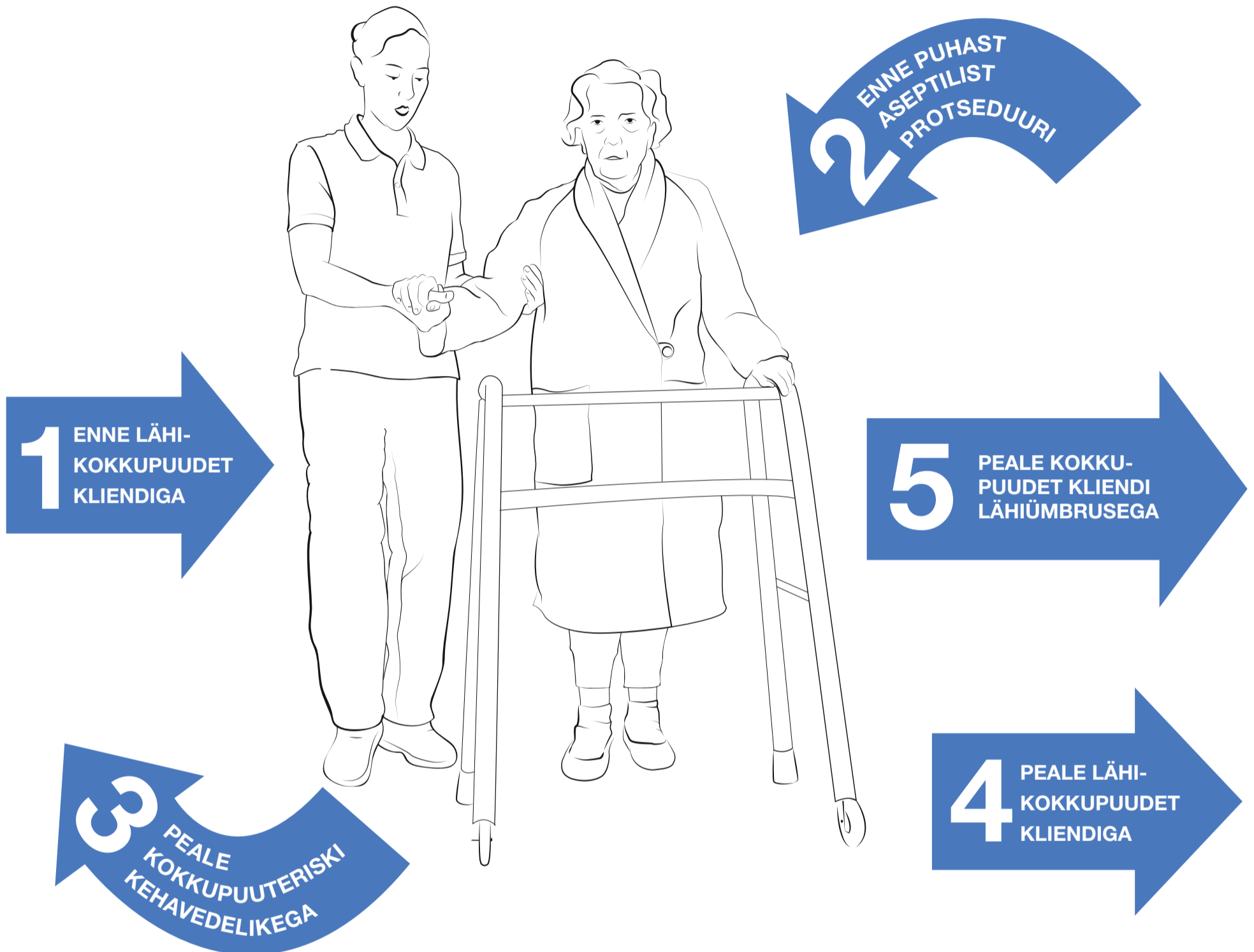


Puhasta käed alati

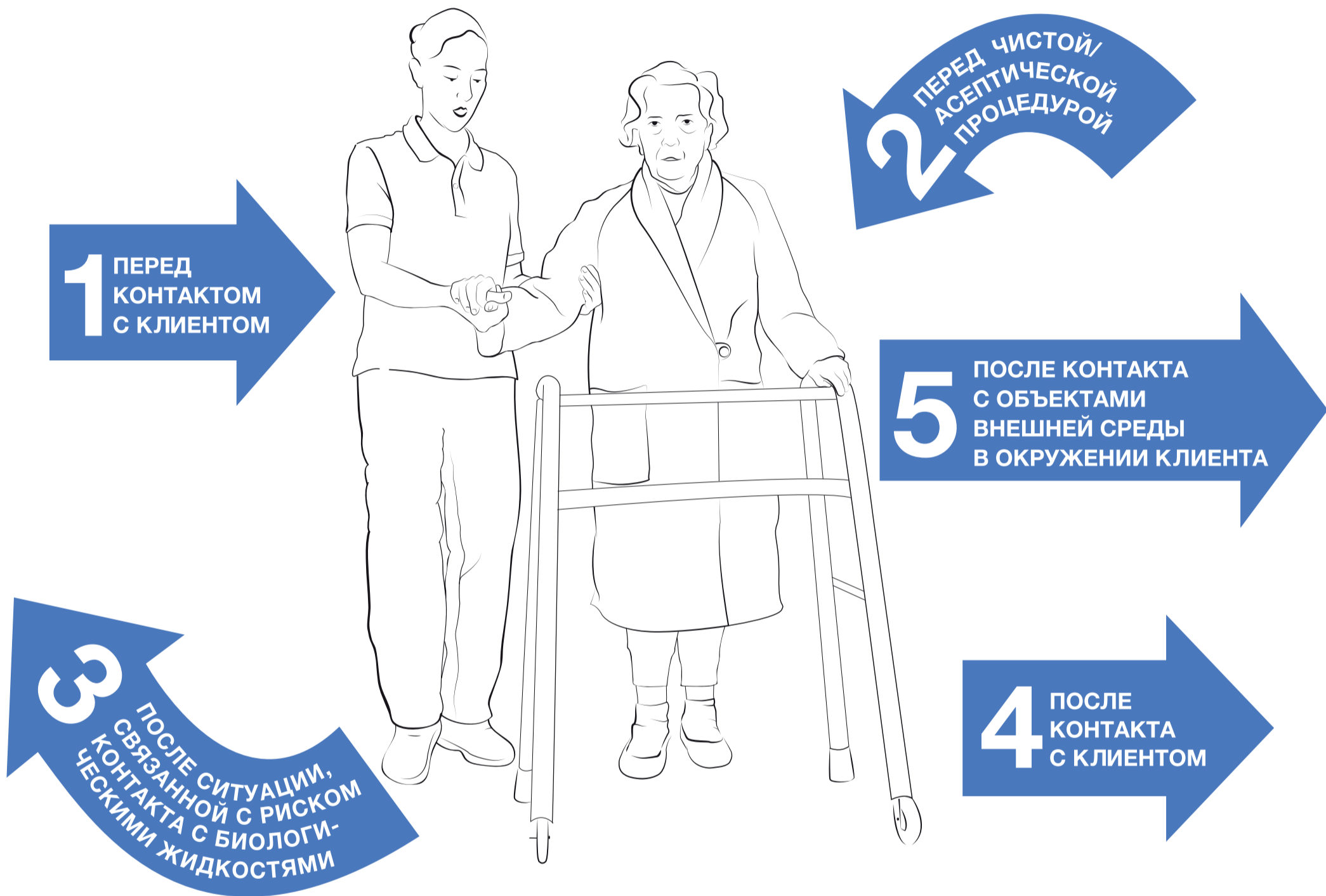


1 ENNE LÄHIKOKKUPUUDET KLIENDIGA	Millal? Puhasta käed enne kliendiga lähikokkupuudet Miks? Et kaitsta klienti töötaja kätel olevate bakterite eest.
2 ENNE PUHAST/ ASEPTILIST PROTSEDUURI	Millal? Puhasta käed vahetult enne puhta/aseptilise protseduuri tegemist. Miks? Et kaitsta klienti kahjulike bakterite organismi sattumise eest, sh klienti enda bakterid.
3 PEALE KOKKUPUUTERISKI KEHAVEDELIKEGA	Millal? Puhasta käed kohe peale tegevust, mille käigus oli kokkupuuterisk klienti kehavedelikega (vahetult peale kaitsekinnaste eemaldamist). Miks? Et kaitsta ennast ja keskkonda kahjulike kliendilt pärinevate bakterite eest.
4 PEALE LÄHIKOKKUPUUDET KLIENDIGA	Millal? Puhasta käed peale lähikokkupuudet kliendiga, kui tegevus kliendiga on lõppenud. Miks? Et kaitsta ennast ja keskkonda kliendilt pärinevate kahjulike bakterite eest.
5 PEALE KOKKUPUUDET KLIENDI LÄHIÜMBRUSEGA	Millal? Puhasta käed peale kokkupuudet klienti lähiümbrusega. Miks? Et kaitsta ennast ja keskkonda klienti lähiümbrusest pärinevate kahjulike bakterite eest.

VISUAALSELT PUHTAID KÄSI PUHASTA KÄTE ANTISEPTIKUMIGA:
võta kätele piisavas koguses antiseptikumi ja hõõru käed kuivaks.

ORGAANILISE MATERJALIGA SAASTUNUD KÄED PESE VEE JA SEEBIGA.

Ваши 5 Моментов для Гигиены Рук



1 ПЕРЕД КОНТАКТОМ С ПАЦИЕНТОМ	КОГДА? Выполните гигиену рук до контакта с пациентом, когда подходите к нему/ней. ЗАЧЕМ? Защитить пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на ваших руках.
2 ПЕРЕД ЧИСТОЙ/АСЕПТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРОЙ	КОГДА? Выполните гигиену рук непосредственно перед проведением чистой/асептической процедурой. ЗАЧЕМ? Защитить пациента от проникновения в его/ее организм потенциально опасных микроорганизмов, включая собственную микрофлору пациента.
3 ПОСЛЕ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С РИСКОМ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ	КОГДА? Выполните гигиену рук сразу после процедуры, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями (и после снятия перчаток). ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
4 ПОСЛЕ КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ	КОГДА? Выполните гигиену рук после того, как отошли от кровати пациента, если вы дотрагивались до него/нее или до объектов внешней среды в окружении пациента. ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
5 ПОСЛЕ КОНТАКТА С ОБЪЕКТАМИ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ В ОКРУЖЕНИИ ПАЦИЕНТА	КОГДА? Выполните гигиену рук, когда отходите от пациента, если вы дотрагивались до любого объекта или мебели в непосредственном окружении пациента, даже если вы не касались самого пациента. ЗАЧЕМ? Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.

ВИЗУАЛЬНО ЧИСТЫЕ РУКИ: нанесите на руки достаточное количество антисептика и насухо вытрите руки.
ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ОРГАНИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ РУКИ МОЙТЕ ВОДОЙ И С МЫЛОМ



Euroopa Liit
Euroopa sotsiaalfond



Eesti
terviku heaks



TERVISEAMET

Издание буклета финансируется Евросоюзом в рамках мер реагирования на пандемию COVID 19