

Giardiaas ehk lambliaas

Giardiaas on levinud kogu maailmas. Lapsed nakatuvad sagedamini hügieeninõuete mittetäitmise tõttu. Giardiaasi puhangud on seotud haigusetekiitajatega saastunud joogivee või toidu tarvitamisega või suplemisega saastunud veekogudes.

Haigusetekiitaja

Haigusetekiitajaks on protozoa *Giardia lamblia* (*G. intestinalis*, *G. duodenalis*).

Nakkuseallikas

Nakkuseallikaks on põhiliselt nakatunud inimene ja harva – kodu- ning metsloomad.

Haigusetekiitajate levimine

Haigusetekiitajad levivad 1) fekaal-oraalsel teel – roojaga saastunud kätega, 2) saastunud joogiveega, suplusveega või toiduga, 3) oraal-anaalseksi teel.

Haigusenähud

Nakatumise järgselt võib inimesel kujuneda a) haigusenähitudeta haigusevorm, b) äge kõhulahtisus ja c) peensoole põletik, mille korral tekib krooniline kõhulahtisus, kõhuvalu- ja -krambid, sage roojamine, rasvroe ja kaalulangus. Kuna giardiaas ehk lambliaas on sageli asümptomaatiliselt kulgev nakkushaigus, siis haigusetekiitajate leid roojas või 12-sõrmiksoole nõres ei kinnita mitte alati haigusprotsessi olemasolu. Seetõttu tuleb diagnoos kinnitada laboriuuringutega – ELISA või otsese fluorestsentsstestiga.