

GRIPIHOOAJA KOKKUVÕTE 2022/2023

Eestis haigestus 2022/2023 hooajal grippi hinnanguliste arvestuste järgi 39 000 (35 000 -43 000) inimest. Haiglaravi vajas 1464 inimest, gripi tüsistustesse suri 101 inimest.

Gripi hooaeg kestab üldjuhul oktoobrist maini ning gripiviiruse ringlusse ilmumine sel ajavahemikul on tavaline. Haigestumiste dünaamika on aastast-aastasse üsna sarnane, kuid haigestumuse intensiivsus sõltub nii viiruse virulentsusest, selle puhangupotentsiaalst ja elanikkonna läbipõdemis- ning vaktsineerimisjärgsest immuunsusest.

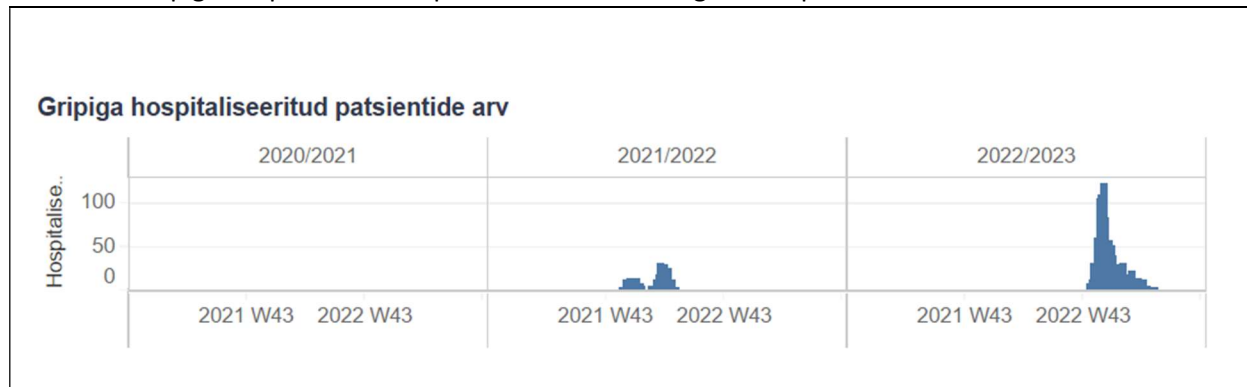
Möödunud hooajal hakkas haigestumine kasvama tavapäraselt detsembri lõpus, jõudes haripunkti jaanuaris. Haigestumuse intensiivsus püsis keskmisel tasemel neli nädalat, veebruarist märtsi alguseni. Ülejäänud nädalatel hinnati haigestumuse intensiivsust madalaks. Üksikuid gripiviirusega seotud haigestumisi registreeriti veel ka juunis. Tegemist oli viimaste kolme aasta raskeima hooajaga, sest viimastel hooaegadel mõjutasid gripiviiruse levikut SARS-CoV-2 viiruse leviku vähendamiseks mõeldud piirangud, hügieeni- ja füüsilise distantseerimise meetmed. (Joonis 1)

Samas kui võrrelda eelmist hooaega pandeemiaeelsete aastatega, saab seda hinnata klassikaliseks.

Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse (TEHIK) andmetel hospitaliseeriti raske gripi või gripiga seotud pneumoonia tõttu 1461 inimest, neist 927 inimest olid hospitaliseeritud raske gripi tõttu ja 534 gripist tingitud tagajärgedega (ka krooniliste haigused ägenemine).

Intensiivravi vajas 153 inimest. Grippi tõttu vajas intensiivravi 8,5% hospitaliseeritutest, 13,5% hospitaliseeritutest sattus intensiivravile kaasuva gripi diagnoosiga. Neist suri vastavalt 19% ja 23% patsientidest. Gripist tingitud tüsistuste tõttu suri hooajal kokku üle 100 inimese.

Joonis 1. Gripiga hospitaliseeritud patsientide arv hooegade kaupa



Laboratoorselt kinnitati 4489 gripiviirust, neist 3272 A-gripiviirust ja 1217 B-gripiviirust. Alatüpeeriti 496 A-gripiviirust ja 158 B-gripiviirust. A-gripiviiruse alatüpeerimine näitas, et 349 (70,4%) korral oli tegemist A-gripiviiruse alatüüp A (H3N2) ning 147 (29,6%) korral A(H1N1)pdm09 gripiviiruse tüvega. Alatüpeeritud B-gripiviirustest leiti ainult B-gripiviiruse Victoria tüve.

Hooaja algusest veebruarini domineeris A-gripiviiruse tüvi H3N2 ja A(H1N1)pdm2009B. Alates veebruarist domineeris B-gripiviirus Victoria tüvi, mille tõttu pikenes gripihooaeg juuni lõpuni. Haiguse raskusaste oli sarnane A-gripiviirusest tingitud haiguse kuluga.

Gripihooajal vajas haiguse tõttu haiglaravi 1461 patsienti. Oluliselt suurenes hospitaliseerimist vajanud laste ja noorukite arv vanuses kuni 15 a, moodustades 44,6 % kõikidest hospitaliseerimist vajanud patsientidest.

Enim haigestusid kuni 5-aastased lapsed, sest nad ei olnud vaktsineeritud või neil puudus varasem kokkupuude gripiviirusega.

Samas oli elanikkonna kokkupuude nii gripi kui ka teiste hingamisteede nakkusi põhjustavate viirustega COVID-19 piirangute tõttu minimaalne. Seega olid inimesed, eriti riskirühmad, viiruste suhtes vastuvõtlikumad.

Intensiivravi osakonda sattus 8,7% kõikidest gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest ning 13,8% gripist tingitud tagajärgedega. Gripi tõttu intensiivravi osakonda sattunutest suri 18,5%, lapsi nende seas ei olnud, enamik olid üle 80-aastased. Gripist tingitud tagajärgede tõttu suri 23% intensiivravi osakonda sattunutest, nende seas kaks last.

Gripi tõttu hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 76 a.

Kaasuvad haigused olid 152 intensiivravi vajanud patsiendil ehk 98,1 %. Neist 68% moodustasid südameveresoonkonna haigused.

Muudest patoloogiast esines kõige sagedamini diabeet, onkoloogilised probleemid, krooniline obstruktiivne kopsuhaigus.

Vaktsineerimine

Eelmisel hooajal oli esmakordselt tasuta gripivaktsiini kättesaadav üld- ja erihoolekande teenusel olevatele inimestele, kõigile üle 60-aastastele, rasedatele, kuni 7-aastastele lastele ning gripi riskirühma kuuluvatele alaealistele.

Kokku vaktsineeriti 156 828 inimest, neist üle 65-aastaseid 74 568. Vaktsineerimisega hõlmatus moodustas 11,73%, sh üle 65-aastaste seas 27,25%.

Kõige kõrgem vaktsineerimisega hõlmatus oli Hiiumaal, Tartumaal ja Jõgevamaa vastavalt 15,83%; 15,43% ja 14,18%. Kõige madalam Ida-Virumaal 10,19%