



## COVID-19 ja teiste hingamisteede nakkushaiguste andmed seisuga 04.12.2023

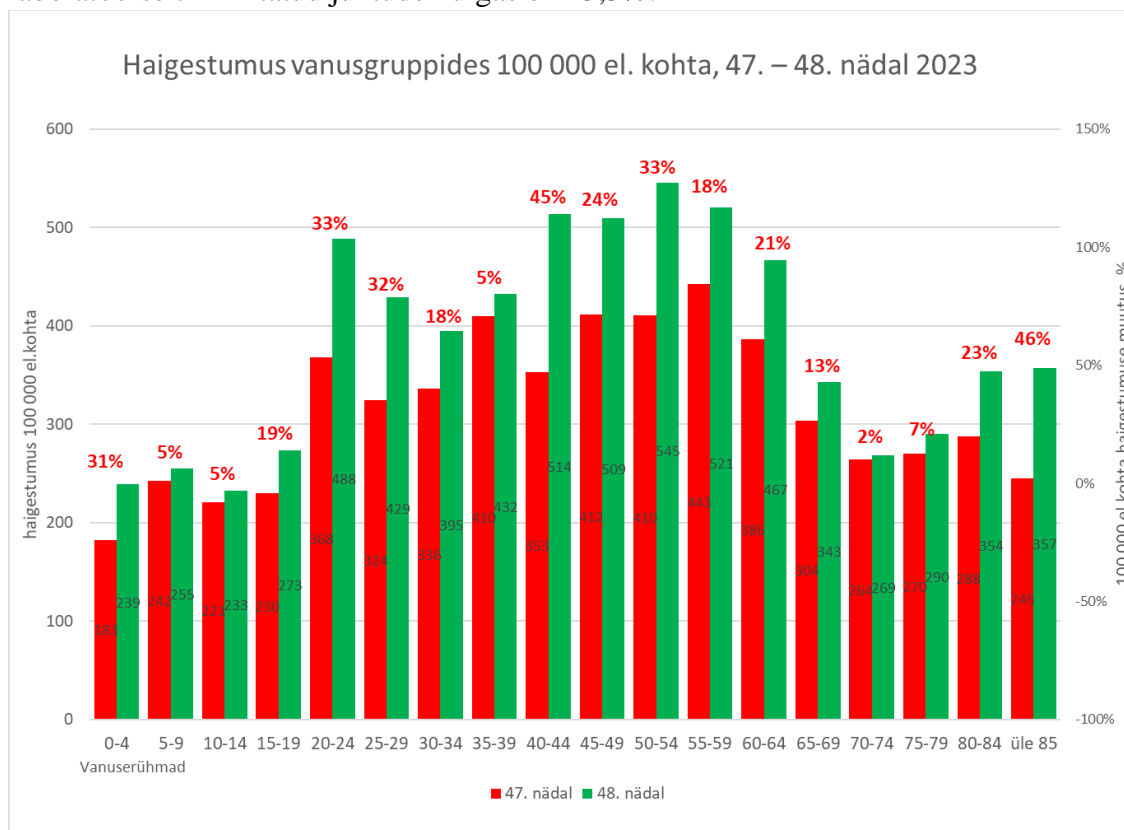
48. nädala jooksul lisandus Tervise ja Heaolu Infosüsteemide Keskuse andmeil 5 360 haigusjuhtu (706 laboratoorselt kinnitatud ja 4654 kliiniliselt diagnoositud). Registreeritud haigusjuhtude üldarv on kasvanud 21,6% võrra eelmise nädalaga võrreldes. Kõigist haigestunutest on diagnoos kinnitatud laboratoorselt (PCR, antigeeni kiirtest tervishoiutöötajate juures) 13% juhtudest. Seisuga 04.12.2023 on viimase 14 päeva haigestumus 100 000 el. kohta 734,3 sealhulgas laboratoorselt kinnitatud juhtude korral 97,5.

48. nädalal tehti 3 214 testi (242 testi 100 000 el. kohta). Positiivsete testide osakaal moodustab 22,0% (47. nädalal – 20,2%).

### Haigete vanuseline jaotus (laboratoorselt ja kliiniliselt diagnoositud haigusjuhud kokku)

Haigestumise kasvu on jätkuvalt täheldatud pea igas vanuserühmas, kuid võrreldes eelmise nädalaga on kasv aeglustunud – enamikes vanuserühmades ei ületanud juurdekasv 50%. Üle 85-aastaste vanemaealiste seas on haigestumine langenud 25% võrra.

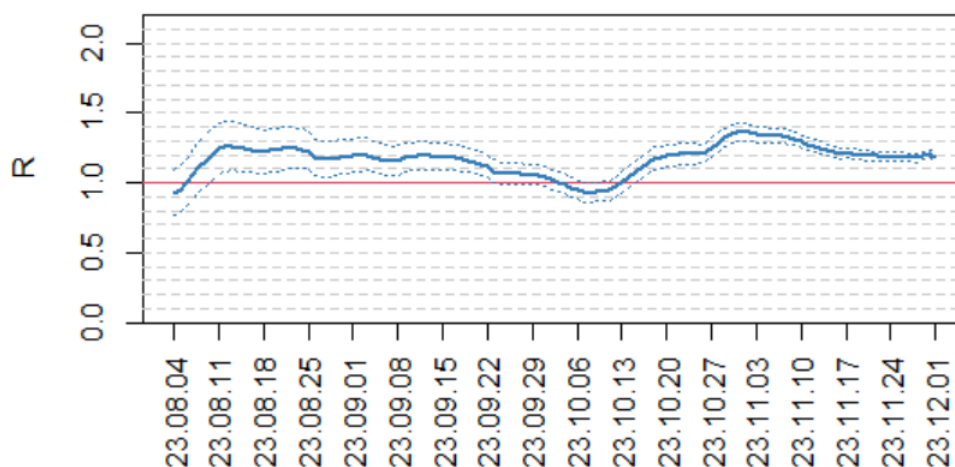
Inimesed vanuses üle 60a. moodustavad 23,8% haigete üldarvust, nende osakaal kõigi laboratoorselt kinnitatud juhtude hulgas on 45,3%.



### R<sub>0</sub>

01. detsembri seisuga oli R 1.19 (95% tõenäosusega vahemikus 1.16 kuni 1.22). Nakatumise kasv jätkub stabiilses tempos.

### R hinnang: Eesti kokku, alates 08.07.2023 (01.12 seisuga)



#### Hospitaliseerimised

48. nädala jooksul hospitaliseeriti haiglate esialgsetel andmetel 285 patsienti COVID-19ga (eelmisel nädalal 205). Vähemalt keskmise raskusega sümptomaatilise COVID-19 tõttu vajas hospitaliseerimist 116 patsienti (eelmisel nädalal – 121) ehk 40,7% kõigist COVID-19 nakkusega hospitaliseeritutest. Intensiivravi vajas 18 patsienti, juhitalval hingamisel on teatatud neljast patsiendist.

Üle 60a. hospitaliseeritud patsientide osakaal moodustab 76,6% kõikidest sümptomaatilise COVID-19ga hospitaliseeritud patsientidest.

Hospitaliseerimiste suur arv on muuhulgas seotud COVID-19 peiteajal ning muude põhjuste tõttu haiglaravile sattunud patsientide kasvuga.

Haiglate edastatud esialgsetel andmetel esines 10 COVID-19 haigusega surmajuhtumit. Tervise Arengu Instituudi surma põhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri 2023. a. algusest kuni septembrini (k.a.) COVID-19 tõttu 166 inimest, neist esimesel poolaastal 160, juulis – 2, augustis – 1 ning septembris – 3) ([SD15: Surmade esialgsed registreerimisandmed põhjuse, soo, maakonna ja kuu järgi. PxWeb \(tai.ee\)](#)).

#### Hoolekandeesutused

Hoolekandeesutustes on jälgimisel kokku 6 COVID-19 kollet Lääne-RO-s, Ida-RO-s. 48. nädalal lisandus 67 haigestunud klienti. Hospitaliseeriti 2 klienti. LõRO-s ja PRO-s hoolekandeesutuste kolletest teavitatud ei ole.

Regionaal- osakond	Kollete arv	47. nädal nakatunute arv			neist lisandunud viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	1	6	0	6	7	↔
LäRO	1	21	11	32	17	↔
LõRO	1	22	7	29	1	↔
<b>KOKKU</b>	<b>3</b>	<b>49</b>	<b>18</b>	<b>61</b>	<b>25</b>	

Regionaal- osakond	Kollete arv	48. nädal nakatunute arv			neist lisandunud viimase 7 päevaga	Kollete ja koldes nakatunute arvu muutus võrreldes eelmise nädalaga
		Kliente	Personal	Kokku		
PRO	0	0	0	0	0	↔
IRO	3	34	5	39	30	↑
LäRO	3	66	18	84	37	↑
LõRO	0	0	0	0	0	↓
<b>KOKKU</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>123</b>	<b>67</b>	

### Reoveeseire

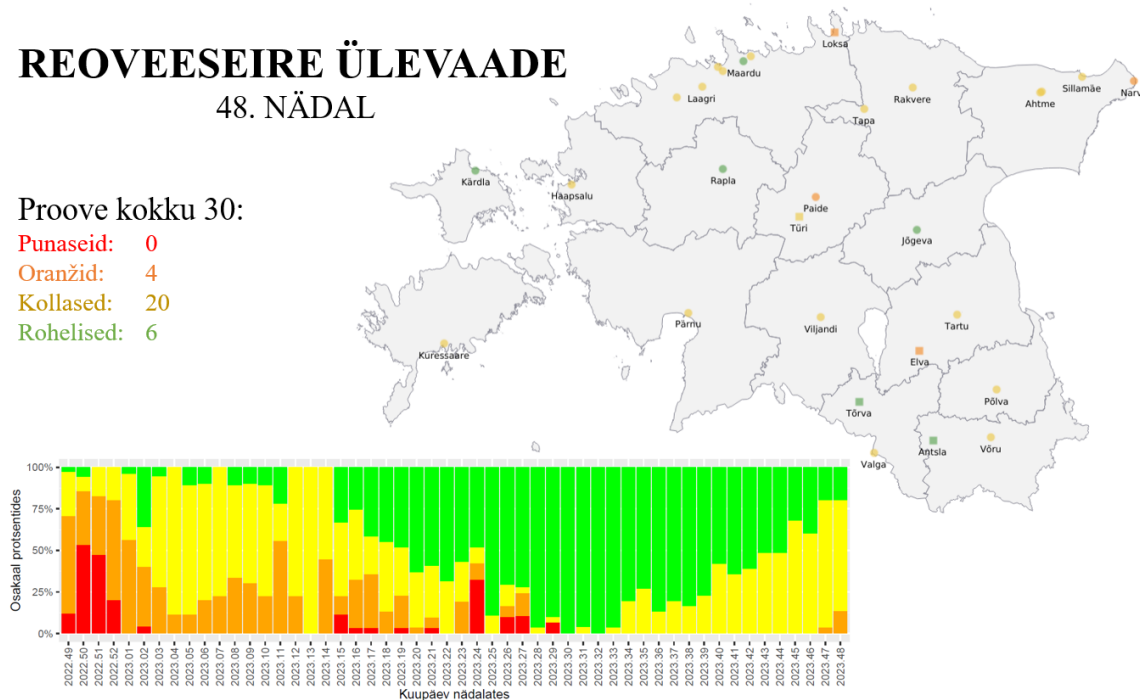
48. nädalal on seiratud kokku 30 proovi ning reoveeseire tulemuste põhjal on SARS-CoV-2 viiruse sisaldus reovees tõusutrendis võrreldes eelmiste nädalatega ja vajab edasist jälgimist. Reoveeseire alusel jäid kõik seiratud proovid oranžile (4 – Narva, Paide, Elva, Loksa), kollasele (20) või rohelisele (6) ohutasemele.

## REOVEESEIRE ÜLEVAADE

48. NÄDAL

Proove kokku 30:

Punaseid: 0  
 Oranžid: 4  
 Kollased: 20  
 Rohelised: 6



### Sekvenerimine

Sekvenerimise tulemused jagunesid järgmiselt:

BA.2 – 33,9% (BA.2.86 – 17,7%),  
 XBB.1.5+F456L – 30,6% ,  
 muud XBB variandid – 24,4 % ,  
 XBB.1.5 – 11,3% kõikidest sekveneeritud proovidest.

### Sentinelseire andmed

Sentinelseire andmete põhjal on gripilaadsete viiruste suhtes positiivseks osutunud proovide osakaal kasvanud 58,1%-ni (eelmisel nädalal - 37,5%%), suurem osa haigestumistest registreeriti laste seas vanuserühmades 0-4 a ja 5-14a.

Koostaja: Nakkushaiguste epidemioloogia osakond

Samuti on kasvanud A-gripiviiruse suhtes positiivsete proovide osakaal. 48. nädala sentinelseire andmete alusel jagunes gripitaoliste nakkuste põhjustajate osakaal peaaegu võrdselt rinoviiruse (16,1%), A-gripiviiruse (12,9%), adenoviiruse (12,9%) ja SARS-CoV-2 (12,9%) vahel. Registreeriti üksikud paragripiviirusega seostatud haigestumised.

### **Hospitaliseeritud patsientide vaktsineerimisstaatus (tagasiulatuvalt)**

Tervise infosüsteemi (TIS) andmete 4.12.2023 seisuga on 2023. a algusest COVID-19 põhihaiguse tõttu haiglaravi vajanud 289 patsienti: 267 patsienti olid üle 60 a, kellest 93,4% vaktsineerimata.

Esialgsete TIS andmete järgi hospitaliseeriti COVID-19 põhihaiguse tõttu novembri jooksul 39 patsienti, kõik vaktsineerimata. Kõikidest COVID-19 hospitaliseeritustest patsientidest 92,3% (n=36) olid üle 60 a. Kaks juhtumit lõppesid surmaga, mõlemad patsiendid olid vanuses 85+ a.

### **Informatsioon muude nakkushaiguste kohta:**

#### **Gripp**

Tervise infosüsteemi andmetel registreeriti 48. nädala jooksul 6 077 ägedate respiratoorsetesse nakkustesse haigestumise juhtu, neist umbes kolmandik jätkuvalt 0-14 a. laste seas. Ägedatesse respiratoorsetesse nakkustesse haigestumus 100 000 elaniku kohta on 444,9. Kõrgeim haigestumus registreeriti Tartu maakonnas (637,4 juhtu/100 000 elaniku kohta), madalaim Hiiu maakonnas (11,8 juhtu/100 000 elaniku kohta).

Registreeritud gripijuhtude arv on kasvanud 42,7% võrra. Esialgsetel andmetel registreeriti 48. nädalal 117 gripijuhtu (eelmisel nädalal – 88), millest 55 kinnitatud ning 62 kinnitamata. Üle poole kõigist gripijuhtudest registreeriti Harjumaal (n=63), millele järgneb Pärnu (n=16) ja Ida-Viru (n=14) maakond. Registreeritud gripijuhtudest on samuti teatatud Tartu (n=6), Valga (n=5), Järva (n=4), Lääne ja Lääne-Viru (mõlemas n=3) ning Viljandi ja Saare maakonnast (mõlemas n=1).

Tervise infosüsteemi esialgsetel andmetel hospitaliseeriti 48. nädalal gripi tõttu 9 patsienti (eelmisel nädalal - 2), kellest kaks on alla 4-aastased lapsed ning neli patsienti vanuses 60+. Kaheksa hospitaliseeritud patsienti üheksast olid vaktsineerimata. 2023/2024 hooaja algusest ehk 2023. aasta 40. nädalast on gripi tõttu haiglaravi vajanud 23 inimest, neist 26% moodustavad lapsed vanuses 0-4 a ning 43,5% inimesed vanuses 60+.

Gripi levik on endiselt piiratud, kuid saanud püsivaks Tartu ja Harju maakonnas. Haigestumise intensiivsust saab siiani hinnata madalaks, kuid on näha mõõdukat kasvutrendi.

#### **Järeldus**

SARS-CoV-2 epideemiline levik algas 42. nädalast ehk 20. oktoobrist, haigestumise juurdekasv on iganädalaselt olnud keskmiselt 45%. Novembri lõpu seisuga on juurdekasv veidi aeglustunud, nakatumiskordaja R on 1.188569 (95% tõenäosusega vahemikus 1.159853 kuni 1.217631), mis tähendab, et haigestumus kasvab mõõdukalt. Leviku kasvule on mõjutanud nõrgenenud immuunsusega inimeste arvu suurenemine ning tõenäoliselt ka hingamisteede hügieenireeglite eiramine ja kokkupuude haigusnähtudega inimestega. Hospitaliseerimiste arv püsib kõrge sh muudest põhihaigustest tingitud hospitaliseerimiste tõttu COVID-19 peiteperioodil.

Ägedate ülemiste hingamisteede nakkuste valimipõhiste andmete alusel saab COVID-19 haigestumise intensiivsust hinnata keskmiseks.

Muudesse ägedatesse ülemiste hingamisteede nakkustesse haigestumine on samuti kasvutrendis, mis on hooajale iseloomulik. Ägedate respiratoorsete nakkuste tekitajate hulgas on pikalt domineerinud rino- ja adenoviirused, kuid sinna on lisandunud ka A-gripp. Gripi levik kasvab, kuid püsib veel epideemilise leviku läviväärtuse allapool.

### **Prognoos**

Ülemiste hingamisteede ägedad viirusnakkused ning hospitaliseerimised on tõusutrendis.

Tõusutrend on eeskätt seotud vaksineerimise või läbipõdemise järgse immuunsuse ajas vähenemisega, samuti hingamisteede hügieenireeglite eiramise ja kokkupuutega haigusnähtudega inimestega.

Terviseamet prognoosib haigestumise kasvu veel 1-2 nädalat, pärast seda peaks haigestumise tase püsima stabiilsel tasemel ca 3-4 nädalat ning seejärel hakkama langema.

SARS-CoV-2 viiruse levik on endiselt laialdane. COVID-19ga seotud haigestumine ning hospitaliseerimiste arv jätkab kasvutrendi.

Hospitaliseerimiste suur arv on muuhulgas seotud COVID-19 peiteajal ning muude põhjuste tõttu haiglaravile sattunud patsientide kasvuga. Haiguse kulg on patsientidel pigem kerge. Võttes arvesse, et vanusrühmas 60+ on vaksineerimise või läbipõdemise järgne immuunsus ajaga vähenenud ning on suurenenud inimeste arv, kes on SARS-CoV-2 ja teiste respiratoorsete viiruste suhtes vastuvõtlikud, kasvab tõenäoliselt selles vanusrühmas ka järgnevatel nädalatel raskemate haigusjuhtude arv ja haiglaravi vajadus. COVID-19 hospitaliseerimiste arvu kasv on aeglustunud, ent püsib kõrgel tasemel veel 1-2 nädalat.

Seoses jõuludega kasvab nii ürituste kui ka kontaktide arv, sissetoodud juhtude osakaal ja tähtsus haigestumise ning haiglaravi vajaduse vaates. Seetõttu on soovitatav reisilt tulles, aga ka enne üritusi ja koosistumisi ennast (kiir)testida.

COVID-19 tõttu tervishoiusüsteemile ülekoormuse ohtu hetkel ei ole, kuid nii COVID-19 kui ka teiste ägedate hingamisteede nakkuste, sh gripi leviku kasv toob kaasa respiratoorsete nakkushaigustega patsientide hospitaliseerimiste kasvu. See toob kaasa ka tervishoiuteenuse osutajate suurema koormuse.