уборка помещения по окончании изоляции COVID-19

- По окончании изоляции COVID-19 необходимо провести заключительную уборку помещений.
- Все находящиеся в помещении одноразовые принадлежности, включая нераспечатанные пакеты, необходимо выбросить.
- Первичная очистка и дезинфекция принадлежностей для уборки многоцветного использования происходит в помещении для изоляции. Для этого многоцветные принадлежности необходимо очистить, протерев смоченной моющим средством тканью, а затем продезинфицировать дезинфицирующим средством на основе 70% спирта или другим эффективным дезинфицирующим средством.
- Нужно очистить все контактные поверхности моющим средством, а затем продезинфицировать дезинфицирующим средством на основе 70% спирта. Пол нужно вымыть моющим средством. При использовании чистящих текстильных изделий и принадлежностей для уборки следуйте требованиям, указанным в предыдущем пункте. Использованный клиентом текстиль (скатерти, шторы и т. п.) нужно отправить в прачечную.
- После окончания уборки помещение нужно проветрить.

- Нового клиента можно разместить в помещении сразу после уборки и проветривания помещения.

9. Обращение с бельем

- Рекомендуется использовать подушку, которую можно стирать в машине, и матрас со съемным чехлом. После использования нужно очистить матрас моющим средством, а затем продезинфицировать средством на основе 70% спирта.
- В зоне «COVID-19» белье нужно упаковать в полиэтиленовый пакет в помещении клиента и продезинфицировать внешнюю часть пакета дезинфицирующим средством на основе 70% спирта, прежде чем выносить его из помещения. По возможности для упаковки постельного белья используйте самозакрывающийся мешок, который в свою очередь необходимо упаковать в прозрачный мешок, внешнюю поверхность которого необходимо продезинфицировать средством на основе 70% спирта перед тем, как вынести из помещения.

Постельное белье следует стирать в стиральной машине при температуре не ниже 70 °С.

10. Отходы

- При обращении с отходами нужно соблюдать разработанные учреждением правила обращения с отходами.
- Отходы, образующиеся в помещении клиента, нужно собирать в герметичный мешок. Медицинские отходы в зоне COVID-19, требующие особого обращения, необходимо собирать в желтый мешок.
- Внешнюю часть пакета нужно продезинфицировать дезинфицирующим средством на основе 70% спирта, прежде чем выносить его из помещения.

11. Транспорт

- При транспортировке необходимо соблюдать все действующие в условиях COVID-19 требования (средства индивидуальной защиты, очистка и дезинфекция контактных поверхностей/вспомогательных средств и т. д.).
- Организатор перевозки клиента должен быть проинформирован о необходимости изоляции при COVID-19, чтобы были приняты необходимые меры.
- После транспортировки автомобиль необходимо очистить в соответствии с требованиями по очистке зоны «COVID-19» (см. пункт 8).

12. Обращение с покойником

К покойнику нужно относиться с состраданием, достоинством и уважением.

При работе с покойником с подозрением на коронавирус или подтвержденным диагнозом COVID-19 следует использовать средства индивидуальной защиты – респиратор FFP2, защитный халат, очки/визир и перчатки.

Для транспортировки тела необходимо вызвать соответствующего поставщика услуг.

Уборка помещения описана выше (см. пункты 6, 8, 9).

13. Посетители, посылки

- Запрет на посещения может быть установлен руководителем учреждения в сотрудничестве с Департаментом здравоохранения.
- Общение между клиентами и близкими должно быть организовано по телефону и/или через Интернет (видео, Skype, Facebook, Zoom и т. д.).
- Во время запрета на посещение визиты разрешены по специальному соглашению с учреждением (например, в связи с состоянием психического здоровья, посещение умирающего).
- Посетители не должны иметь признаков респираторной инфекции и не должны быть близким контактным лицом больного COVID-19. Для подтверждения этого посетителю может быть предложено заполнить медицинскую декларацию.

Посетитель чистой зоны и зоны контактных лиц должен продезинфицировать руки и использовать хирургическую маску во время пребывания в учреждении. Посетитель клиента в зоне COVID-19 должен продезинфицировать руки и использовать хирургическую маску, визир, полиэтиленовый фартук, перчатки.

- Работник обучает посетителей тому, как проводить дезинфекцию рук и пользоваться средствами индивидуальной защиты.
- Передача посылок разрешена, и посылки сразу могут быть переданы клиенту.

14. Продолжительность изоляции и карантина

- Изоляция COVID-19 и карантин контактных лиц длится в соответствии с инструкциями Департамента здравоохранения – Решение об окончании изоляции и карантина должно приниматься семейным врачом клиента и работника.

- Учреждение можно считать свободным от COVID-19 после того, как с момента постановки диагноза COVID-19 последнему клиенту/работнику прошло 14 дней.

15. Уведомление

- Если у клиента или работника подозревается или диагностирован COVID-19, об этом следует немедленно уведомить семейного врача клиента, а работник должен сам уведомить своего семейного врача. Если в учреждении есть медицинский работник, он также должен быть проинформирован. Руководитель учреждения должен обеспечить уведомление всех причастных сторон.
- Если в учреждении было соприкосновение с заболевшим COVID-19 и/или в учреждении есть клиент или работник с диагнозом COVID-19, руководитель учреждения должен сообщить об этом в региональное отделение Департамента здравоохранения, которое даст ему дальнейшие инструкции.

Контакты Департамента здоровья:

Пыхьяское региональное отделение: juta.varjas@terviseamet.ee

Лыунаское региональное отделение: tii.luht@terviseamet.ee

Ляэнеское региональное отделение: kadri.juhkam@terviseamet.ee

Идаское региональное отделение: marje.muusikus@terviseamet.ee

Заголовок письма: **Подозрение заражения COVID-19 в попечительском учреждении.**

В уведомлении необходимо указать:

1. Наименование учреждения и орган местного самоуправления по месту деятельности учреждения
2. Количество работников и клиентов, у которых подозревается заражение
3. Количество работников и клиентов с подтвержденным заражением
4. Контактное лицо
5. При необходимости можно добавить другую дополнительную информацию, которую уведомитель считает важной.
6. Например, сколько в учреждении всего клиентов и работников.