

**Sotsiaalministri 15. jaanuari 2008. a määruse nr 8 järgi
märgitakse tehnoloogilisele kaardile:**

- toidu või toidugrupi nimetus;
- toidu koostisse kuuluvate toiduainete täpsed nimetused ja kogused (sh toidutoorme kogus enne ja pärast esmast töötlemist – bruto ja neto);
- kasutatud piimatoodete ja rasvainete rasvasisaldused;
- valmistoidu mass (väljatulek);
- toitumisalane teave, mis sisaldab infot valmistoitude energiasisalduse, põhitoitainete ning võimaluse korral mineraaltoitainete ja vitamiinide sisalduse kohta.

Toitlustaja/ toiduvalmistaja:		
Roa nimetus:		
Toidu koostisse kuuluvate toiduainete nimetused koos kasutatud piimatoodete ja rasvainete rasvasisaldustega, tootja nimi	Kaal 1000 g (1,0 kg) valmistoidu kohta või 1 portsjoni kohta	
	Bruto, g (kg)	Neto, g (kg)
Toorainete kogus kokku, g (kg):		
Valmistoidu väljatulek, g (kg):		

Valmistamise tehnoloogia (valmistamise lühikirjeldus):

.....

Toitumisalane teave (koolieelses lasteasutuses)

	100g kohta	Sõime rühm	Noorem rühm	Keskmine rühm	Vanem rühm
Valmistoidu kaal g					
Toiduenergia, kcal või kJ					
Valgud, g					
Rasvad, g					
Süsivesikud, g					
Võimaluse korral:					
Raud, mg					
Kaltsium, mg					
Naatrium, mg					
Vitamiin A, µg-ekv					
Vitamiin D, µg					
Vitamiin C, mg					

Toitumisalane teave (koolis)

	100g kohta	I kooliaste	II kooliaste	III kooliaste	Gümnaasium
Valmistoidu kaal g					
Toiduenergia, kcal või kJ					
Valgud, g					
Rasvad, g					
Süsivesikud, g					
Võimaluse korral:					
Raud, mg					
Kaltsium, mg					
Naatrium, mg					
Vitamiin A, µg-ekv					
Vitamiin D, µg					
Vitamiin C, mg					