

## Nakatav mollusk ja selle vältimine

Nakatav mollusk ehk *Molluscum contagiosum* on nakkuslik nahahaigus, mis kahjustab naha pindmist kihti ning mille tekitajaks on poksviiruste perekonda kuuluv molluskpoksviirus. Viirus nakatab ja paljuneb naha epiteelirakkudes, seejuures mujale levimata ning ei püsi seal latentse nakkuse vormis.

**Nakkusallikaks** on haigust põdev inimene, kes on nakatamisohklik kogu naha haigusnähtude esinemise perioodil.

**Viirus levib** otsesel kokkupuutel haige inimese kahjustunud nahaga, sealhulgas sugulisel kokkupuutel ning kokkupuutel haige poolt saastatud esemete ja pindadega – käterätikuga, pesemisvahenditega, riietusesemetega, mänguasjadega, spordivahenditega jm. Haiguskollet kraapides või hõõrudes võib haige ise kanda viirusi oma keha erinevatesse piirkondadesse. Nakatav mollusk levib kergesti nn. kontaktsportialasid – maadlust, poksi, korvpalli, jalgpalli jm – harrastavate sportlaste seas ning lastekollektiivides. Viiruste levikut soodustavaks teguriks on hügieeninõuetest, sealhulgas kätepesemisest, mittekinnipidamine.

Kõige sagedamini nakatuvad ühe kuni kümne aasta vanused lapsed ning immuunpuudulikkusega inimesed. Inimene võib korduvalt nakatuda molluskviirusega.

**Haiguse lõimetusperiood** kestab ühest-kahest nädalast kuni kuue kuuni.

**Haigusnähtudeks** on 2-5 mm läbimõõduga üksikutena või kogumitena esinevad sõlmjad moodustised kehal, kätel, jalgadel, näol, kaelal ning sugulisel teel nakatunud täiskasvanutel ka suguelundite ümbruses, reite siseküljel ja allkõhul. Tavaliselt on haiguskolded valutud, kuid vahel võivad sügeleda, tursuda, punetada ja olla valulikum. Mollusk kaob tavaliselt ka ravita juhtudel 6-12 kuu jooksul, kuid võib püsida erandina kuni neli aastat.

### Molluskiga nakatumise ja viiruse leviku vältimine:

- Nakatunud laps võib käia lastekollektiivis, nii lasteaias kui koolis, rea nõuete täitmisel – jäsometel ja mujal avatud nahal esinevad haiguskolded on kaetud sidemega, teised lapsed ja personal pesevad sageli ja hoolikalt käsi, haigusnähtudega lapse riideid ja muid esemeid ei kasuta teised lapsed, piiratakse ühiskasutuses olevate mänguasjade ja muude esemete vahetamist ning neid desinfitseeritakse. Sidemeid tuleb vahetada päeva jooksul korduvalt nende määrdumisel. Saastunud sidemed kogutakse suletavasse jäätmekotti. Samu nõudeid järgitakse ka haigestunud isiku perekonnas muude pereliikmete nakatumise vältimiseks.
- Ujumisbasseini võib haige kasutada ainult sel juhul, kui tema haiguskolded nahal on kaetud veekindla sidemega; haigega ei või vahetada käterätikut, pesemisvahendeid, ujumisprille, - mütsi, -trikood. Vees matsereerunud nahk nakatub molluskviirusega kergemini kui terve kuiv nahk.
- Molluski haigusnähtude ilmunisel täiskasvanutel suguelundite piirkonnas tuleb hoiduda sugulisest kontaktist kuni tervenemiseni.
- Molluski nähtude tekkimisel habeme kasvu piirkonnas ei ole meestel soovitatav habet ajada.
- Haigusnähtude esinemise perioodil ei ole soovitatav tegelda kontaktsportitreeninguga ja osaleda võistlustel.