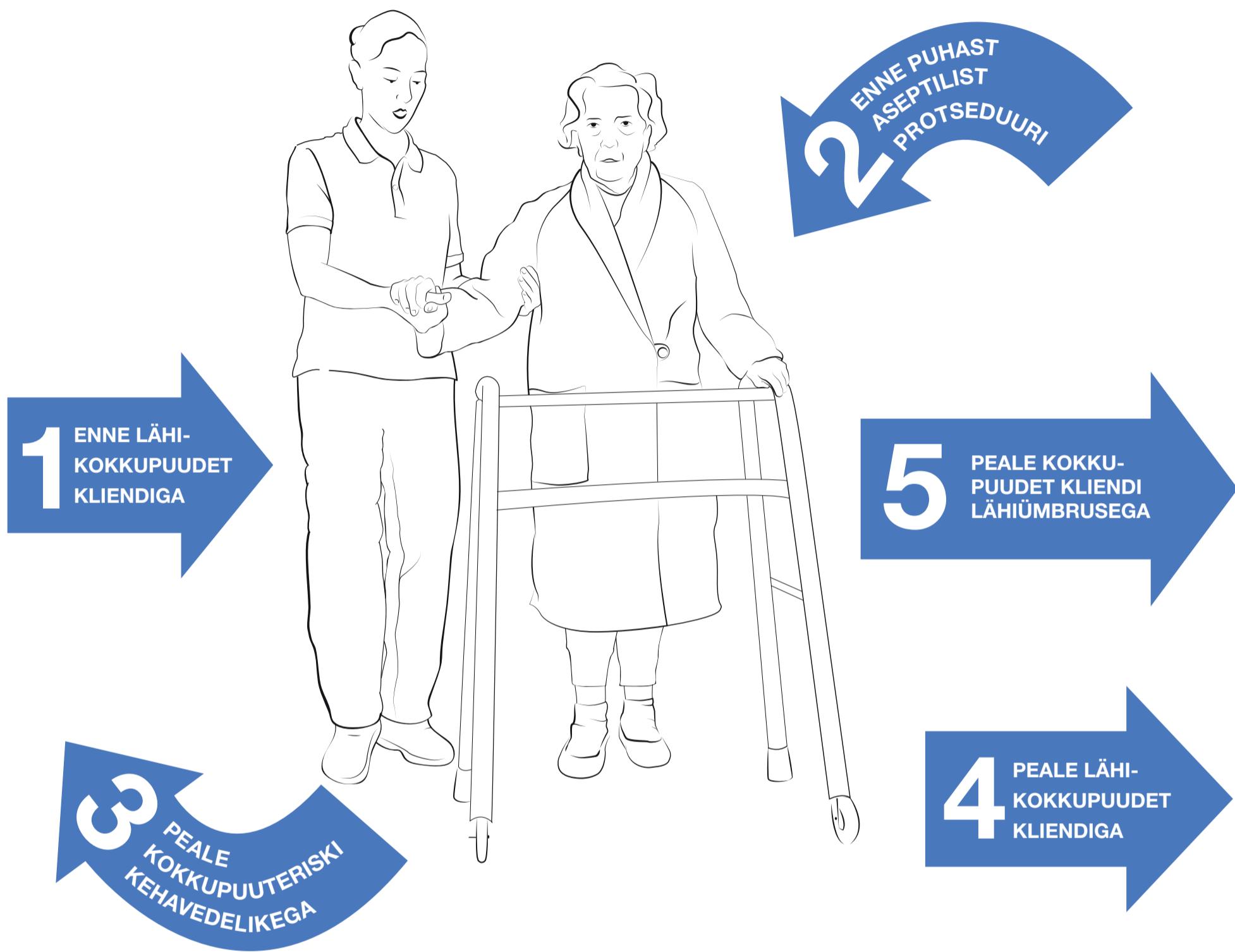


# Puhasta käed alati



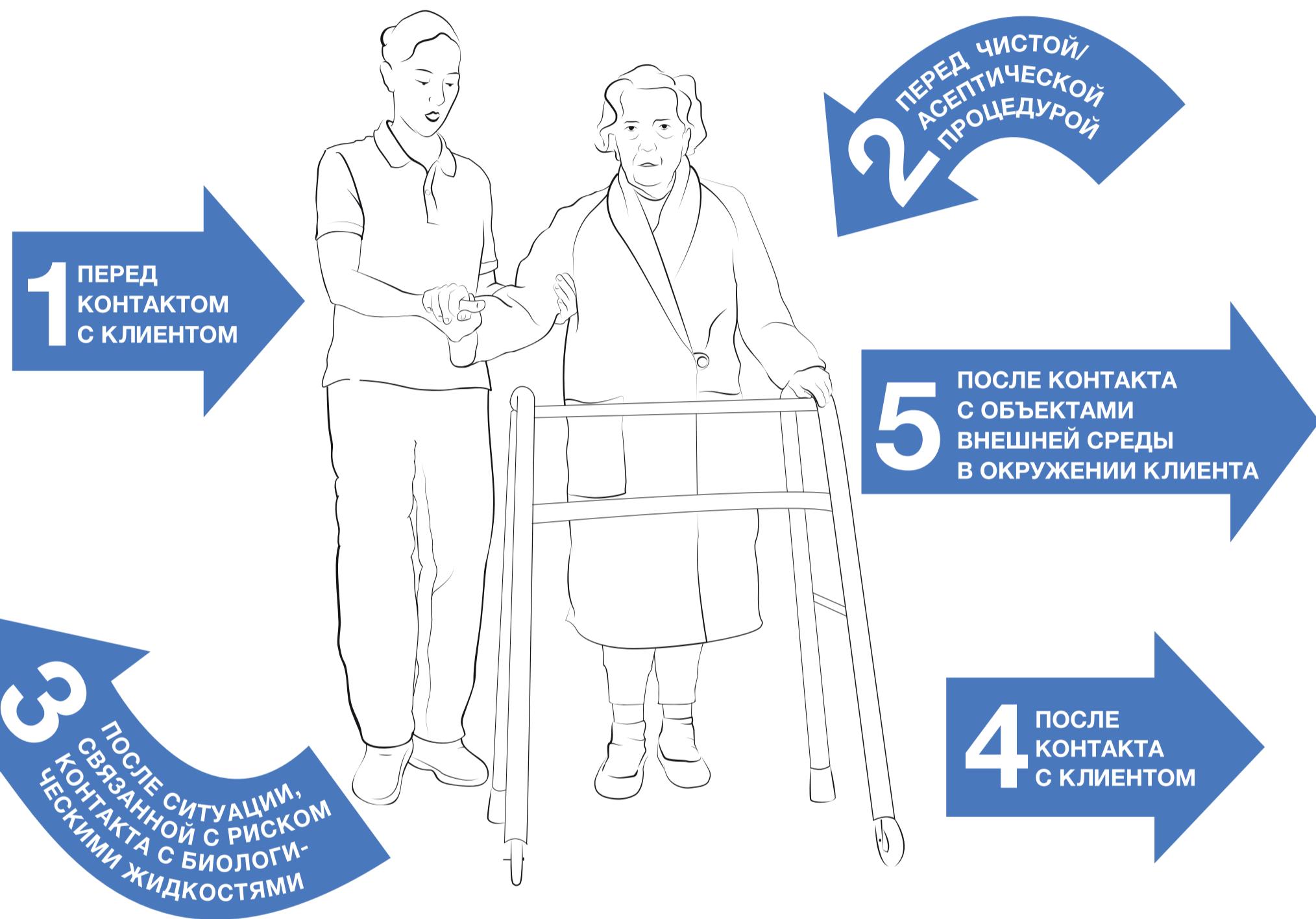
<b>1</b> ENNE LÄHI-KOKKUPUUDET KLIENDIGA	<b>Millal?</b> Puhasta käed enne kliendiga lähikokkupuudet <b>Miks?</b> Et kaitsta klienti töötaja kätel olevate bakterite eest.
<b>2</b> ENNE PUAST/ ASEPTILIST PROTSEDUURI	<b>Millal?</b> Puhasta käed vahetult enne puhta/aseptilise protseduuri tegemist. <b>Miks?</b> Et kaitsta klienti kahjulike bakterite organismi sattumise eest, sh kliendi enda bakterid.
<b>3</b> PEALE KOKKUPUUTERISKI KEHAVEDELIKEGA	<b>Millal?</b> Puhasta käed kohe peale tegevust, mille käigus oli kokkupuuterisk kliendi kehavedelikega (vahetult peale kaitsekinnaste eemaldamist). <b>Miks?</b> Et kaitsta ennast ja keskkonda kahjulike kliendilt pärinevate bakterite eest.
<b>4</b> PEALE LÄHIKOKKUPUUDET KLIENDIGA	<b>Millal?</b> Puhasta käed peale lähikokkupuudet kliendiga, kui tegevus kliendiga on lõppenud. <b>Miks?</b> Et kaitsta ennast ja keskkonda kliendilt pärinevate kahjulike bakterite eest.
<b>5</b> PEALE KOKKUPUUDET KLIENDI LÄHIÜMBRUSEGA	<b>Millal?</b> Puhasta käed peale kokkupuudet kliendi lähiümbrusega. <b>Miks?</b> Et kaitsta ennast ja keskkonda kliendi lähiümbrusest pärinevate kahjulike bakterite eest.

## VISUAALSELT PUHTAID KÄSI PUASTA KÄTE ANTISEPTIKUMIGA:

võta kätele piisavas koguses antiseptikumi ja hõõru käed kuivaks.

**ORGAAANILISE MATERJALIGA SAASTUNUD KÄED PESE VEE JA SEEBIGA.**

# Ваши 5 Моментов для Гигиены Рук



<b>1</b> ПЕРЕД КОНТАКТОМ С ПАЦИЕНТОМ	<b>КОГДА?</b> Выполните гигиену рук до контакта с пациентом, когда подходите к нему/ней. <b>ЗАЧЕМ?</b> Защитить пациента от потенциально опасных микроорганизмов, находящихся на ваших руках.
<b>2</b> ПЕРЕД ЧИСТОЙ/АСЕПТИЧЕСКОЙ ПРОЦЕДУРОЙ	<b>КОГДА?</b> Выполните гигиену рук непосредственно перед проведением чистой/асептической процедурой. <b>ЗАЧЕМ?</b> Защитить пациента от проникновения в его/ее организм потенциально опасных микроорганизмов, включая собственную микрофлору пациента.
<b>3</b> ПОСЛЕ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С РИСКОМ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ	<b>КОГДА?</b> Выполните гигиену рук сразу после процедуры, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями (и после снятия перчаток). <b>ЗАЧЕМ?</b> Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
<b>4</b> ПОСЛЕ КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ	<b>КОГДА?</b> Выполните гигиену рук после того, как отошли от кровати пациента, если вы дотрагивались до него/нее или до объектов внешней среды в окружении пациента. <b>ЗАЧЕМ?</b> Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.
<b>5</b> ПОСЛЕ КОНТАКТА С ОБЪЕКТАМИ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ В ОКРУЖЕНИИ ПАЦИЕНТА	<b>КОГДА?</b> Выполните гигиену рук, когда отходите от пациента, если вы дотрагивались до любого объекта или мебели в непосредственном окружении пациента, даже если вы не касались самого пациента. <b>ЗАЧЕМ?</b> Защитить себя и внешнюю среду ЛПУ от потенциально опасных микроорганизмов пациента.

**ВИЗУАЛЬНО ЧИСТЫЕ РУКИ:** нанесите на руки достаточное количество антисептика и насухо вытрите руки.  
**ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ОРГАНИЧЕСКИМ МАТЕРИАЛОМ РУКИ МОЙТЕ ВОДОЙ И С МЫЛОМ**