

Terviseameti riskihinnangud COVID-19 piirangute leevendamise tingimustes. Ennetusmeetmed:

Riskirühma kuuluvad:

- 65+ vanuses inimesed
- kroonilisi kopsuhaigusi (sh astmat), diabeeti (suhkruhaigust), maksahaigusi, neeruhaigusi (sh neerupuudulikkust), südame- ja veresoonehaigusi ja immuunpuudulikkust põdevad inimesed olenemata vanusest



Haigena püsi kodus!



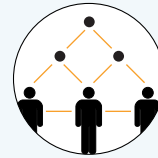
Pese sageli käsi, sest haigus levib ka pesemata käte kaudu



Kui kätepesu võimalust ei ole, kasuta desinfitseerijat



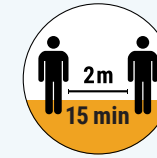
Kata kõhides ja aevastades suu ühekordse taskurätiga



Hoia distantsi ja võimalusel hajuta grupe



Hoia suhtlusring kitsas, erinevate gruppidega kohtudes nakatumise risk suureneb



Ära ole üle 15 minuti võõrale inimesele lähemal kui 2 meetrit



Võimalusel kannu rahvarohketes kohtades kaitsemaski või näokatet

Hinda riski, kui planeerid grupis kogunemist:

Risk ja mõju tervisele tavapäraste nakkuse ennetuse meetmete järgimisel

Madal

Keskmine ⚠️

Kõrge ⚠️

Kus toimub?	Välitingimustes					Siseruumis							
Kes osalevad?	lapsed 0-9	noored 10-29	30-65	65+ või riskirühmad ⚠️		lapsed 0-9	noored 10-29	30-65 ⚠️		65+ või riskirühmad ⚠️		65+ või riskirühmad ⚠️	
Milline grupp?	iga grupp vanuses 0-65			grupp, kus inimesed usaldavad üksteist ⚠️	grupp, kus inimesed ei tunne üksteist ⚠️	iga grupp vanuses 0-29			grupp, kus inimesed usaldavad üksteist	grupp, kus inimesed ei tunne üksteist ⚠️	grupp, kus inimesed usaldavad üksteist ⚠️	grupp, kus inimesed ei tunne üksteist ⚠️	
Maski kandmine	ei soovita maski kanda	soovituslik, kui kohtud 65+ või riskirühmaga	mask soovituslik	mask tungivalt soovituslik		ei soovita maski kanda	soovituslik, kui kohtud 65+ või riskirühmaga	mask soovituslik		mask tungivalt soovituslik			
Millal?	mai algusest	mai keskpaigast	alates juunist	mai algusest ⚠️	Risk kõrge, ei soovita ⚠️	mai algusest	mai keskpaigast	alates juunist	mai algusest ⚠️	mai keskpaigast ⚠️	alates juunist ⚠️	mai algusest ⚠️	Risk kõrge, ei soovita ⚠️
Kui suur grupp?	grupp ca 10 inimest	grupp < 50	grupp < 100	grupp ca 10 inimest ⚠️		grupp ca 10 inimest	grupp ca 10 inimest	grupp < 50	grupp ca 10 inimest	grupp ca 10 inimest ⚠️	grupp < 50 ⚠️	2+2 ⚠️	